

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**CHIARA AVALLONE  
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Nazionalità

**ITALIANA**

Data di nascita

**02/04/1985**

IN POSSESSO DI PATENTE B DA GENNAIO 2008.

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N.13795

TITOLARE DI PARTITA IVA N. 10451170962

*La sottoscritta dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae sono veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 28/12/2000; dichiara inoltre di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo DPR in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi.*

*La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

F.to Dott.ssa Chiara Avallone

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**DA 01/04/2022 ALLA DATA ATTUALE (30H/SETTIMANA):** PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA –COMO-)

**DA 1/07/2020 A 31/03/2022 (33H/SETTIMANA) :** PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA –COMO-)

Permangono le medesime attività, inoltre co-conduzione di gruppi psico-educativi rivolti agli adolescenti.

**DA GIUGNO 2019 AL 30/06/2020 (25H/SETTIMANA) :** PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE INNOVATIVO PRESSO LA U.O. NPJA DAL TITOLO "LA GESTIONE DELLE EMERGENZE-URGENZE IN ETA' EVOLUTIVA: UN MODELLO INNOVATIVO DI INTEGRAZIONE (EUE)" (ASST LARIANA, POLIAMBULATORIO S. ANNA –COMO-)

gestione della presa in carico di adolescenti con sintomatologia varia strutturando incontri con formati interattivi differenti (individuale; diadici; familiari) sulla base di specifici obiettivi di lavoro; stesura del diario clinico; confronto con operatori in équipe/micro-équipe; co-conduzione di sedute familiari; incontri di rete con i servizi del territorio; consulenze nei reparti di pediatria dei presidi ospedalieri afferenti all'ASST; valutazioni di minori su richiesta degli organi giudiziari (T.O./T.M.) con l'utilizzo di test (BLACKY PICTURES; MMPI-A; disegni) e stesura della relativa relazione; co-conduzione del gruppo di arte-terapia.

**DA 01/09/2018 AL 30/04/2019 (40H/MESE):** DIRIGENTE PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA PER L'ESECUZIONE DEI PROGETTI REGIONALI INNOVATIVI NELL'AREA DELLA SALUTE MENTALE –NPJA DENOMINATI "INTERVENTO INTEGRATO NELL'URGENZA PSICOPATOLOGICA IN ADOLESCENZA" (ASST VALLE OLONA) –PRESIDIO DI FAGNANO OLONA-

psicodiagnosi (somministrazione ed interpretazione di WISC-IV/ BLACKY PICTURES/ disegno delle emozioni/ disegno della famiglia/FAMILY RELATIONS TEST) e sostegno psicologico ai minori con sintomatologia varia; supporto alla genitorialità, con interventi il più possibile integrati, sfruttando differenti formati interattivi; confronto con operatori in équipe/micro-équipe/incontri di rete con i servizi del territorio; stesura del diario clinico e relazioni per i servizi sociali; co-conduzione di sedute familiari.

**SETTEMBRE 2017/GIUGNO 2019:** PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA DEL PROGETTO "URGENZA PSICOLOGICA" ( PATROCINATO DA OPL) ATTIVO SUL TERRITORIO DI MONZA (20H/MESE)

**DA SETTEMBRE 2015 ALLA DATA ATTUALE:** LIBERA PROFESSIONE.

pazienti con sintomatologia varia (attacchi di panico; depressione; ansia sociale; difficoltà relazionali...) e di differenti età; incontri strutturati con differenti formati interattivi.

**NOVEMBRE 2015/GIUGNO 2016: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL CENTRO PSICO-SOCIALE (CPS) DI BESANA BRIANZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):**

gestione autonoma dei casi (pazienti con problematiche di ansia/depressione) e scrittura del diario clinico; partecipazione alle riunioni di équipe.

**FEBBRAIO 2015/NOVEMBRE 2015: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO GLI AMBULATORI DI PSICOLOGIA CLINICA (DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):** gestione autonoma di colloqui di supporto a pazienti con problematiche eterogenee; scrittura del diario clinico; supervisione con colleghi strutturati.

**SETTEMBRE 2014/GIUGNO 2016:POLI CLINICI PRESSO LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO SISTEMICO-RELAZIONALE INTEGRATO "IRIS" DI MILANO:** co-conduzione di colloqui psicologici e di terapia strutturati secondo formati interattivi differenti (individuali, di coppia, triadici, familiari) con la supervisione costante di terapeuti esperti dietro lo specchio unidirezionale. Casistica varia: soggetti affetti da disturbo ossessivo-compulsivo; depressione maggiore; disturbo bipolare; problematiche connesse con le differenti fasi del ciclo di vita individuale e familiare. Assiste dietro lo specchio a terapie condotte da colleghi in formazione.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### **NOVEMBRE 2013/NOVEMBRE 2015: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO LA CASA CIRCONDARIALE DI MONZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):**

primo anno di affiancamento ai tutor in colloqui rivolti alla popolazione detenuta, in particolar modo ai nuovi giunti (NG); attività di somministrazione e correzione di un protocollo di test, facenti parte di un progetto innovativo, volti all'individuazione precoce e conseguente riduzione del rischio suicidario, utili anche a monitorare l'adattamento alla condizione detentiva (J-SAT; BIS-III; CORE eventuale reattivo di personalità MILLON); partecipazione alle riunioni di équipe; affiancamento a psicologi e psichiatri nelle visite congiunte sia in sezioni ordinarie, sia nel reparto di osservazione psichiatrica (ROP); collaborazione alla stesura del diario clinico.

Nel corso del secondo anno, permangono le medesime attività, ma con una maggiore gestione autonoma delle stesse; inoltre, supporto autonomo di detenuti tramite colloqui periodici.

### **NOVEMBRE 2013/DICEMBRE 2014: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL PROGETTO ETIM (EQUIPE TERRITORIALE INTEGRATA MINORI) DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA:**

affiancamento della tutor e della psichiatra in colloqui rivolti a figure genitoriali con sospetta diagnosi in asse I/II del DSM. Nel corso degli incontri si ripercorre con il soggetto l'anamnesi personale, la storia della coppia, la dimensione genitoriale e si effettua una valutazione del funzionamento individuale e di personalità anche mediante l'ausilio di specifici test (MMPI-2 e Rorschach, metodo Klopfer). Partecipazione alle riunioni di équipe e scrittura della relazione rivolta al Tribunale.

### **AGOSTO 2013/DICEMBRE 2015: COLLABORAZIONE CON CONSULENTI TECNICI DI UFFICIO (CTU) DEL TRIBUNALE DI MILANO (10H/SETTIMANALI):**

affiancamento dei consulenti nelle varie fasi di indagine (co-conduzione di colloqui strutturati secondo formati interattivi differenti; somministrazione e correzione di test, quali AAI; SCENO TEST; STORY STEM; IOA) e stesura della relazione finale.

### **FEBBRAIO 2013/NOVEMBRE 2013: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO IL CRA DI BESANA B.ZA (OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA):**

affiancamento della tutor nella co-conduzione di colloqui (individuali/di coppia) di sostegno e di restituzione; affiancamento degli operatori nei colloqui di verifica e di prassi preliminare. Conduzione di colloqui di raccolta anamnestica e partecipazione alle riunioni di équipe.

### **NOVEMBRE 2011: ATTUAZIONE DA LIBERO PROFESSIONISTA DEL PROGETTO DI ORIENTAMENTO "UNA BUSSOLA PER NAVIGARE VERSO LE SUPERIORI" PRESSO L'ISTITUTO "VESCOVI VALTORTA E COLOMBO" (CARATE BRIANZA):**

somministrazione di test psicoattitudinali (BPA-III) e test utili a rilevare gli interessi e le credenze ai autoefficacia (OPTIMIST); correzione e stesura del profilo individuale di ogni alunno; restituzione al consiglio di classe e colloqui individuali con studenti e/o genitori.

### **DA SETTEMBRE 2010: CONSULENZA PRIVATA AD ADOLESCENTI SU PROBLEMATICHE ETA'-SPECIFICHE ED ORIENTAMENTO SCOLASTICO/UNIVERSITARIO**

### **SETTEMBRE 2010/DICEMBRE 2010: PERIODO DI VOLONTARIATO PRESSO LA ASSOCIAZIONE "MENSANA" DI MONZA (10H/SETTIMANALI):**

affiancamento nella somministrazione e successiva correzione di test utili ad una prima valutazione neuropsicologica (ENB).

### **SETTEMBRE 2009/MARZO 2010: TIROCINIO POST LAUREAM PRESSO LA SCUOLA**

**"COLLEGIO SAN CARLO" DI MILANO:** somministrazione e correzione di test psico-attitudinali, utili anche per l'orientamento scolastico (BPA-I; BPA-III; BTAC; IST-2000), test sugli interessi e credenze di autoefficacia (OPTIMIST; CLIPPER), test che si propongono di analizzare gli indicatori cognitivo-emozionali del successo scolastico (ACCESS), test psicodinamici (frasi da completare di Sacks, test dell'albero e della figura umana). Affiancamento nella somministrazione e correzione della WISC-III. Conduzione di colloqui con genitori, ragazzi ed insegnanti; collaborazione nella progettazione di interventi utili ad alleviare il disagio di soggetti affetti da DSA e non.

### **SETTEMBRE 2008/DICEMBRE 2008: TIROCINIO PRE LAUREA SPECIALISTICA PRESSO IL MULTIMEDIA HEALTH COMMUNICATION LABORATORY (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA, FACOLTA' DI MEDICINA):** collaborazione alla progettazione di ricerche utili ad indagare il rapporto medico-paziente.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**MARZO 2017: ANNOTAZIONE DELL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' DI PSICOTERAPIA ALL'ALBO**

**NOVEMBRE 2016: CONSEGUIMENTO DELLA SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO SISTEMICO-RELAZIONALE INTEGRATO (SCUOLA "IRIS", MILANO) con votazione di 70/70 (tesi dal titolo "La valigia delle emozioni: il caso clinico di Valentina")**

**GIUGNO 2012: CONSEGUIMENTO MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA (ISTITUTO "GALTON", MILANO)**

**SETTEMBRE 2010: ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**

**LUGLIO 2010: CONSEGUIMENTO ABILITAZIONE PER L'ESERCIO DELLA PROFESSIONE**

**LUGLIO 2009: CONSEGUIMENTO LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA AD INDIRIZZO DINAMICO-CLINICO (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA) con votazione 110/110 (tesi dal titolo "L'ADHD negli adulti")**

**LUGLIO 2007: CONSEGUIMENTO LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA) con tesi sperimentale dal titolo "Contributo allo studio di diverse forme di pregiudizio"**

**LUGLIO 2004: CONSEGUIMENTO DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICO (LICEO "PAOLO FRISI" DI MONZA)**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

MEDIO LIVELLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

LIVELLO SCOLASTICO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

BUON UTILIZZO DEI PACCHETTI WORD; EXCEL; POWER POINT; INTERNET EXPLORER

la sottoscritto dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.  
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

2023 F.TO CHIARA AVALLONE