



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Grignani Silvia**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 15/07/1973

Sesso F

### Esperienza professionale

Date Da luglio 2022 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo - Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso CPS di Cesano Maderno nell'ambito del progetto "Interventi territoriali in Psichiatria e Case di Comunità ad alta intensità"

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività e settore Salute Pubblica

Date Marzo 2006 a Giugno 2022

Lavoro o posizione ricoperti Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Principali attività:

\* colloqui di assessment

\* colloqui di **psicoterapia** individuale ad impostazione **cognitivo-comportamentale**

\* incontri di psicoeducazione con familiari e pazienti;

\* percorsi di assertività rivolti a gruppi di care givers;

\* incontri formativi individuali o di piccolo gruppo per l'apprendimento di: tecniche di rilassamento; abilità di efficacia interpersonale;

\* colloqui individuali e di gruppo nell'ambito del DBT (Dialectical Behaviour Therapy) rivolte a persone con disturbo di personalità;

\* incontri individuali o di gruppo per l'apprendimento di tecniche di potenziamento cognitivo.

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza presidio ambulatoriale di Seregno, via Oliveti 17

Tipo di attività o settore Salute Pubblica- progetto di "Intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia"

Date Novembre 2006 a attualmente

Lavoro o posizione ricoperti Docente - Formatrice

Principali attività e responsabilità Tengo lezioni sui seguenti temi :

- Terapia Razionale Emotiva REBT
- Resilienza
- Colloquio clinico
- Token economy
- Psicoeducazione emotiva
- Training assertivo
- Formazione personale rivolta agli studenti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>ASIPSE</b> <b>Scuola di specializzazione</b> quadriennale in <b>psicoterapia</b> comportamentale – cognitiva via Settembrini, 2 Milano
Tipo di attività o settore	Formazione post universitaria riconosciuta da MIUR
Date	Novembre 2014 – Luglio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docente a Contratto del corso “Training assertivo in psichiatria” rivolto agli studenti del corso di Laurea di “Tecnica della riabilitazione psichiatrica” .
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE E CLINICHE “L. SACCO”</b>
Tipo di attività e settore	Formazione
Date	Aprile 2002 – Marzo 2017
Lavoro e posizioni ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Svolgimento di <b>indagini psicosociali</b> e <b>psicodiagnostiche</b> su mandato del <b>Tribunale dei Minorenni</b> di Milano, <b>Tribunale Ordinario di Milano</b> , <b>Tribunale Ordinario di Monza</b> . Realizzazione di progetti di Messa alla prova in area penale minorile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Comune di Carugate</b> – via XX Settembre, 4 Carugate (MI)
Tipo di attività e settore	Pubblica Amministrazione – Settore Servizi Sociali – <b>Tutela minori</b>
Date	Gennaio 2009 – Dicembre 2011
Lavoro e posizioni ricoperti	<b>Supervisore</b>
Principali attività e responsabilità	Ho svolto supervisioni di casi clinici nell’ambito dell’intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia. Le supervisioni erano riservate a gruppi di medici e psicologi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Università degli Studi di Verona</b>
Tipo di attività e settore	Formazione
Date	Marzo 2007 - Attualmente
Lavoro e posizioni ricoperti	Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Colloqui clinici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicologia – Milano
Tipo di attività e settore	Psicologa in libera professione
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	Gennaio 2016-Aprile 2021
Titolo della qualifica rilasciata	<b>“Tecniche di potenziamento cognitivo”</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Strutturare percorsi individuali o di gruppo per il potenziamento delle funzioni cognitive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Assomensana - Monza
Date	Settembre 2017-Settembre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Metodo PI “Psicobiologia emotivo-comportamentale integrata”</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisire competenze per fare assessment e terapia in ambito emotivo-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I&G Consulenza e Formazione - Milano

Date	Febbraio-Novembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Master in ipnosi neo-ericksoniana</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tecniche di ipnosi conversazionale. Apprendimento teorico esperienziale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Erickson di Torino
Date	Giugno 2006-Settembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso EMDR I° e II° livello</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Utilizzo della tecnica EMDR per il trattamento delle esperienze di eventi traumatici e complessi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR- Italia
Date	<b>Settembre 2000- Giugno 2005</b>
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia dell'apprendimento, tecniche cognitivo-comportamentali riabilitative dei disturbi di ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi sessuali, disturbi psicotici...; training di assertività, tecniche di rilassamento, psicologia della salute.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>ASIPSE – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale - Cognitiva</b>
Date	Settembre 1992-Dicembre 1997
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Psicologia</b>
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di laurea quinquennale in psicologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università degli Studi di Padova</b>

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

*Livello europeo (\*)*

**Lingua**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

**Partecipazione a Corsi e Convegni**

22 Novembre 2021  
**Training assertivo in psichiatria.**  
 ASST Bergamo Ovest  
 Evento online  
**Relatore**

23-30 Settembre/21-28 Ottobre 2020

**Spunti teorici ed applicazioni esperienziali del potenziamento emotivo individuale. Aspetti di intelligenza emotiva e di flessibilità cognitiva**

ASST Brianza

**Relatore**

8-29 maggio 2019

**Comunicazione assertiva**

ASST Vimercate

**Relatore**

12-2-2019

**EMDR e Mindfulness. Ridefinire il paradigma del trattamento del traumatiche.**

Associazione Multiforma Bologna

Partecipante

17 ottobre- 7 novembre 2018

**Potenziamento cognitivo: come stimolare memoria, attenzione e ragionamento**

**ASST Vimercate**

**Relatore**

20 novembre 2017

**Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile**

Partecipante

24 marzo – 29 settembre 2015

**Il metodo e le tecniche mindfulness nei luoghi di cura**

AO Desio e Vimercate

Formazione tra pari con ruolo di **conduttore**

17-18 Gennaio 2015

**Mindfulness altre pratiche contemplative**

Mapi Milano-Dipartimento

Partecipante

26 marzo – 21 ottobre 2015

**Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline**

AO Desio e Vimercate

Partecipante

gennaio – giugno 2008

**Intervento psicoeducazionale rivolto ai famigliari dei pazienti all'esordio psicotico**

AO Vimercate

**Relatore e tutor**

## **Pubblicazioni**

“ I 10 pilastri per un cervello efficiente”

Capitolo 4 “**Allenare la mente**”

Franco Angeli edizioni (2021)

**SNLG** Sistema Nazionale per le Linee Guida

“**Gli interventi precoci nella schizofrenia** “

Ministero della Salute

Ottobre 2007

La sottoscritta Silvia Grignani dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Milano, 2 luglio 2022

firmato Silvia Grignani