

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BERRETTA ELENA**  
Qualifica **Psicologa Psicoterapeuta**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Aprile 2024 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Impronte  
Via Camillo Benso di Cavour n. 14/C – 23880 Casatenovo (Lc)
- Tipo di azienda o settore Libero Professionista
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva e in giovani adulti
  - Consultazione psicologica
  - Sostegno psicologico
  - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
  - Sostegno alla genitorialità
  - Consultazione psicologica familiare 0-5
  
- Date (da – a) Settembre 2023 – Marzo 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Ovest Milanese  
Via Papa Giovanni Paolo II n. 3 – 20025 Legnano (Mi)
- Tipo di azienda o settore Psicologia Clinica
- Tipo di impiego Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa Psicoterapeuta (attività svolta presso gli ambulatori pediatrici)  
Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento delle problematiche emotive legate alla presenza di patologie pediatriche croniche e delle problematiche emotive connesse alla diffusione del virus Covid-19
  - Consultazione psicologica
  - Sostegno psicologico
  - Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico
  - Sostegno alla genitorialità

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Giugno 2023 – <u>in corso</u></p> <p>ASST Brianza</p> <p>Via Santi Cosma e Damiano n. 10 – 20871 Vimercate (MB)</p> <p>Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza</p> <p>Libero professionista</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta</p> <p>Esperienza professionale nell’ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva</p> <p>Progetto regionale G042 “Rete minori immigrati Brianza”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valutazione psicodiagnostica</li> <li>- Sostegno psicologico</li> <li>- Psicoterapia a orientamento psicoanalitico</li> <li>- Sostegno alla genitorialità</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Marzo 2023 – Giugno 2023</p> <p>ASST Sette Laghi</p> <p>Viale Luigi Borri n. 57 – 21100 Varese (Va)</p> <p>Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio</p> <p>Libero professionista</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta</p> <p>Esperienza professionale nell’ambito della valutazione e del trattamento delle problematiche emotive legate alla presenza di condizioni di isolamento sociale o alla provenienza da contesti problematici e/o svantaggiati riscontrate da minori in età scolare e dalle loro famiglie</p> <p>Progetto “Promozione del benessere della persona e facilitazione dell’accesso ai servizi psicologici delle fasce più deboli della popolazione”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consultazione psicologica</li> <li>- Sostegno psicologico</li> <li>- Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico</li> <li>- Sostegno alla genitorialità</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Ottobre 2022 – Dicembre 2022</p> <p>ASST Sette Laghi</p> <p>Viale Luigi Borri n. 57 – 21100 Varese (Va)</p> <p>Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza</p> <p>Libero professionista</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta</p> <p>Esperienza professionale nell’ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva</p> <p>Progetto “Misure urgenti connesse all’emergenza Covid per le imprese, il lavoro, la salute, i servizi territoriali”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valutazione psicodiagnostica</li> <li>- Sostegno psicologico</li> <li>- Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico</li> <li>- Sostegno alla genitorialità</li> </ul>

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Agosto 2022 – Aprile 2023
- ASST Ovest Milanese
- Via Papa Giovanni Paolo II n. 3 – 20025 Legnano (Mi)
- Psicologia Clinica
- Libero Professionista
- Psicologa Psicoterapeuta (attività svolta presso gli ambulatori pediatrici)
- Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento delle problematiche emotive legate alla presenza di patologie pediatriche croniche e delle problematiche emotive connesse alla diffusione del virus Covid-19
- Consultazione psicologica
  - Sostegno psicologico
  - Psicoterapia breve a orientamento psicoanalitico
  - Sostegno alla genitorialità
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2021 – in corso
- Studi professionali Forma
- Via della Libertà n. 14 – 20011 Corbetta (Mi)
- Area Età Evolutiva
- Libero Professionista
- Psicologa Psicoterapeuta
- Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva
- Consultazione psicologica
  - Valutazione DSA
  - Sostegno psicologico
  - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
  - Sostegno alla genitorialità
  - Consultazione psicologica familiare 0-5
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Novembre 2020 – in corso
- Studio Privato
- Libero Professionista
- Psicologa Psicoterapeuta
- Esperienza professionale nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva e in giovani adulti
- Consultazione psicologica
  - Sostegno psicologico
  - Psicoterapia a orientamento psicoanalitico
  - Sostegno alla genitorialità
  - Consultazione psicologica familiare 0-5
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Luglio 2018 – in corso
- Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese
- Piazza Volta n. 1 – 22077 Olgiate Comasco (Co)
- Servizio Tutela Minori
- Libero Professionista
- Educatrice
- Assistenza Educativa Domiciliare
  - Spazio Neutro

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2018 – Dicembre 2021</p> <p>ASST Ovest Milanese</p> <p>Via Papa Giovanni Paolo II n. 3 – 20025 Legnano (Mi)</p> <p>Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza</p> <p>Tirocinio professionalizzante</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta in formazione</p> <p>Esperienza formativa nell’ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi neuropsicologici e psicopatologici in età evolutiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consultazione psicologica</li> <li>- Sostegno psicologico</li> <li>- Psicoterapia a orientamento psicoanalitico</li> <li>- Sostegno alla genitorialità</li> <li>- Consultazione psicologica familiare 0-5</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Novembre 2017 – Novembre 2021</p> <p>Azienda Speciale Consortile Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale</p> <p>Piazza Martiri della Libertà n. 1bis – 20021 Bollate (Mi)</p> <p>Servizio Minori Prevenzione e Tutela Polo Nord</p> <p>Tirocinio professionalizzante</p> <p>Psicologa Psicoterapeuta in formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione all’indagine psicosociale</li> <li>- Sostegno psicologico</li> <li>- Psicoterapia a orientamento psicoanalitico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2016 – Aprile 2017</p> <p>A.R.P. Studio Associato di Psicologia Clinica</p> <p>Piazza Sant’Ambrogio n. 16 – 20123 Milano (Mi)</p> <p>Tirocinio post-lauream</p> <p>Psicologa in formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partecipazione alle riunioni d’equipe</li> <li>- Partecipazione ai gruppi esperienziali</li> <li>- Partecipazione ai progetti di ricerca</li> <li>- Partecipazione agli incontri di formazione</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2015 – Maggio 2015</p> <p>Dipartimento di Psicologia dell’Università degli Studi di Milano-Bicocca</p> <p>Piazza dell’Ateneo Nuovo n. 1 – 20126 Milano (Mi)</p> <p>Tirocinio pre-lauream</p> <p>Psicologa in formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Raccolta dati in merito a “Ricerca sui correlati emotivi e cognitivi del comportamento prosociale”</li> <li>- Osservazione diretta del comportamento sociale in età prescolare</li> <li>- Somministrazione di vari strumenti per la valutazione del funzionamento psicologico in età prescolare</li> </ul>

- Date (da – a) Ottobre 2010 – Gennaio 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CREA Società Cooperativa Sociale Onlus  
Via Confalonieri n. 3 – 20124 Milano (Mi)
- Tipo di azienda o settore Tirocinio pre-lauream
- Tipo di impiego Psicologa in formazione
- Principali mansioni e responsabilità
  - Partecipazione alla vita comunitaria di una struttura residenziale a media assistenza
  - Partecipazione alle riunioni d'equipe e alle supervisioni
  - Osservazione di colloqui psicologici

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Novembre 2017 – Novembre 2021
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SPP Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica  
Via Pergolesi n. 27 – 20124 Milano (Mi)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva
    - Qualifica conseguita Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) Ottobre 2011 – Marzo 2016
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Piazza dell'Ateneo Nuovo n. 1 – 20126 Milano (Mi)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia"
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) Ottobre 2007 – Ottobre 2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Piazza dell'Ateneo Nuovo n. 1 – 20126 Milano (Mi)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche"
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

##### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

##### TEDESCO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BASE

BASE

BASE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

BUONE CAPACITÀ COMUNICATIVE

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO

BUONE CAPACITÀ OSSERVATIVE E DI LETTURA PSICOLOGICA DELLE SITUAZIONI

BUONE CAPACITÀ DI COMPrensIONE DELLE DINAMICHE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ EMPATICHE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

BUONE CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONE CONOSCENZE DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE

BUONE CONOSCENZE DELL'UTILIZZO DI INTERNET EXPLORER E DELLA POSTA ELETTRONICA

BUONE CONOSCENZE DEL PROGRAMMA DI ANALISI STATISTICA DEI DATI SPSS

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

BUONE CONOSCENZE DEL METODO DI ANALISI DEL TESTO DEI TRASCRITTI DI PSICOTERAPIA CCRT-LU

## PATENTE O PATENTI

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Settembre 2024 – Dicembre 2024

Corso di formazione “La diagnosi in psicologia clinica transculturale”

Settembre 2024 – Ottobre 2024

Corso di formazione “Maternità spezzate. Affrontare il lutto perinatale”

Aprile 2024 – Ottobre 2024

Master “I disturbi di personalità: diagnosi e trattamento”

Aprile 2024

Convegno “Sii te stesso a modo tuo”

Marzo 2024 – Aprile 2024

Corso di formazione “Test di Roberts-2”

Novembre 2023

Giornata di formazione “Progetto Migranti: un modello per la presa in carico di Minori Stranieri Non Accompagnati”

Ottobre 2023 – Novembre 2023

Ciclo di webinar “Allargare lo sguardo”

Settembre 2023

Convegno “L’adolescente in terapia nell’epoca della fluidità”

Aprile 2023

Convegno “Oltre la depressione post partum”

Marzo 2023 – Giugno 2023

Corso di formazione “Emozioni di vita ed emozioni di morte in psicoterapia”

Marzo 2023 – Aprile 2023

Convegno “Figli del post narcisismo. Adolescenti alla disperata ricerca di sé e di adulti significativi”

Marzo 2023

Convegno “Sostenere gli adolescenti nell’epoca degli adulti fragili e senza vergogna”

Ottobre 2022

Convegno “Child Mind 2022. Psicologia e psicoterapia dell’infanzia”

Ottobre 2022

Seminario “La terapia psicologica in oncologia”

Giugno 2022 – Ottobre 2022

Training Rorschach – Exner Comprehensive System

Maggio 2022

Convegno “Rivelazioni di sé nella stanza di consultazione”

Marzo 2021 – Giugno 2021

Corso di formazione “Il test di Rorschach in età evolutiva”

Febbraio 2019 – Marzo 2019

Corso di formazione al TEMAS (test proiettivo narrativo multiculturale)

Maggio 2018 – Maggio 2019  
Infant Observation

Aprile 2013 – in corso  
Analisi individuale

Gennaio 2008 – Febbraio 2013  
Analisi di gruppo

## **ALLEGATI**

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation).

DATA 5 Gennaio 2026

NOME COGNOME

F.TO ELENA BERRETTA