

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BERRETTA ELENA**
Qualifica **Psicologa Psicoterapeuta**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Aprile 2024 – in corso**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Impronte
Via Camillo Benso di Cavour n. 14/C – 23880 Casatenovo (Lc)**
- Tipo di azienda o settore **Libero Professionista**
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa Psicoterapeuta
Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva e in giovani adulti**
 - Consultazione psicologica
 - Sostegno psicologico
 - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
 - Sostegno alla genitorialità
 - Consultazione psicologica familiare 0-5
- Date (da – a) **Settembre 2023 – Marzo 2024**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Ovest Milanese
Via Papa Giovanni Paolo II n. 3 – 20025 Legnano (Mi)**
- Tipo di azienda o settore **Psicologia Clinica**
- Principali mansioni e responsabilità **Libero Professionista
Psicologa Psicoterapeuta (attività svolta presso gli ambulatori pediatrici)
Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento delle problematiche emotive legate alla presenza di patologie pediatriche croniche e delle problematiche emotive connesse alla diffusione del virus Covid-19**
 - Consultazione psicologica
 - Sostegno psicologico
 - Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico
 - Sostegno alla genitorialità

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Giugno 2023 – <u>in corso</u>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza Via Santi Cosma e Damiano n. 10 – 20871 Vimercate (MB)
• Tipo di azienda o settore	Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
• Tipo di impiego	Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva Progetto regionale G042 "Rete minori immigrati Brianza" <ul style="list-style-type: none"> - Valutazione psicodiagnostica - Sostegno psicologico - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico - Sostegno alla genitorialità
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Marzo 2023 – Giugno 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Sette Laghi Viale Luigi Borri n. 57 – 21100 Varese (Va)
• Tipo di azienda o settore	Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio
• Tipo di impiego	Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento delle problematiche emotive legate alla presenza di condizioni di isolamento sociale o alla provenienza da contesti problematici e/o svantaggiati riscontrate da minori in età scolare e dalle loro famiglie Progetto "Promozione del benessere della persona e facilitazione dell'accesso ai servizi psicologici delle fasce più deboli della popolazione" <ul style="list-style-type: none"> - Consultazione psicologica - Sostegno psicologico - Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico - Sostegno alla genitorialità
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Ottobre 2022 – Dicembre 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Sette Laghi Viale Luigi Borri n. 57 – 21100 Varese (Va)
• Tipo di azienda o settore	Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
• Tipo di impiego	Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologa Psicoterapeuta Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva Progetto "Misure urgenti connesse all'emergenza Covid per le imprese, il lavoro, la salute, i servizi territoriali" <ul style="list-style-type: none"> - Valutazione psicodiagnostica - Sostegno psicologico - Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico - Sostegno alla genitorialità

- Date (da – a) Agosto 2022 – Aprile 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Ovest Milanese
Via Papa Giovanni Paolo II n. 3 – 20025 Legnano (Mi)
- Tipo di azienda o settore Psicologia Clinica
Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Psicoterapeuta (attività svolta presso gli ambulatori pediatrici)
Esperienza professionale nell’ambito della valutazione e del trattamento delle problematiche emotive legate alla presenza di patologie pediatriche croniche e delle problematiche emotive connesse alla diffusione del virus Covid-19
 - Consultazione psicologica
 - Sostegno psicologico
 - Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico
 - Sostegno alla genitorialità

- Date (da – a) Giugno 2021 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi professionali Forma
Via della Libertà n. 14 – 20011 Corbetta (Mi)
- Tipo di azienda o settore Area Età Evolutiva
Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Psicoterapeuta
Esperienza professionale nell’ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva
 - Consultazione psicologica
 - Valutazione DSA
 - Sostegno psicologico
 - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
 - Sostegno alla genitorialità
 - Consultazione psicologica familiare 0-5

- Date (da – a) Novembre 2020 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Privato
- Tipo di azienda o settore Libero Professionista
Psicologa Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Esperienza professionale nell’ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva e in giovani adulti
 - Consultazione psicologica
 - Sostegno psicologico
 - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
 - Sostegno alla genitorialità
 - Consultazione psicologica familiare 0-5

- Date (da – a) Luglio 2018 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Consorzio Servizi Sociali dell’Olgiatese
Piazza Volta n. 1 – 22077 Olgiate Comasco (Co)
- Tipo di azienda o settore Servizio Tutela Minori
Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Educatrice
 - Assistenza Educativa Domiciliare
 - Spazio Neutro

	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Aprile 2018 – Dicembre 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		ASST Ovest Milanese Via Papa Giovanni Paolo II n. 3 – 20025 Legnano (Mi)
• Tipo di azienda o settore		Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza
• Tipo di impiego		Tirocinio professionalizzante
• Principali mansioni e responsabilità		Psicologa Psicoterapeuta in formazione Esperienza formativa nell’ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva <ul style="list-style-type: none"> - Consultazione psicologica - Sostegno psicologico - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico - Sostegno alla genitorialità - Consultazione psicologica familiare 0-5
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Novembre 2017 – Novembre 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Azienda Speciale Consortile Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale Piazza Martiri della Libertà n. 1bis – 20021 Bollate (Mi)
• Tipo di azienda o settore		Servizio Minori Prevenzione e Tutela Polo Nord
• Tipo di impiego		Tirocinio professionalizzante
• Principali mansioni e responsabilità		Psicologa Psicoterapeuta in formazione <ul style="list-style-type: none"> - Partecipazione all’indagine psicosociale - Sostegno psicologico - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Aprile 2016 – Aprile 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		A.R.P. Studio Associato di Psicologia Clinica Piazza Sant’Ambrogio n. 16 – 20123 Milano (Mi)
• Tipo di azienda o settore		Tirocinio post-lauream
• Tipo di impiego		Psicologa in formazione
• Principali mansioni e responsabilità		<ul style="list-style-type: none"> - Partecipazione alle riunioni d’equipe - Partecipazione ai gruppi esperienziali - Partecipazione ai progetti di ricerca - Partecipazione agli incontri di formazione
	<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Gennaio 2015 – Maggio 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro		Dipartimento di Psicologia dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca Piazza dell’Ateneo Nuovo n. 1 – 20126 Milano (Mi)
• Tipo di azienda o settore		Tirocinio pre-lauream
• Tipo di impiego		Psicologa in formazione
• Principali mansioni e responsabilità		<ul style="list-style-type: none"> - Raccolta dati in merito a “Ricerca sui correlati emotivi e cognitivi del comportamento prosociale” - Osservazione diretta del comportamento sociale in età prescolare - Somministrazione di vari strumenti per la valutazione del funzionamento psicologico in età prescolare

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ottobre 2010 – Gennaio 2011
 CREA Società Cooperativa Sociale Onlus
 Via Confalonieri n. 3 – 20124 Milano (Mi)
- Tirocinio pre-lauream
 Psicologa in formazione
- Partecipazione alla vita comunitaria di una struttura residenziale a media assistenza
 - Partecipazione alle riunioni d'equipe e alle supervisioni
 - Osservazione di colloqui psicologici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Novembre 2017 – Novembre 2021
 SPP Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica
 Via Pergolesi n. 27 – 20124 Milano (Mi)
 Corso di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva
- Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Ottobre 2011 – Marzo 2016
 Università degli Studi di Milano-Bicocca
 Piazza dell'Ateneo Nuovo n. 1 – 20126 Milano (Mi)
- Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia”
-
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Ottobre 2007 – Ottobre 2011
 Università degli Studi di Milano-Bicocca
 Piazza dell'Ateneo Nuovo n. 1 – 20126 Milano (Mi)
- Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche”

CAPACITÀ E COMPETENZE**PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA**ITALIANO****ALTRE LINGUE****INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE**RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO

BUONE CAPACITÀ OSSERVATIVE E DI LETTURA PSICOLOGICA DELLE SITUAZIONI

BUONE CAPACITÀ DI COMPRENSIONE DELLE DINAMICHE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ EMPATICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE**ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

BUONE CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO

CAPACITÀ E COMPETENZE**TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONE CONOSCENZE DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE

BUONE CONOSCENZE DELL'UTILIZZO DI INTERNET EXPLORER E DELLA POSTA ELETTRONICA

BUONE CONOSCENZE DEL PROGRAMMA DI ANALISI STATISTICA DEI DATI SPSS

CAPACITÀ E COMPETENZE**ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONE CONOSCENZE DEL METODO DI ANALISI DEL TESTO DEI TRASCRITTI DI PSICOTERAPIA CCRT-LU

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI**Patente B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Settembre 2024 – Dicembre 2024

Corso di formazione “La diagnosi in psicologia clinica transculturale”

Settembre 2024 – Ottobre 2024

Corso di formazione “Maternità spezzate. Affrontare il lutto perinatale”

Aprile 2024 – Ottobre 2024

Master “I disturbi di personalità: diagnosi e trattamento”

Aprile 2024

Convegno “Sii te stesso a modo tuo”

Marzo 2024 – Aprile 2024

Corso di formazione “Test di Roberts-2”

Novembre 2023

Giornata di formazione “Progetto Migranti: un modello per la presa in carico di Minori Stranieri Non Accompagnati”

Ottobre 2023 – Novembre 2023

Ciclo di webinar “Allargare lo sguardo”

Settembre 2023

Convegno “L’adolescente in terapia nell’epoca della fluidità”

Aprile 2023

Convegno “Oltre la depressione post partum”

Marzo 2023 – Giugno 2023

Corso di formazione “Emozioni di vita ed emozioni di morte in psicoterapia”

Marzo 2023 – Aprile 2023

Convegno “Figli del post narcisismo. Adolescenti alla disperata ricerca di sé e di adulti significativi”

Marzo 2023

Convegno “Sostenere gli adolescenti nell’epoca degli adulti fragili e senza vergogna”

Ottobre 2022

Convegno “Child Mind 2022. Psicologia e psicoterapia dell’infanzia”

Ottobre 2022

Seminario “La terapia psicologica in oncologia”

Giugno 2022 – Ottobre 2022

Training Rorschach – Exner Comprehensive System

Maggio 2022

Convegno “Rivelazioni di sé nella stanza di consultazione”

Marzo 2021 – Giugno 2021

Corso di formazione “Il test di Rorschach in età evolutiva”

Febbraio 2019 – Marzo 2019

Corso di formazione al TEMAS (test proiettivo narrativo multiculturale)

Maggio 2018 – Maggio 2019
Infant Observation

Aprile 2013 – in corso
Analisi individuale

Gennaio 2008 – Febbraio 2013
Analisi di gruppo

ALLEGATI

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation).

DATA 5 Gennaio 2026

NOME COGNOME

F.TO ELENA BERRETTA