FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

Redatto sotto forma di dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi dell'art. 46 del DPR n. 445/2000

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LA GRECA EMANUELA**

Indirizzo

Telefono

Partita IVA

E-mail **emanuela.lagreca@asst-brianza.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE ATTUALI

• **Dal** 01 Set 2023

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

DSMD
Unità Operativa di Psichiatria
S.P.D.C. Desio

• Tipo di azienda o settore A.S.S.T. BRIANZA

• Tipo di impiego **Psicologa libera professionista (34 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità

- Intervento individuale e di gruppo in reparto (**PROGETTI REGIONALI RAFFORZAMENTO dei DSMD**);
- **Intervento DBT** individuale e di gruppo (Skills Training) su pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità in condizione di ricovero;
- Intervento con le famiglie (psicoeducazione,, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico- riabilitativi);
- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
- Somministrazione di reattivi (CAARMS, PID-15, BIS 11, DERS, SHI, HAM-D, SCID II, BPRS, HoNOS, Y-BOCS, Moda, Mini Mental State Examination, Blacky Pictures, Checklist ERIraos, CBA 2.0, Sat-P, DAS II, Q.P.F., Q.E.S.P., Mania Rating Scale, MMPI-2, SWAP-200, WAIS IV, Millon) in SPDC durante il ricovero del paziente e la sua dimissione;
- Psicoterapia cognitivo – comportamentale;
- Colloqui clinici individuali e di gruppo con i familiari dei pazienti;

• Principali mansioni e responsabilità

- Partecipazione a riunioni di equipe, per interventi di rete;
- Conduzione di gruppi terapeutici e psicoeducativi per pazienti ricoverati in SPDC (
- Gruppo DBT "Skills Training";

• 01 Mar 2024 - 31 Mag 2024

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

DSMD
Unità Operativa di Psichiatria
S.P.D.C. 2

• Tipo di azienda o settore

A.S.S.T. CA' GRANDA NIGUARDA

• Tipo di impiego

Psicologa libera professionista (25 ore settimanali)

• Principali mansioni e responsabilità

- Intervento individuale e di gruppo in reparto (**PROGETTI REGIONALI RAFFORZAMENTO dei DSMD**);
- **Intervento DBT** individuale e di gruppo (Skills Training) su pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità in condizione di ricovero;
- Intervento con le famiglie (psicoeducazione,, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico- riabilitativi);
- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
- Somministrazione di reattivi (CAARMS, PID-15, BIS 11, DERS, SHI, HAM-D, SCID II, BPRS, HoNOS, Y-BOCS, Moda, Mini Mental State Examination, Blacky Pictures, Checklist ERIraos, CBA 2.0, Sat-P, DAS II, Q.P.F., Q.E.S.P., Mania Rating Scale, MMPI-2, SWAP-200, WAIS IV, Millon) in SPDC durante il ricovero del paziente e la sua dimissione;
- Psicoterapia cognitivo – comportamentale;
- Colloqui clinici individuali e di gruppo con i familiari dei pazienti;
- Partecipazione a riunioni di equipe, per interventi di rete;
- Conduzione di gruppi terapeutici e psicoeducativi per pazienti ricoverati in SPDC
- Gruppo DBT "Skills Training";

• Dal 12 Lug 2022

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Presidio Ospedaliero di Desio (MB)
Unità Operativa di Chirurgia Generale

• Tipo di azienda o settore

A.S.S.T. BRIANZA

• Tipo di impiego

Psicologa libera professionista (4 ore settimanali)

• Principali mansioni e responsabilità

- Valutazione psicologica del paziente obeso per intervento chirurgia bariatrica (raccolta anamnestica; motivazione al trattamento; MMPI-2, EDI-2);
- Concettualizzazione del caso (ipotesi diagnostica; comportamenti disfunzionali; eventi ambientali; fattori di mantenimento; abilità del paziente)
- Modificazione persistente dello stile di vita;
- Partecipazione a colloqui terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, per pazienti in attesa di intervento di chirurgico;

• Principali mansioni e responsabilità

- Valutazione psicologica del paziente obeso per intervento chirurgia bariatrica (raccolta anamnestica; motivazione al trattamento; MMPI-2, EDI-2);
- Concettualizzazione del caso (ipotesi diagnostica; comportamenti disfunzionali; eventi ambientali; fattori di mantenimento; abilità del paziente)
- Modificazione persistente dello stile di vita;
- Partecipazione a colloqui terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, per pazienti in attesa di intervento di chirurgia bariatrica;
- Formazione di gruppi di supporto psicologico, legati all'educazione alimentare e ai vissuti emotivi del paziente, nel periodo post chirurgico;
- Costruzione di una efficace e valida psicoeducazione alimentare, in collaborazione con dietiste;
- Psicoterapia cognitivo – comportamentale di gruppo con pazienti in sovrappeso o affetti da obesità;
- Realizzazione di ricerche sui disturbi dell'alimentazione e successiva esposizione.

• 1 Mar 2006 - 31 Ag 2023

DSMD

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Unità Operativa di Psichiatria
P.O. Desio
S.P.D.C. Desio, C.P.S. Seregno (MB)

• Tipo di azienda o settore

A.S.S.T. BRIANZA

• Tipo di impiego

Psicologa libera professionista (34 ore settimanali)

• Principali mansioni e responsabilità

- Intervento precoce in pazienti affetti da esordio psicotico (**PROGETTI INNOVATIVI TR57**);
- **Intervento DBT** individuale e di gruppo (Skills Training) su pazienti affetti da Disturbo Borderline di Personalità;
- Intervento con le famiglie (psicoeducazione, assessment, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico-riabilitativi) in **SPDC** durante il ricovero del paziente e sul territorio;
- Rapporto con la **Neuropsichiatria infantile**: cura dell'esordio psicotico in età precoce (dai 16 anni) e supporto nel passaggio alla psichiatria;
- **Ambulatorio Stress Correlato** per supporto immediato alle persone con disagio, causato dall'evento COVID;
- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
- Somministrazione di reattivi in **SPDC** durante il ricovero del paziente e la sua dimissione;
- Psicoterapia cognitivo - comportamentale;
- Colloqui clinici individuali e di gruppo con i familiari dei pazienti;
- Partecipazione a riunioni di equipe, per interventi di rete;

• Principali mansioni e responsabilità

- Conduzione di gruppi terapeutici per pazienti psicotici sia in acuzie (**SPDC**) sia sul territorio (gruppo gestione dell'ansia, gruppo salute e benessere "perdere peso senza perdere la testa", gruppo DBT "Skills Training")

- Attività AMBULATORIALE P.O. DESIO (**EX PROGETTO INNOVATIVO DISTIMIA NAS TR56**) con psicoterapie brevi e mirate (impegnativa di 8 visite)

ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI

• Giu 2016 - Feb 2018

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Amministrazione Comunale di Desio

• Tipo di azienda o settore: Pubblica Amministrazione

• Tipo di impiego: **Consigliere Comunale di Maggioranza**

• Principali mansioni e responsabilità:
- Commissione politiche sociali, casa, famiglia e lavoro
- Commissione ambiente, infrastrutture, mobilità

• 15 Mag - 31 Dic 2017

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Unità Operativa di Psichiatria
Unità Mobile CORBERI

• Tipo di azienda o settore: A.S.S.T. Monza

• Tipo di impiego: **Psicologa libera professionista (20 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità:
- Intervento in pazienti affetti da doppia diagnosi (**PROGETTI INNOVATIVI TR58**);
- Psicoterapia cognitivo – comportamentale di gruppo con famiglie di pazienti caratterizzati da doppia diagnosi;
- valutazione del funzionamento psichico del paziente, degli aspetti cognitivi, comportamentali e relazionali;
- Definizione e attuazione del progetto terapeutico e riabilitativo e sua integrazione nel progetto di vita del paziente;
- Collaborazione con NPI, CPS, servizi sociali, tutela minori, terzo settore, MMG;
- Supporto psicologico pazienti doppia diagnosi.

• 2012 - 2016

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Presidio Ospedaliero di Desio (MB)
Unità Operativa Semplice di **Diabetologia e Malattie Metaboliche**
Unità Operativa di **Pediatria e Neonatologia**
Unità Operativa di **Ostetricia**

• Tipo di azienda o settore — Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

• Tipo di impiego — **Psicologa libera professionista (5 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità

- Psicoterapia cognitivo – comportamentale di gruppo con pazienti in sovrappeso o affetti da obesità, con famiglie di figli sovrappeso o obesi e con pazienti in gravidanza normopeso, sovrappeso o affette da obesità;
- Prevenzione di una maggiore predisposizione del bambino a patologie come l'obesità o il diabete;
- Psicoeducazione alimentare;
- Trasmissione di tecniche cognitivo – comportamentale per modificare il rapporto con il cibo, il peso e l'attività fisica;
- Produrre una modificazione persistente dello stile di vita;
- Lavoro sulla consapevolezza e successivo trattamento di comportamenti disfunzionali familiari;
- Trattamento e soluzione dei disturbi tipici della gravidanza (nausea, vomito, bruciore di stomaco, difficoltà digestive e "voglie")
- Ristrutturazione cognitiva.

• Ott 2007 – Dic 2008

• Nome e indirizzo del datore di lavoro — Centro Patologie della Nutrizione e dell'Alimentazione
U.O. di Psichiatria – P.O. di Sesto S. Giovanni (Mi)

• Tipo di azienda o settore — Azienda Ospedaliera di Vimercate

• Tipo di impiego — **Psicologa volontaria (5 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità

- Valutazione psicologica del paziente obeso (raccolta anamnestica; motivazione al trattamento; MMPI-2, EDI-2);
- Concettualizzazione del caso (ipotesi diagnostica; comportamenti disfunzionali; eventi ambientali; fattori di mantenimento; abilità del paziente)
- Modificazione persistente dello stile di vita;
- Partecipazione a colloqui terapeutici di orientamento cognitivo-comportamentale, per pazienti affetti da bulimia e obesità, con particolare attenzione per quest'ultima patologia;
- Gestione dell'ansia attraverso gli esercizi di rilassamento Jacobsoniani, particolarmente indicato per pazienti obesi (terapia cognitivo-comportamentale);
- Formazione di gruppi di supporto psicologico, legati all'educazione alimentare e ai vissuti emotivi del paziente, con la partecipazione di medici dietologi, psichiatri e infermieri;

• Principali mansioni e responsabilità

- Costruzione di una efficace e valida psicoeducazione alimentare, in collaborazione con dietiste;
- Psicoterapia cognitivo – comportamentale di gruppo con pazienti in sovrappeso o affetti da obesità;
- Realizzazione di ricerche sui disturbi dell'alimentazione e successiva esposizione.

• 01 Ott 2007 – 31 Dic 2008

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Ambulatorio Disturbi dell'alimentazione

• Tipo di azienda o settore: Associazione La Nostra Famiglia

• Tipo di impiego: **Psicologa volontaria (5 ore settimanali)**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi di pazienti affetti da anoressia, bulimia e obesità;
- Colloqui clinici individuali e di gruppo con i familiari dei pazienti;
- Somministrazione di reattivi (SCID II, Blacky Pictures, CBA 2.0, Sat-P, DAS II, Q.P.F., Q.E.S.P., MMPI-2, SWAP-200, Millon) durante la fase di assessment;
- Partecipazione a riunioni di equipe settimanali;
- Preparazione di relazioni anamnestiche e successive discussioni in equipe.

• 01 Gen 2007 – 31 Dic 2010

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Unità Operativa di Psichiatria
Presidio Ospedaliero di Desio (MB)

• Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

• Tipo di impiego: **Psicologa tirocinante (scuola di specializzazione)**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Intervento cognitivo – comportamentale;
- Supporto psicologico a pazienti;
- Colloqui con le famiglie (psicoeducazione, assessment, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico-riabilitativi)
- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
- Somministrazione di reattivi (HAM-D, SCID II, , BPRS, HoNOS, Y-BOCS, Moda, Mini Mental State Examination, Blacky Pictures, Checklist ERIraos, CBA 2.0, Sat-P, DAS II, Q.P.F., Q.E.S.P., Mania Rating Scale, MMPI-2, SWAP-200, Millon) Colloqui psicologici per il paziente durante l'acuzie e successivamente in fase di guarigione;
- Psicoterapia cognitivo- comportamentale;
- Partecipazione a quotidiane riunioni di equipe;
- Conduzione settimanale di un gruppo psicoeducativo per i degenti, con l'aiuto di figure infermieristiche come co- conduttori.

• 11 Genn '08 – 22 Genn.'08

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura - Campobasso

• Tipo di azienda o settore: Ospedale "Cardarelli" di Campobasso

• Tipo di impiego: **Psicologa volontaria**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Osservazione di un innovativo Intervento cognitivo – comportamentale di gruppo in SPDC;
- Formazione in itinere delle tecniche usate;

- Discussione dei moduli utilizzati quotidianamente durante il colloquio di gruppo;
- Partecipazione a quotidiane riunioni di equipe;

• 01 Ott '05 – 01 Ott. '07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Centro Patologie della Nutrizione e dell'Alimentazione
U.O. di Psichiatria – P.O. di Sesto S. Giovanni (Mi)

• Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera di Vimercate

• Tipo di impiego: **Psicologa volontaria**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Partecipazione a colloqui terapeutici di orientamento cognitivo, per pazienti affetti da anoressia, bulimia e obesità, con particolare attenzione per quest'ultima patologia;
- Rielaborazione e spiegazione terapeutica di tematiche evidenziatesi durante i colloqui;
- Gestione dell'ansia attraverso gli esercizi di rilassamento Jacobsoniani, particolarmente indicato per pazienti obesi (terapia cognitivo-comportamentale);
- Formazione di gruppi di supporto psicologico, legati all'educazione alimentare e ai vissuti emotivi del paziente, con la partecipazione di medici dietologi, psichiatri e infermieri;
- Costruzione di una efficace e valida psicoeducazione alimentare, in collaborazione con dietiste;
- Realizzazione di ricerche sui disturbi dell'alimentazione e successiva esposizione.

• 01 Ott '05 – 01 Gen '07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Unità Operativa di Psichiatria
Presidio Ospedaliero di Desio (MB)

• Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

• Tipo di impiego: **Psicologa volontaria**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Supporto psicologico a pazienti affetti da esordio psicotico;
- Intervento con le famiglie (psicoeducazione, riduzione del carico emotivo e dell'impatto della psicosi, progetti terapeutico- riabilitativi)

• Principali mansioni e responsabilità:

- Colloqui individuali per la valutazione e diagnosi del paziente;
- Somministrazione di reattivi (HAM-D, BPRS, HoNOS, Y-BOCS, Moda, Mini Mental State Examination, Blacky Pictures, Mania Rating Scale) durante il ricovero del paziente e la sua dimissione;
- Colloqui psicologici per il paziente durante l'acuzie e successivamente in fase di guarigione;
- Colloqui clinici individuali con i familiari dei pazienti;
- Partecipazione a quotidiane riunioni di equipe;

• 01 Gen ’05 – 31 Dic. ’07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: CEPU – MILANO

• Tipo di azienda o settore: Corsi di recupero e preparazione esami

• Tipo di impiego: **Docente**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Attività di docente nella preparazione di esami universitari della facoltà di psicologia;
- Formazione;

• 01 Gen ’07 - 31 Dic ‘07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile dell’Adolescenza U.O.N.P.I.A. di Varedo e Bovisio (MB)

• Tipo di azienda o settore: Azienda Ospedaliera Vimercate

• Tipo di impiego: **Psicologa tirocinante**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Partecipazione a riunioni di equipe;
- Somministrazione reattivi (scale Wechsler, Blacky Pictures, interpretazione di disegni, Wartegg);
- Partecipazione a colloqui di verifica e di restituzione con le famiglie;
- Organizzazione di gruppi;
- Partecipazione alle riunioni con gli insegnanti e gli educatori per la verifica e l’attivazione dei casi;
- Conduzione di una breve consulenza.

• 01 Ott ’03 - 15 Mar ‘04

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Comune di Desio (Mi)

• Tipo di azienda o settore: Ufficio Patrimonio e Demanio (Ufficio Tecnico)

• Tipo di impiego: **Funzionaria**

• Principali mansioni e responsabilità:

- Rapporti con l’utenza in ordine a bandi di concorso a carattere sociale;
- Collaborazione e supporto all’attività dell’Ufficio Servizi Sociali;
- Partecipazione a gare d’appalto.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro: Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

• Tipo di azienda o settore: Psicologia dell’Orientamento scolastico e professionale

• Tipo di impiego: **Tirocinio ante lauream**

• Principali mansioni e responsabilità

- Somministrazione reattivi (scale Wechsler, Wartegg, Batterie attitudinali);
- Partecipazione alle riunioni con gli insegnanti per la verifica e l'attivazione dei casi;
- Conduzione di una breve consulenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Set - Dic 2024

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Supervisione e conseguimento nomina di **Mentore**

• Dic 2023

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)
Workshop

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Workshop DBT e TRAUMA
Trattamento del trauma con tecniche DBT

• Gen- Mar 2023

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Compassion Mind Italia
Via Marcantonio Colonna, 44 Roma

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Compassionate Mind Training
Vivere la Compassion Focused Therapy in prima persona in un contesto di gruppo

• Dicembre 2022

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Compassion Mind Italia
Via Marcantonio Colonna, 44 Roma

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Training di Primo Livello in Compassion Focused Therapy
Contenuti tecnico – professionali (conoscenze e competenze)

• 09 Gen – 10 Apr 2021

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Società Italiana per la Schema Therapy
Via Roberto Montoli 16 21047

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Training internazionale per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy
Trattamento del paziente con tecniche di SCHEMA THERAPY

• 2019-2020	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)** **Training Intensive**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	***Certificazione Psicoterapeuta DBT*** Trattamento dialettico comportamentale del paziente con Disturbo Borderline di Personalità e di tutti quei pazienti a rischio suicidario; Conduzione gruppi di Skills Training;
• 9-11 Nov 2018	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)** **Workshop**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Approfondimento de: Il Disturbo Borderline di Personalità; Il trattamento dialettico comportamentale
• 15 e 29 Mag 2018	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Interventi Integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei Disturbi Psichici Gravi in età giovanile**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Introduzione agli "stati mentali a rischio di psicosi" Equipe integrata C.A.A.R.M.S. PH-16
• 2017	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**S.I.C.O.B. (società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche)**
• Qualifica conseguita	Iscrizione dal 2017
• Date (Aprile – Novembre 2014)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**S.I.D.B.T. (Società Italiana Dialectical Behavior Therapy)** ***Formazione Base D.B.T. (Dialectical Behavior Therapy)***
• Qualifica conseguita	Attivazione equipe DBT in struttura statale (C.P.S. Seregno - A.S.S.T Vimercate) e avvio GRUPPI SKILL TRAINING per la cura dei Disturbi Borderline di Personalità.
• Date (2015 – 2016)	**Supervisione D.B.T. casi clinici**
• Date (dal 2013)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**A.I.M.E.S (Associazione Italiana Medicina Sistemica)** **Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica**
• Date (anno 2017)	4° anno
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Nutrirsi"
• Date (anno 2016)	3° anno

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Corso di alta formazione in fitogemmoterapia"
• Date (anno 2015)	2° anno
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Perfezionamento in clinica sistemica"
• Date (anno 2013)	1° anno
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Reazione metabolica e regolazione funzionale nelle patologie croniche"
• Date (Maggio '13)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**A.I.M.E.S (Associazione Italiana Medicina Sistemica)**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario "Riabilitazione nutrizionale e terapia sistemica nell'obesità e nelle disregolazioni metaboliche"
• Date (Settembre '11)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**C.R.S.P. (Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia)** Corso E.M.D.R. livello I e II
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Abilitazione alla psicoterapia con tecnica E.M.D.R.
• Date (Marzo '08)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Istituto WATSON**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Alimentazione e attività fisica: programmi educativi per il sovrappeso e l'obesità
• Date (Ott. '07; Ott. '08)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Eli Lilly Italia**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Progetto Benessere: - abitudini alimentari, corretto stile nutrizionale, scelta e preparazione dei cibi - benefici derivanti da una corretta attività fisica, programmi per l'esercizio fisico
• 16 Dic '10 – 16 Dic 2014	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**A.S.I.P.S.E**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva di Milano
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta cognitivo comportamentale (50/50 con lode)
• 01 Gen '07	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate** **Presidio Ospedaliero di Desio (Mi)** **Unità Operativa di Psichiatria**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio di specialità (prettamente lavoro in reparto di psichiatria)
• 17 Feb '06	

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Ordine degli Psicologi della Lombardia**
• Qualifica conseguita	Iscrizione con il numero 03/ 9642
• 15 Sett '04 - 15 Mar '05	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Azienda Ospedaliera di Vimercate** **U.O.N.P.I.A. di Varedo e Bovisio (Mi)** **Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile dell'Adolescenza**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio post lauream
• 15 Mar '04 - 15 Sett '04	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Innovation Management Service**
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio post lauream
• 29 Sett '03	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano**
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia (107/110)
• 1997	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	**Liceo Scientifico Ettore Majorana - Desio**
• Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica

PUBBLICAZIONI IN ATTI DI CONVEGNI

Sovrappeso e obesità: strategie di prevenzione e cura	*"Obesità. L'obesità come problema psicologico"* **La Greca E.** "Obesità. La Terapia" **La Greca E.**
L'intervento cognitivo comportamentale di gruppo in SPDC	*"Il gruppo C.C. in SPDC: problemi, criticità e sfide"* **La Greca E**., Lora A.
Gli stati mentali a rischio di psicosi e la complessità degli interventi in età giovanile: le esperienze di alcuni Dipartimenti di Salute Mentale Lombardi	*"Sarà davvero così efficace questo progetto esordi psicotici? Continuità, intensità e varietà della cura. Efficacia della pratica"* **La Greca E.**

I Congresso Nazionale	"*L'inserimento di un progetto innovativo all'interno di due centri psicosociali della provincia milanese*" Scagliotti A., Brambilla F., Lora A., Agnoletto M.G., Grignani S., **La Greca E**., Paglia C., Pallavicini A., Tagliaferri N.
Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi	"*Intervento familiare. Caratteristiche, procedure delle attività rivolte ai familiari di giovani all'esordio psicotico o ad alto rischio di psicosi*" Patelli G., **La Greca E**., Meneghelli A., Caprin C.
"L'ingresso nella psicosi. Una sfida per la Psichiatria di Comunità" Giornata di studio con Jim	"*Progetto innovativo per esordi psicotici nella A.O. di Vimercate: esiti del trattamento dopo 12 mesi*" Amadei I., Grignani S., **La Greca E**., Paglia C., Tagliaferri N., Allievi M., Fascendini S., Radaelli A., Colnaghi F., Fresco A., Pafumi N.
WCBCT Congresso Mondiale di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Barcellona	"*Innovation project for early psychotic disorders at Vimercate hospital: results after 12 months*" Amadei I., Grignani S., **La Greca E**., Paglia C., Tagliaferri N., Allievi M., Fascendini S., Radaelli A., Colnaghi F., Fresco A., Pafumi N.

PUBBLICAZIONI IN RIVISTE SCIENTIFICHE

Psychiatry Research	*"Sex differences in first-episode psychosis and in people at ultra-high risk"* Angelo Cocchi, Antonio Lora, Anna Meneghelli, **Emanuela La Greca**, Alessia Pisano, Maria Teresa Cascio, Antonio Preti, for Programma 2000 Team and the Desio Early Intervention Service Team
NRSP	*"Strategie di continuità della cura nella rete dei servizi di salute mentale"* Ilaria Amadei, Silvia Grignani, **Emanuela La Greca**, Chiara Paglia, Alida Scagliotti, Nadia Tagliaferri, Antonio Amatulli

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

	INGLESE
• Capacità di lettura	LIVELLO BUONO
• Capacità di scrittura	LIVELLO BUONO
• Capacità di espressione orale	LIVELLO BUONO

Conoscenza da utilizzatore dei principali programmi in ambiente Windows	Word, Excel, Outlook, Power point Ottimo utilizzo di SPSS Buona conoscenza di Internet

Il/La sottoscritto/a … Dott.ssa Emanuela La Greca …….dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Desio, 27/08/2025

Firmato
Dott.ssa Emanuela La Greca