

**FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AROSIO FRANCESCA**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **30-03-1982**
E-mail
telefono

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date

01 gennaio 2026- in corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore

ASST- Brianza

• Tipo di impiego

Libero professionista

• Principali mansioni e responsabilità

Attività libero professionale nel campo dei progetti regionali.

Progetto Regionale G040 “Specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell’adolescenza”. Percorsi valutativi e di presa in carico, all’interno di equipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva, in fase post e subacuta.

• Date

01 gennaio 2025- 31 dicembre 2025

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore

ASST- Brianza

• Tipo di impiego

Libero professionista

• Principali mansioni e responsabilità

Attività libero professionale nel campo dei progetti regionali.

Progetto Regionale G040 “Specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell’adolescenza”. Percorsi valutativi e di presa in carico, all’interno di equipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva, in fase post e subacuta.

• Date

01 gennaio 2024- 31 dicembre 2024

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di azienda o settore

ASST- Brianza

• Tipo di impiego

Libero professionista

• Principali mansioni e responsabilità

Attività libero professionale nel campo dei progetti regionali.

Progetto Regionale G040 “Specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell’adolescenza”. Percorsi valutativi e di presa in

carico, all'interno di equipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva, in fase post e subacuta.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01 ottobre 2023- ad oggi

Federazione Alzheimer Italia

Via A. da Giussano, 7 20145 Milano.

Organizzazione nazionale di volontariato dedicata alla promozione della ricerca medica e scientifica, al supporto e al sostegno.

Libero professionista

Scrittura e redazione di articoli

Referente del gruppo di lavoro per la creazione di un modello di ospedale dementia friendly.

Date

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

21 marzo 2023- 31 dicembre 2023

UONPIA di Usmate Velate e Besana Brianza

ASST- Brianza

Libero professionista

Equipe territoriale progetto G020 per la presa in carico precoce ed approccio metacognitivo. Mi sono occupata di percorsi di valutazioni ed approfondimento diagnostico e interventi di gruppo in equipe per disturbi dell'apprendimento.

• Date

Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

20 aprile 2022-16 settembre 2022

UONPIA di Bovisio Masciago - Via C. Cantù 7

ASST- Brianza

Dirigente psicologo- Assunzione a tempo determinato

Equipe territoriale. Mi occupo di percorsi di valutazioni ed approfondimento psicodiagnostico di minori, psicoterapie, colloqui clinici e terapeutici. Percorso diagnostico in equipe per disturbi dell'apprendimento.

• Date

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

06 Luglio 2009- 15 aprile 2022

Federazione Alzheimer Italia

Via A. da Giussano, 7 20145 Milano.

Organizzazione nazionale di volontariato dedicata alla promozione della ricerca medica e scientifica, al supporto e al sostegno.

Assunzione a tempo indeterminato

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività di consulenza psicologica ai familiari di persone con demenza, supporto e sostegno, formazione e psicoeducazione.</p> <p>Formazione degli operatori su tematiche quali la gestione e la comunicazione verbale e non verbale. Referente del progetto “Comunità Amica delle Persone con Demenza” che vede 37 città italiane coinvolte nel network.</p> <p>Scrittura e redazione di progetti nazionali, partecipazione a progetti europei (Horizon 2020), stesura di articoli divulgativi per newsletter nazionali ed europee, partecipazione a numerosi convegni nazionali ed internazionali in qualità di relatrice.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Ottobre 2021- Aprile 2022</p> <p>Careapt srl Via Lillo Del Duca, 10 20091 Bresso.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Contratto consulente in libera professione Società fondata da Zcube, Research Venture di Zambon dedicata allo sviluppo di soluzioni integrate per la cura delle malattie croniche. Mi sono occupata della progettazione, realizzazione e verifica sul campo come studio pilota di un servizio di teleassistenza per persone con demenza e loro familiari offrendo assistenza e consulenze in un team multispecialistico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro <p>• Tipo di impiego</p> <p>• Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>06 Aprile 2013 – 06 Aprile 2017</p> <p>IRCCS E. Medea Associazione “La Nostra Famiglia” Via Don Luigi Monza, 20 23842 Bosisio Parini – LC- Contratto consulente in libera professione <i>Il Servizio di Psicologia del raggruppamento di Neuroriabilitazione II si occupa della psicopatologia dello sviluppo in soggetti in età evolutiva.</i></p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p>	<p>Attività di psicoterapie individuali per soggetti in età evolutiva con disturbi d’ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Conduzione di psicoterapia di gruppo seguendo il protocollo del Coping Power (Lochman e Wells, 2002) e implementazione di nuove metodologie basate sull’approccio ACT.</p> <p>16 Marzo 2013</p> <p>Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva. Scuola A.S.I.P.S.E - Via Settembrini 2, 20124 Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Dicembre 2009- Novembre 2012</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Tirocinio scuola di specialità presso: IRRCS E. Medea-Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Laura Vanzin.

Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di valutazione e diagnosi dei disturbi d’ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.

Partecipazione ai gruppi di Parent Training per genitori di bambini con ADHD. Psicoterapie individuali.

- Date
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie dello studio
- Qualifica conseguita

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto

- Principali materie dello studio

29 Gennaio 2009

Iscritta all’albo degli psicologi della Lombardia numero 03/12411

15 Marzo 2007 - 15 Settembre 2007

Tirocinio post-lauream presso: IRRCS E. Medea-Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Mariarosaria Liscio.

Il Servizio di Psicologia per le Cerebrolesioni Acquisite (raggruppamento)

Neuroriabilitazione III) si occupa della gestione clinica e dell’intervento riabilitativo di giovani pazienti in età evolutiva che hanno subito trauma cranico, neoplasia cerebrale o altri danni al Sistema Nervoso Centrale, dalla fase subacuta sino al reinserimento sociale. Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di riabilitazione neuropsicologica e comportamentale ed in particolare nel trattamento di psicostimolazione cognitivo-comportamentale a giovani pazienti post-traumatici in fase sub-acuta di risveglio dal coma.

Anno accademico 2004 – 2006

Laurea Specialistica in Psicologia presso l’Università degli studi Milano-Bicocca

P.zza dell’Ateneo nuovo 1, 20126 Milano

Indirizzo in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Laurea conseguita il 20-12-2006 voto: 108/110

Titolo della tesi: “Efficacia del trattamento cognitivo-comportamentale nei pazienti in età evolutiva con esiti di tumore cerebrale”.

1 Febbraio 2006 - 1 Maggio 2006

Tirocinio pre-lauream specialistica presso: IRRCS E. Medea-Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini (LC). Tutor: Dott.ssa Mariarosaria Liscio.

Psicologia dello sviluppo: osservazione del comportamento spontaneo dei pazienti risvegliati dal coma in fase post-acuta, durante le prime fasi del ricovero e il loro training riabilitativo nel corso dell’intera degenza. Generalizzazione degli apprendimenti comportamentali e partecipazione alle riunioni settimanali con le figure professionali coinvolte nella cura e riabilitazione del paziente.

Anno accademico 2001 – 2004

Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche presso l’Università degli studi MilanoBicocca, Piazza dell’Ateneo nuovo 1, 20126 Milano

Indirizzo in Neuropsicologia dell’adulto e dell’anziano

• Qualifica conseguita	Laurea triennale conseguita il 09-11-2004 Titolo della tesi: "Valutazione Neuropsicologica di un paziente affetto da Sclerosi Tuberosa di Bourneville".
• Date	Settembre 2003 – Aprile 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio durante il Corso di laurea triennale presso: Cooperativa Sociale Ergoterapeutica "Gioele", Lissone (MB). Supervisionata dalla Dott.ssa Alberta Arosio. Il progetto formativo del mio tirocinio: partecipazione ad incontri di équipe e programmazione, supervisione circa le problematiche comportamentali, relazionali e di gruppo.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Date	Anno accademico 2000 – 2001
• Nome e tipo di istituto	Diploma di maturità classica conseguito presso "Liceo Ginnasio B. Zucchi" di Monza.

COMPETENZE LINGUISTICHE	Grade 7 Graded Examination in Spoken English (GESE) Level 1 in ESOL International Speaking and Listening. CEFR Level B2.1 with Merit
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Mi piace lavorare in gruppo e partecipare alle attività in modo propositivo e costruttivo. Tendo a creare e mantenere un dialogo proficuo con i colleghi.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Puntualità, impegno, meticolosa precisione e rispetto dei tempi e delle consegne sono doti che mi contraddistinguono. Ascolto, dialogo e ricerca di confronto attivo e costruttivo. In ambito di gruppo sono in grado di lavorare portando a termine quanto assegnatomi, pianificando tempi e scadenze con programmazione periodica di incontri e verifiche nel gruppo.
COMPETENZE TECNICHE	Sistemi applicativi operanti in ambiente Windows (Office) e Internet. Somministrazione di scale di valutazione psicodiagnostica, principali test psicologici.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Amante dei viaggi e delle attività sportive collaboro con la Società Polisportiva Sole Onlus società sportiva per bambini e giovani adulti con disabilità intellettuale rivestendo il ruolo di Tecnico sci. Ricerca costantemente la messa in discussione e approccio con piacere alle novità, mi affido alla mia indole anche se rifletto e prendo tempo.
PATENTE	Patente numero U16786377N-Categoria B, rilasciata il 03-08-2005

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".