

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|--------------------------|
| Nome | LA GRECA EMANUELA |
| Indirizzo | |
| Telefono | |
| Partita IVA | |
| E-mail | |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 28.12.1977 |

**ESPERIENZE LAVORATIVE
ATTUALI**

- Date (Da 01 Mar 2006)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Unità Operativa di Psichiatria
S.P.D.C. Desio, C.P.S. Seregno (MB), P.O. Desio
- A.S.S.T. BRIANZA
- Psicologa libera professionista (34 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità

- Intervento precoce in pazienti affetti da esordio psicotico (**PROGETTI INNOVATIVI TR57**);
- **Intervento DBT** individuale e di gruppo (Skills Training) su pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità;
- Intervento con le famiglie (psicoeducazione, assessment, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico-riabilitativi);
- Rapporto con la **Neuropsichiatria infantile**: cura dell'esordio psicotico in età precoce (dai 16 anni) e supporto nel passaggio alla psichiatria;
- **Ambulatorio Stress Correlato** per supporto immediato alle persone con disagio, causato dall'evento COVID;
- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
- Somministrazione di reattivi (CAARMS, PID-15, BIS 11, DERS, SHI, HAM-D, SCID II, BPRS, HoNOS, Y-BOCS, Moda, Mini Mental State Examination, Blacky Pictures, Checklist ERIRaos, CBA 2.0, Sat-P, DAS II, Q.P.F., Q.E.S.P., Mania Rating Scale, MMPI-2, SWAP-200, WAIS IV, Millon) in SPDC durante il ricovero del paziente e la sua dimissione;
- Psicoterapia cognitivo - comportamentale;
- Colloqui clinici individuali e di gruppo con i familiari dei pazienti;
- Partecipazione a riunioni di equipe, per interventi di rete;
- Conduzione di gruppi terapeutici per pazienti psicotici sia in acuzie (SPDC) sia sul territorio (gruppo gestione dell'ansia, gruppo salute e benessere "perdere peso senza perdere la testa", gruppo DBT "Skills Training");
- Attività **AMBULATORIALE P.O. DESIO (EX PROGETTO INNOVATIVO DISTIMIA NAS TR56)** con psicoterapie brevi e mirate (impegnativa di 8 visite)

- Date (Dal 12 Lug 2022)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Unità Operativa di Chirurgia Generale
Presidio Ospedaliero di Desio (MB)

- Tipo di azienda o settore

ASST BRIANZA

- Tipo di impiego

Psicologa libera professionista (4 ore settimanali)

▪

- Principali mansioni e responsabilità
 - Valutazione psicologica del paziente obeso per intervento chirurgia bariatrica (raccolta anamnestica; motivazione al trattamento; MMPI-2, EDI-2);
 - Concettualizzazione del caso (ipotesi diagnostica; comportamenti disfunzionali; eventi ambientali; fattori di mantenimento; abilità del paziente)
 - Modificazione persistente dello stile di vita;
 - Partecipazione a colloqui terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, per pazienti in attesa di intervento di chirurgia bariatrica;
 - Formazione di gruppi di supporto psicologico, legati all'educazione alimentare e ai vissuti emotivi del paziente, nel periodo post chirurgico;
 - Costruzione di una efficace e valida psicoeducazione alimentare, in collaborazione con dietiste;
 - Psicoterapia cognitivo – comportamentale di gruppo con pazienti in sovrappeso o affetti da obesità;
 - Realizzazione di ricerche sui disturbi dell'alimentazione e successiva esposizione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (09 Gen – 10 Apr 2021)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Società Italiana per la Schema Therapy
Via Roberto Montoli 16 21047

Training internazionale per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy

trattamento del paziente con tecniche di SCHEMA THERAPY

- Date (anno 2019-2020)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy) Training Intensive

Certificazione psicoterapeuta DBT

trattamento dialettico comportamentale del paziente con Disturbo Borderline di Personalità e di tutti quei pazienti a rischio suicidario; conduzione gruppi di Skills Training;

- Date (9-11 Novembre 2018)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy) Workshop

Approfondimento de:
il Disturbo Borderline di Personalità;
il trattamento dialettico comportamentale

- Date (15 e 29 Maggio 2018)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (anno 2017)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (Aprile – Novembre 2014)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (2015 – 2016)
- Date (dal 2013)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (anno 2017)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (anno 2016)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (anno 2015)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Date (anno 2013)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (Maggio '13)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (Settembre '11)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Interventi Integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei Disturbi Psicologici Gravi in età giovanile

Introduzione agli “stati mentali a rischio di psicosi”
 Equipe integrata
 C.A.A.R.M.S.
 PH-16

S.I.C.O.B. (società Italiana di Chirurgia dell’Obesità e delle Malattie Metaboliche)

Iscrizione dal 2017

Formazione Base D.B.T. (Dialectical Behavior Therapy)

Attivazione equipe DBT in struttura statale (C.P.S. Seregno - A.S.S.T Vimercate) e avvio GRUPPI SKILL TRAINING per la cura dei Disturbi Borderline di Personalità.

Supervisione D.B.T. casi clinici

A.I.M.E.S (Associazione Italiana Medicina Sistemica) Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica

4° anno

“Nutrirsi”

3° anno

“Corso di alta formazione in fitogemmoterapia”

2° anno

“Perfezionamento in clinica sistemica”

1° anno

“Reazione metabolica e regolazione funzionale nelle patologie croniche”

A.I.M.E.S (Associazione Italiana Medicina Sistemica)

Seminario “Riabilitazione nutrizionale e terapia sistemica nell’obesità e nelle disregolazioni metaboliche”

C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)

Corso E.M.D.R. livello I e II

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (Marzo '08)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (Ott. '07; Ott. '08)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (dal 16 Dic '10)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (dal 01 Genn '07)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (dal 17 Feb '06)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
- Date (dal 15 Sett '04 al 15 Mar '05)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (dal 15 Mar '04 al 15 Sett '04)

Abilitazione alla psicoterapia con tecnica E.M.D.R.

Istituto WATSON

Alimentazione e attività fisica: programmi educativi per il sovrappeso e l'obesità

Eli Lilly Italia

Progetto Benessere:

- abitudini alimentari, corretto stile nutrizionale, scelta e preparazione dei cibi
- benefici derivanti da una corretta attività fisica, programmi per l'esercizio fisico

A.S.I.P.S.E

Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva di Milano

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale (50/50 con lode)

Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate Presidio Ospedaliero di Desio (Mi) Unità Operativa di Psichiatria

Tirocinio di specialità (prettamente lavoro in reparto di psichiatria)

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione con il numero 03/ 9642

Azienda Ospedaliera di Vimercate U.O.N.P.I.A. di Varedo e Bovisio (Mi) Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile dell'Adolescenza

Tirocinio post lauream

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Innovation Management Service

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tirocinio post lauream

- Date 29 Sett '03

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

- Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in Psicologia

- Date 1997

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Scientifico Ettore Majorana - Desio

- Qualifica conseguita

Diploma di Maturità Scientifica

PUBBLICAZIONI IN ATTI DI CONVEGNI

Sovrappeso e obesità: strategie di prevenzione e cura

“Obesità. L’obesità come problema psicologico”

La Greca E.

“Obesità. La Terapia”

La Greca E.

L’intervento cognitivo comportamentale di gruppo in SPDC

“Il gruppo C.C. in SPDC: problemi, criticità e sfide”

La Greca E., Lora A.

Gli stati mentali a rischio di psicosi e la complessità degli interventi in età giovanile: le esperienze di alcuni Dipartimenti di Salute Mentale Lombardi

“Sarà davvero così efficace questo progetto esordi psicotici? Continuità, intensità e varietà della cura. Efficacia della pratica”

La Greca E.

I Congresso Nazionale

“L’inserimento di un progetto innovativo all’interno di due centri psicosociali della provincia milanese”

Scagliotti A., Brambilla F., Lora A., Agnoletto M.G., Grignani S., La Greca E., Paglia C., Pallavicini A., Tagliaferri N.

**Associazione Italiana per
l'Individuazione e l'Intervento
Precoce nelle Psicosi**

*“Intervento familiare. Caratteristiche, procedure delle attività rivolte ai
familiari di giovani all'esordio psicotico o ad alto rischio di psicosi”*

Patelli G., **La Greca E.**, Meneghelli A., Caprin C.

**“L'ingresso nella psicosi. Una
sfida per la Psichiatria di
Comunità”**

*“Progetto innovativo per esordi psicotici nella A.O. di Vimercate: esiti del
trattamento dopo 12 mesi”*

**Giornata di studio con Jim van
Os e Michele Tansella**

Amadei I., Grignani S., **La Greca E.**, Paglia C., Tagliaferri N., Allievi M., Fascendini S., Radaelli A.,
Colnaghi F., Fresco A., Pafumi N.

**WCBCT
Congresso Mondiale di
Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale Barcellona**

*“Innovation project for early psychotic disorders at Vimercate hospital:
results after 12 months”*

Amadei I., Grignani S., **La Greca E.**, Paglia C., Tagliaferri N., Allievi M., Fascendini S., Radaelli A.,
Colnaghi F., Fresco A., Pafumi N.

PUBBLICAZIONI IN RIVISTE SCIENTIFICHE

Psychiatry Research

“Sex differences in first-episode psychosis and in people at ultra-high risk”

Angelo Cocchi, Antonio Lora, Anna Meneghelli, **Emanuela La Greca**, Alessia Pisano, Maria Teresa
Cascio, Antonio Preti, for Programma 2000 Team and the Desio Early Intervention Service Team

NRSP

“Strategie di continuità della cura nella rete dei servizi di salute mentale”

Ilaria Amadei, Silvia Grignani, **Emanuela La Greca**, Chiara Paglia, Alida Scagliotti, Nadia Tagliaferri,
Antonio Amatulli

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

Conoscenza da utilizzatore dei
principali programmi in ambiente
Windows

Word, Excel, Outlook, Power point

Ottimo utilizzo di SPSS

Buona conoscenza di Internet

Il/La sottoscritto/a EMANUELA LA GRECA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Desio, 10/02/2024

Firmato Emanuela La Greca
Dott.ssa Emanuela La Greca