Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i/)/Nome(i)	MORENO GRANADOS, GEMA NOELIA
Data di nascita	20/04/1974
Sesso	F

Esperienza professionale

Date	**Dal 13/05/23 ad oggi**
Lavoro o posizione ricoperti	Facilitator EMDR
Principali attività e responsabilità	Gestione gruppi di formazione EMDR all'interno del percorso di formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.R.S.P. Srl via Vitruvio 43 20124 MI MI P.IVA 01056980962
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	**Dal 20/04/21 ad oggi**
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente libero professionista
Principali attività e responsabilità	Attività di libera professione per l'U.O.C. di Psichiatria nell'ambito dei Progetti Innovativi di Salute Mentale.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**ASST Vimercate**
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	**20/06/2020**
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di **traduttrice di spagnolo /docenza**
Principali attività e responsabilità	*Aspectos psicològicos en la pandemia Covid 19 y otras situaciones traumàticas. Giada Maslovaric, Gema Noelia Moreno*
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Taller en la Plataforma zoom. Gruppo psichiatria Buenos Aires
Tipo di attività o settore	Psicologia
DateDA NOVEMBRE 2018 AD OGGI	DA NOVEMBRE 2018 AD OGGI
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo Psicoterapeuta libero professionista
Principali attività e responsabilità	Attività di Psicologo Psicoterapeuta libero professionale nell'ambito dell'Ambulatorio di Psicologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**HUMANITAS MEDICAL CARE** (IISTITUTO CLINICO MATER DOMINI CASA DI CURA PRIVATA S.P.A. (VIA GERENZANO N.2, CASTELLANZA)
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	**Dal 2015 al 2018**
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice area Psicologia e Psicoterapia
Principali attività e responsabilità	Coordinamento area psicologia e psicoterapia: gestione gruppi Mindfullnes e Psicoterapia DBT, coordinamento area minori, DSA, ADHD(equipe multidisciplinare riconosciuta per attività di prima certificazio-ne diagnostica di Disturbo Specifico dell'Apprendimento valida

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

	ai fini sco-lastici, secondo quanto previsto dalla Legge 170/2010D)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Centro MAIA Salute e Benessere (Via Vialva, 11. Novate Milanese)**
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	***28 – 10 - 2015***
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di Docenza
Principali attività e responsabilità	Attività di Docenza su L'approccio multidisciplinare della Dialectical Behaviour Therapy
Nome e indirizzo del datore di lavoro	***Azienda Ospedaliera della Valtellina e della Valchiavenna (Sondrio)***
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	***Da marzo 2014 a febbraio 2016***
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di Docenza
Principali attività e responsabilità	Attività di Docenza su Disturbo Borderline di PD con Terapia Cognitivo Comportamentale e Mindfulness
Nome e indirizzo del datore di lavoro	***"Centro di Psicologia Clinica"(formazione e Psicoterapia Cognitivo-comportamentale).*** *Via R.Paulini, 102 - Pescara. Scuola di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva*
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	***Da settembre 2011 a Novembre 2011***
Lavoro o posizione ricoperti	Formazione
Principali attività e responsabilità	Progetto Sviluppo delle Abilità Personali. Attività di docenza su Mindfulness e Intelligenza emotiva
Nome e indirizzo del datore di lavoro	***LIDL ITALIA s.r.l.*** *– Via Augusto Ruffo, 36. Arcole.*
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	**Dal 2008 ad oggi**
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di docenza
Principali attività e responsabilità	Terapia di gruppo nella gestione dei disturbi d'ansia; Alcolismo e motivazione al cambiamento; Distubo Borderline di Personalità secondo in modello DBT, Formazioni Personali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Scuola di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva A.S.I.P.S.**E. (associazione per lo studio e l'insegnamento psico socio educativo) D.M. 24.10.94 – G.U. n. 263 del 10.11.94 (abilitazione) D.D. 25.5.01 – G.U. n. 160 del 12.7.2001 (adeguamento)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	**Dal 2008 al 2015**
Lavoro o posizione ricoperti	tutor e attività di docenza
Principali attività e responsabilità	Argomenti: terapia di gruppo nella gestione dei disturbi d'ansia; Alcolismo e motivazione al cambiamento; Distubo Borderline di Personalità secondo in modello DBT, Formazioni Personal
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Scuola di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva A.S.I.P.S.**E. (associazione per lo studio e l'insegnamento psico socio educativo) D.M. 24.10.94 – G.U. n. 263 del 10.11.94 (abilitazione) D.D. 25.5.01 – G.U. n. 160 del 12.7.2001 (adeguamento)
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	***10 OTTOBRE 2011***
Lavoro o posizione ricoperti	*Attività di Docenza*

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Principali attività e responsabilità	Attività di Docenza Giovanni Patelli e Gema Noelia Moreno: IL Miglioramento delle abilità assertive nella famiglia: espressione di sentimenti positivi e negativi e gestione delle critiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	***Azienda Ospedaliera "Ospedale Sesto San Giovanni "***
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	***DAL 2007 AL 2011***
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinamento di diverse associazioni coinvolte, Gestione Centri di Ascolto, gestione sito internet, formazione volontari e valutazioni cliniche
Principali attività e responsabilità	Coordinamento
Nome e indirizzo del datore di lavoro	***TULIP- Tutti Uniti Lavoriamo per Intervenire Precocemente CPS di Via Livigno, UOP 47 A.O Ospedale Niguarda Ca' Granda (Milano)***
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	**26 MAGGIO 2006**
Lavoro o posizione ricoperti	*Attività di Docenza*
Principali attività e responsabilità	*Attività di Docenza: "Prevenzione, diagnosi e intervento nelle psicosi" Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori e Infermieri: "I gruppi terapeutici: Il gruppo gestione d'ansia. Il gruppo sostanze""*
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano"**
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	**23 OTTOBRE 2006**
Lavoro o posizione ricoperti	*Attività di Docenza*
Principali attività e responsabilità	*Attività di Docenza: "Prevenzione, diagnosi e intervento nelle psicosi". Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori e Infermieri: "I gruppi terapeutici: Il gruppo gestione d'ansia. Il gruppo sostanze""*
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile" di Vimercate (Ospedale di Sesto S.G.,)**
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	**DAL 2004 AL 2006**
Lavoro o posizione ricoperti	*Psicologa Consulente*
Principali attività e responsabilità	*Psicologa Consulente*
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Spazio Prevenzione Onlus (Progetti e Percorsi di prevenzione oncologica)**
Tipo di attività o settore	Psicologia
Date	***Dal 2004 – ad oggi***
Lavoro o posizione ricoperti	***Studio privato di Psicologia e Psicoterapia***
Principali attività e responsabilità	Psicologa- Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale *Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo* *Disturbo post-traumatico da stress* *Disturbi d'ansia* *Disturbi dell'umore* *Disturbi sessuali* *Disturbi di personalità (Disturbo Borderline Personalità)* *Mindfulness* *Psicoterapia EMDR nella gestione di traumi*

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

dell'attaccamento

Nome e indirizzo del datore di lavoro | Viale Andrea Doria, 17 (MI)

Tipo di attività o settore | Psicoterapia

Date | ***da Giugno 2002 a Gennaio 2012***

Lavoro o posizione ricoperti | CONSULENZA LIBERO PROFESSIONALE PRESSO IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA Consulente psicologo in Day-Hospital per pazienti alcol dipendenti e libero professionista in ambulatorio .

Principali attività e responsabilità | - Conduzione gruppi di Training di Rilassamento Progressivo e Differenziale di Jacobson, Berstein e Borkovic, per controllo di Craving per alcolici presso il Servizio per le Alcoldipendenze.

- Conduzione gruppi monitoraggio del Craving per pazienti dipendenti da sostanze.
- Conduzione gruppi Psicoterapeutici su riconoscimento di schemi legati all'abuso di sostanze con pazienti dipendenti da sostanze
- Conduzione Gruppi Multifamiliari di mantenimento della sobrietà per famiglie e pazienti dipendenti da sostanze.
- Conduzione Gruppi di Psicoeducazione sull'alcolismo per familiari di pazienti dipendenti da sostanze
- Coordinazione tirocini post-lauream presso il Servizio per le Alcoldipendenze (Corso di laurea in Psicologia Indirizzo Clinico) Università Vita Salute San Raffaele.
- Colloqui Psicologici ambulatoriali focalizzati sulla motivazione al cambiamento
- Psicoterapia individuale, di coppia, di gruppo
- Psicoterapia individuale secondo il modello DBT per pazienti dipendenti da sostanze con Disturbo Borderline di Personalità
- Conduzione Gruppi Skills Training secondo il modello DBT per pazienti dipendenti da sostanze con Disturbo Borderline di Personalità
- 08 ottobre 2001: Assistenza psicologica a seguito crash presso l'aeroporto di Linate

Nome e indirizzo del datore di lavoro | ***Ospedale San Raffaele del Monte Tabor****,Via Olgettina,60. 20132 - MI*
Tipo di azienda o settore: IRCCS

Tipo di attività o settore | Psicoterapia

Istruzione e formazione

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Date	Dal 9 al 11 aprile 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta DBT
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di formazione intensivo di **Skills Training in Dialectical Behavioural Therapy** (Kathryn E. Korslund, PHD, ABPP &Silvia Caprini, PSY. D). Milano
Date	Gennaio - Marzo 2010
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**) program. Percorso per la riduzione della sofferenza psico-fisica (stress) basato sulla consapevolezza. Milano
Date	6/7 Febbraio 2010
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Workshop **EMDR:** applicazione con **PTSD Complesso** (Knipe J., ph.D.) Milano
Date	**Giugno-Dicembre2009**
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Perfezionamento Universitario**:**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	***"La Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale negli esordi psicotici"*** **attivato nell'ambito del Programma Strategico GET-UP** ("Genetics, Endophenotipes, Treatment: Understanding Early Psychosis"). Dipartimento di Medicina e Sanità pubblica (sezione di psichiatria e psicologia clinica). Università di Verona.
Date	**Giugno e Luglio 2009**
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta DBT
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di formazione intensivo di livello I per staff in **Dialectical Behavioural Therapy** (Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund). Firenze
Date	**Dal 2008 al 2012**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Supervisione casi clinici in psicoterapia con EMDR presso la Dott.ssa Isabel Fernandez
Date	**Novembre 2008**
Titolo della qualifica rilasciata	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (**EMDR**) Level II Training

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR
Date	**Giugno 2008**
Titolo della qualifica rilasciata	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (**EMDR**) Level I Training
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR
Date	**28-29/03/2008**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Convention AIAMC (Istituto Watson, Torino)
Date	**4-5/04/2008**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di formazione "Valutazione dell'efficacia di interventi psicosociali per le persone con patologie psichiatriche (Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C.Besta)
Date	**28-29 MARZO 2008**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	CONVECTION AIAMC: IN-FORMA Attività fisica e alimentazione. Programmi educativi per il sovrappeso e l'obesità. Torino
Date	**8-11/11/2007**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	XIV Congresso Nazionale AIAMC (Genova). HOMO POST – TECHNOLOGICUS. COSA CAMBIA NELLA PSICOTERAPIA
Date	**24 aprile 2007**
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	**24 marzo 2007**
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta cognitivo Comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Esame di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (Scuola A.I.A.M.C.) come Psicologa Psicoterapeuta (50 e lode /50)
Date	**24-25/11/2006**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'individuazione e l'intervento precoce nelle psicosi (Milano)
Date	**Dal 2003 al 2006**
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio II, III e IV anno di scuola Specializzazione presso PROGRAMMA 2000
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia; colloqui di sostegno; affiancamento negli interventi psicoeducativi con le famiglie; assessment e retest di pazienti e famiglie; gestione del gruppo "Gestione dell'ansia"; tutoring per il modulo sociale (sostegno scolastico e lavorativo); partecipazione alle riunioni di équipe
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	PROGRAMMA 2000: programma di individuazione ed intervento precoce all'esordio di malattie mentali, presso il CPS di Via Livigno, UOP 47 A.O Ospedale Niguarda Ca' Granda (Milano)
Date	**Dal 2005 la 2006**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Supervisione casi clinici in psicoterapia presso la Dott.ssa Anna Meneghelli

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola ASIPSE
Date	**6-8/05/2005**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	XIII Congresso Nazionale AIAMC, IX Congresso Latini Dies (Milano)
Date	**Dal 2002 al 2003**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tirocinio presso il Servizio di Psicologia del Ospedale San Carlo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Servizio di Psicologia del Ospedale San Carlo
Date	**26/5/2003**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Workshop Organizzazione e sviluppo di programmi intervento precoce nelle psicosi (Milano)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ospedale Niguarda CPS via Livigno progetto TULIP
Date	**Dal 2002 al 2006**
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Specializzazione Cognitivo- Comportamentale A.S.I.P.S.E. (associazione per lo studio e l'insegnamento psico socio educativo) D.M. 24.10.94 – G.U. n. 263 del 10.11.94 (abilitazione) D.D. 25.5.01 – G.U. n. 160 del 12.7.2001 (adeguamento)
Date	**26 giugno 2002**
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia n. 03/6866
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi della Lombardia n. 03/6866
Date	**27 maggio 2002**
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato assolto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	
Date	**Dal 2001 al 2002**
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-lauream
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Assolto presso il Servizio di Psicologia Clinica del Ospedale San Raffaele
Date	**Dal 2000 al 2001**
Titolo della qualifica rilasciata	Tesi Votazione: Ottimo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Un'esperienza di Trattamento con Rilassamento Progressivo Differenziale di Jacobson in soggetti alcoldipendenti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Tirocinio come Borsista ERASMUS presso l'Università Vita Salute San Raffaele di Milano
Date	**05 settembre 2001**
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110

dell'istruzione e formazione	Laurea in Psicologia presso l'Universidad Autonoma de Madrid
Date	**1993**
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Classica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Instituto de Bachillerato Puig Adam di Getafe (Madrid)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Precisare madrelingua/e**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua					
Lingua					

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Inserire qui data, titolo, ente organizzatore del corso/convegno, precisandone la partecipazione in qualità di discente o di relatore/moderatore

Pubblicazioni

Il/La sottoscritto/a Gema Noelia Moreno Granados dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Cesano Maderno, 01/02/2025 firmato GEMA NOELIA MORENO GRANADOS

Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.eu.int
© Comunità europee, 2003 20051110