

INFORMAZIONI PERSONALI

Anna Ilaria Valentina Stefanelli

Sesso Femmina | Data di nascita 19/11/1986 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da gennaio 2026 Da gennaio 2025 a dicembre 2025 Da gennaio 2024 a dicembre 2024 Da gennaio 2023 a dicembre 2023 Da gennaio 2022 a dicembre 2022 Da gennaio 2021 a dicembre 2021 Da gennaio 2020 a dicembre 2020 Da gennaio 2019 a dicembre 2019 Da agosto 2018 a dicembre 2018	Psicologa con contratto di collaborazione libero professionale Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Brianza (in precedenza ASST di Vimercate)- via Santi Cosma e Damiano, 10. Ambulatorio "Dimissioni Protette" presso il Centro Polivalente- via Roma, 58 Usmate Velate e presso il Presidio Ospedaliero di Giussano, via Milano, 65 - progetto "Specialità e continuità dei Percorsi di Cura nella psicopatologia dell'adolescenza" (progetto regionale G040) <ul style="list-style-type: none">Valutazione psicodiagnostica e presa in carico di adolescenti e delle loro famiglie;Conduzione di colloqui psicologici clinici e di sostegno con l'adolescente;Conduzione di colloqui di sostegno alla genitorialità;Conduzione di sedute di terapia familiare;Somministrazione di test proiettivi, cognitivi e di personalità;Partecipazione alle équipes dei casi anche in collaborazione con gli altri Servizi territoriali coinvolti;Studio e compilazione delle cartelle cliniche;Redazione dei verbali degli incontri.
Da giugno 2017 ad oggi	Libera professionista in ambito clinico Consulenza e sostegno all'individuo, alla coppia e alla famiglia
Dal 2023 ad oggi	Libera professionista in ambito clinico presso Fondazione Elice Onlus Via Quarenghi, 40, Milano Consulenza e sostegno all'individuo, alla coppia e alla famiglia
Da gennaio 2020 a dicembre 2021	Psicologa volontaria Servizio di Terapia Familiare presso l'U.O.N.P.I.A.- Centro per lo Studio e la Diagnosi dei DSA, in via Barabino, 2- Azienda Ospedaliera "San Paolo". Progetto Adolescenti- SIB (Self Injury Behavior) <ul style="list-style-type: none">Conduzione di sedute di terapia familiare con gli adolescenti e le loro famiglie;Conduzione di sedute di terapia individuale con adulti e adolescenti;Partecipazione alle micro-équipes dei casi;Studio e compilazione delle cartelle cliniche;Redazione dei verbali delle sedute.
Da febbraio a dicembre 2019 Da gennaio a dicembre 2018	Tirocinante Servizio di Terapia Familiare presso l'U.O.N.P.I.A.- Centro per lo Studio e la Diagnosi dei DSA, in via Barabino, 2- Azienda Ospedaliera "San Paolo". Progetto Adolescenti- SIB (Self Injury Behavior) <ul style="list-style-type: none">Osservazione e conduzione di sedute di terapia familiare con gli adolescenti e le loro famiglie;Conduzione di sedute di terapia individuale con adulti e adolescenti;Partecipazione alle micro-équipes dei casi;Studio e compilazione delle cartelle cliniche;

- Redazione dei verbali delle sedute.

Da marzo a dicembre 2017
Da marzo a dicembre 2016

Tirocinante

Struttura Semplice di Psicopatologia dell'Età Evolutiva in via G. F. Besta, 1- Ospedale Niguarda

- Conduzione di colloqui clinici con bambini e con le loro famiglie;
- Somministrazione di test proiettivi e cognitivi;
- Partecipazione alle micro-équipes dei casi;
- Studio e compilazione delle cartelle cliniche.

Da maggio 2013 ad agosto
2018

Educatrice

Cooperativa Sociale "La Strada", via G.B. Piazzetta, 2 20139 Milano

- Interventi individualizzati domiciliari (P.I.D.) per minori, adolescenti e famiglie in difficoltà; contatto con gli altri operatori della rete coinvolti (Servizi Sociali, Scuola, U.O.N.P.I.A); redazione di relazioni da inviare ai Giudici del TM.

Da maggio 2012 a settembre
2014

Impiegata part-time presso Ufficio del personale

Logotel S.p.a- Service Design Company, via Ventura, 5 20134 Milano

- Selezione dei curricula; colloqui di selezione dei candidati; pratiche relative all'amministrazione del personale (compilazione del LUL, invio telematico delle comunicazioni al Centro per l'Impiego di riferimento, gestione della documentazione di assunzione); contatto con referenti esterni all'azienda

Da luglio 2012 a luglio 2013

Volontaria in Servizio Civile

Associazione "La Strada"- via G.B. Piazzetta, 2 20139 Milano

- Affiancamento nelle attività di assistenza scolastica ed educativa organizzate in favore dei minori presi in carico. Accompagnamento dell'utenza nei vari momenti della vita quotidiana, anche sul territorio. Utilizzo di particolari competenze per la realizzazione di laboratori o attività di gruppo nell'ambito dei vari servizi.

Da marzo 2012 a giugno 2012

Educatrice- attività di post –scuola

Società Cooperativa "Progetto A", viale Cassala, 75 20143 Milano

- Proposta di attività ludico- ricreative e di animazione; sostegno allo sviluppo della creatività e delle competenze socio-relazionali dei bambini.

Da aprile 2011 ad ottobre
2011

Tirocinante post-lauream

A.B.A. Associazione per la ricerca e la cura dei disturbi alimentari- via Solferino, 4 20121 Milano

- Accoglimento della prima domanda d'aiuto; osservazione dei colloqui psicologici preliminari; osservazione di sedute di psicoterapia di gruppo; attività di ricerca; partecipazione alle équipes.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maggio 2025

Formazione EMDR- 1 livello per Bambini e Adolescenti

Associazione EMDR Italia presso Asst Brianza

Gennaio 2021- Novembre 2021

Frequenza del "Master in Test e Psicodiagnosi: età adulta ed evolutiva, area clinica e giuridica"

Studio Associato Ripsi, Via Sidoli, 6 20129 Milano

Conoscenza e apprendimento dei test psicologici più noti con l'obiettivo di ottenere una diagnosi psicodiagnostica non solo a livello nosografico ma anche funzionale.

- Febbraio 2021 **Specializzazione in Psicoterapia presso la Scuola di Specializzazione “Mara Selvini Palazzoli” – sede di Milano –**
Viale Vittorio Veneto, 12 20124 Milano
- Maggio 2019 **Formazione EMDR- 1 livello**
Associazione EMDR Italia
- Febbraio 2012 **Abilitazione alla professione di Psicologo**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli, 1 20123 Milano
- Da settembre 2008 a dicembre 2010 **Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione. Curriculum in Psicologia dei processi di sviluppo e tutela dell'infanzia. 110 e lode/110**
Corso accreditato da Ferpi e Assorel
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli, 1 20124 Milano
Acquisizione di capacità di osservazione di analisi e di comprensione dei processi evolutivi e delle interazioni comunicative al fine di favorire l'ottimizzazione delle risorse psichiche individuali e di gruppo; prevenzione, valutazione e progettazione di interventi in contesti di sviluppo primario e di tutela (studio delle norme sociali e giuridiche a tutela dei minori, dei fattori di rischio e di protezione nello sviluppo tipico e atipico e delle situazioni traumatiche); progettazione di interventi per la promozione del benessere soggettivo.
Tesi: La malattia cronica in età evolutiva: l'adattamento psicologico del bambino diabetico e della sua famiglia
- Da settembre 2005 a settembre 2008 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche. 106/110**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli, 1 20124 Milano
 - Studio di discipline psicologiche, pedagogiche e umanistiche.
Esperienze pratiche di tirocinio (svolte in particolare all'interno del Centro di Tutela Minori di Albiate e della Fondazione Anoressia Bulimia-A.B.A. di Milano), laboratori e seminari (Attestazione di frequenza del Seminario sui Disturbi sull'acquisizione del linguaggio orale e scritto tenutosi presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; attestazione di frequenza del Corso di Specializzazione sulla Clinica Psicoanalitica dell'Anoressia-Bulimia e Obesità.
- Da settembre 2000 a giugno 2005 **Diploma di maturità scientifica. 85/100**
Liceo Scientifico “L. Da Vinci”, Maglie (Le)
 - Studio di discipline scientifiche: matematica, fisica, biologia, chimica; studio di discipline umanistiche: lingua e letteratura italiana e latina; studio di due lingue straniere: inglese e francese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Inglese	B2	B2	B2	B2
Francese	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa;
- Sono disponibile all'ascolto e al confronto, competenze acquisite anche grazie alle varie esperienze di volontariato svolte (distribuzione dei pasti caldi ai senzatetto in collaborazione con la Comunità di Sant'Egidio; accompagnamento periodico di una persona non vedente; collaborazione con la “Fondazione Donna a Milano Onlus” sul progetto “Camper della Salute” con l'obiettivo di

promuovere l'assistenza psicologica e/o sociale nei confronti di donne in difficoltà);

- Sono una persona socievole con ottime capacità di adattamento, incrementate dalla frequentazione di ambienti multiculturali e contesti comunitari.

Competenze organizzative e gestionali

- Mi caratterizzano affidabilità e grande senso di responsabilità. Talvolta mi è stato chiesto di sostituire la responsabile del servizio in cui lavoravo come educatrice, coordinando il lavoro di tutta l'équipe e interfacciandomi con gli altri responsabili;
- Sono flessibile e predisposta al perseguimento degli obiettivi stabiliti;
- Prediligo il lavoro in équipe, riconoscendo il valore della multidisciplinarietà.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE			
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

Esame ECDL- European Computer Driving Licence

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Altre competenze
Patente di guida

- Mi caratterizzano, inoltre, curiosità e voglia di conoscere, motivi per cui amo viaggiare
- B

CORSI DI FORMAZIONE

- Partecipazione al corso di specializzazione "Clinica Psicoanalitica dell'Anoressia-Bulimia e Obesità" presso l'Associazione ABA di Milano (anno 2011)
- Partecipazione al seminario internazionale "Treating depression in individuals and couples: An interpersonal perspective" con il Professor James C.Coyne organizzato dall'Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" (ASAG) (anno 2009)
- Partecipazione al seminario sui disturbi dell'acquisizione del linguaggio orale e scritto, svoltosi presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (anno 2008)
- Partecipazione alla formazione della durata di 12 ore "Adult Attachment Interview. Strumento di valutazione dell'attaccamento in età adulta: dal funzionamento del soggetto e delle sue strategie relazionali alla costruzione di un'alleanza di lavoro con il paziente" svoltasi presso il Presidio Ospedaliero di Vimercate, via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate (MB) (anno 2019)
- Partecipazione al corso di formazione EMDR- 1 livello (anno 2019)
- Partecipazione al corso della durata di 11 ore: "Ciclo di incontri sull'uso del PDM 2 (Psychodynamic diagnostic manual- 2) nella formulazione del caso clinico" tenuto presso Asst Vimercate, via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate (MB) (anno 2019)
- Partecipazione al corso della durata di 21 ore "Adolescenti in crisi: presa in carico ambulatoriale e residenziale" organizzato da Asst Vimercate, via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate (MB) (anno 2019)
- Partecipazione al "Workshop introduttivo teorico pratico dbt" organizzato da Asst Brianza, via Santi Cosma e Damiano, 10 Vimercate (MB) (anno 2021)
- Partecipazione al corso di formazione della durata di 16 ore "Disturbi psicopatologici in adolescenza" tenuto presso ASST Lecco (anno 2022)
- Partecipazione al corso "Training di primo livello in Compassion Focused Therapy" presso ASST Brianza (anno 2022)
- Partecipazione al corso annuale "Psicoterapia individuale sistemica. La pragmatica del dialogo clinico"- Scuola di psicoterapia Mara Selvini Palazzoli (anno 2023)
- Partecipazione alla Conferenza Salute Mentale ATS Brianza- "Disturbi del neurosviluppo e disturbi del comportamento in età minore e in età adulta: quali evoluzioni e quali interventi nei servizi del territorio" (anno 2023)
- Partecipazione al corso "Identità di genere e disforia in adolescenza ed età adulta" presso Asst Brianza (anno 2024)
- Partecipazione al corso "Tecnologie digitali, salute mentale e ciclo di vita:dalla nascita al giovane adulto presso Asst Brianza (anno 2024)

- Partecipazione al corso organizzato da Ats Brianza "I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: approccio specialistico, multidisciplinare e multiprofessionale (anno 2024)
- Partecipazione all'evento formativo ADOLESCENTI CON PROBLEMI COMPORTAMENTALI A RISCHIO PSICOSOCIALE E DI DEVIANZA, del ciclo Nuove forme di malessere psichico negli adolescenti e nei giovani adulti (anno 2024)
- Partecipazione all'evento formativo COMPORTAMENTI DI ATTACCO AL SÉ CORPOREO IN ADOLESCENZA E ETÀ DEL GIOVANE ADULTO: AUTOLESIONISMO, COMPORTAMENTI SUICIDARI, DISTURBI ALIMENTARI, del ciclo Nuove forme di malessere psichico negli adolescenti e nei giovani adulti (anno 2024)
- Partecipazione al corso di formazione "Maltrattamento e violenza sui minori: riconoscere ed agire. Il ruolo degli operatori sanitari" presso Asst Brianza (anno 2025)
- Partecipazione al corso di formazione "Trauma e dissociazione nei DNA"- Formatrice Seijo Natalia presso Asst Brianza (anno 2025)
- Partecipazione alla Conferenza Salute Mentale ATS Brianza "Il rischio suicidario e i comportamenti autolesivi negli adolescenti e giovani adulti" (anno 2025)
- Partecipazione al corso di formazione EMDR- 1 livello per bambini e adolescenti (anno 2025)
- Partecipazione al webinar formativo sull'utilizzo dell' Infrastruttura Regionale di Telemedicina (anno 2025)

La sottoscritta Stefanelli Anna Ilaria Valentina dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Milano, 05/01/2026

FIRMATO Anna Ilaria Valentina Stefanelli