

INFORMAZIONI PERSONALI



Antonio Fresco

Sesso Maschio | Data di nascita 08/09/1979 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo, psicoterapeuta consulente all'interno del Progetto Innovativo Regionale relativo all'intervento precoce agli esordi psicotici e alle gravi psicopatologie in età giovanile (16-24 anni)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/2007 – in corso

Psicologo, psicoterapeuta

ASST di Vimercate (Progetto esordi psicotici: intervento precoce nelle psicosi, rischi psicotici e disturbi bipolari)

- Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici, ricerca.

Attività o settore Servizi di salute mentale

01/2007 – in corso

Psicologo, psicoterapeuta

Studio Psicologo a Milano

- Consultazioni psicologiche, psicoterapia, supporto, psicodiagnosi, trainings specifici (tecniche di rilassamento, comunicazione efficace, gestione della rabbia, autostima)

Attività o settore Psicoterapia, psicologia, benessere

09/2016 – in corso

Consulente

Ordine degli psicologi della Lombardia

- Referente progetto internazionalizzazione OPL

Attività o settore Servizi agli iscritti

06/2017 – 07/2017

Psicologo, psicoterapeuta

Programma televisivo "Il Collegio" seconda edizione per Magnolia s.p.a.

- Valutazioni psicologiche, colloqui psicologici

Attività o settore Consulenza psicologica in produzione televisiva

06/2015 – 07/2017

Psicologo, psicoterapeuta

Programma televisivo "Junior Bake Off" prima, seconda e terza edizione per Magnolia s.p.a.

- Valutazioni psicologiche, colloqui psicologici, supporto, colloqui motivazionali ai concorrenti e genitori

Attività o settore Consulenza psicologica in produzione televisiva

01/2015 – 03/2017

Psicologo, psicoterapeuta

Programma televisivo "Isola dei famosi" decima, undicesima e dodicesima edizione per Magnolia s.p.a. (Honduras)

- Colloqui psicologici, supporto, colloqui motivazionali ai concorrenti e membri della Produzione

Attività o settore Consulenza psicologica in produzione televisiva

09/2014 – 12/2014

Consulente

Ordine degli psicologi della Lombardia

- Membro della Commissione Comunicazione

Attività o settore Servizi agli iscritti

11/2013 – 06/2014

Formatore

Scuola di specializzazione in psicoterapia ASIPSE

- Conduzione di corsi

Attività o settore Formazione

05/2012 – in corso

Psicologo, psicoterapeuta volontario

Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano (Programma 2000: programma sperimentale di individuazione e intervento precoce all'esordio di malattie mentali)

- Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici, ricerca

Attività o settore Servizi di salute mentale

06/2012 – 09/2012

Psicologo formatore

Opera San Francesco di Milano

- Organizzazione e conduzione di corsi di comunicazione

Attività o settore Formazione

01/2010 – 12/2011

Psicologo esperto in comunicazione multimediale

Ordine degli Psicologi della Lombardia

- Progettazione di video istituzionali

Attività o settore Comunicazione

01/2005 – 12/2011

Psicologo, psicoterapeuta in formazione (tirocinio di specializzazione)

Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano (Programma 2000: programma sperimentale di individuazione e intervento precoce all'esordio di malattie mentali)

- Valutazione, colloqui psicologici, psicoterapia, riabilitazione, gruppi terapeutici e riabilitativi, ricerca

Attività o settore Servizi di salute mentale

03/2007 – 07/2010

Psicologo

IL CLUB Associazione Onlus

- Empowerment, conduzione gruppo di sensibilizzazione multimediale (MY TV).

Attività o settore Servizi di salute mentale

07/2006 – 02/2007

Psicologo

CENA DELL'AMICIZIA (Associazione sociale)

- Sostegno e colloqui psicologici, partecipazione a Gruppi di Motivazione e Accettazione e Gruppi di Informazione all'Alcolismo presso il NOA di Via M. Gioia (MI).

Attività o settore Comunità/servizi sociali

09/2004 – 09/2005

Tirocinante post-lauream

Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

Servizio di Consultazione Psicologica & Psicoterapia (Unità di Terapia Relazionale)

- Primi contatti telefonici, genogrammi, osservazione e registrazione casi (individuali, coppie, familiari, gruppi, invii del Tribunale dei Minorenni, pazienti ospedalieri) attraverso lo specchio unidirezionale o all'interno del setting, cooperazione ai progetti di ricerca del Servizio e alla gestione burocratico/amministrativa, gestione dell'agenda appuntamenti e dell'inserimento ticket (programma CUPNET), contatti con altri enti istituzionali, riunioni d'equipe e degli psicologi afferenti al DSM.

Attività o settore Servizi di salute mentale

10/2004 – 01/2005

Strategic planner

LOWE PIRELLA (Agenzia pubblicitaria)

- Realizzazione brief, vox populi, focus group e presentazioni

Attività o settore Agenzia pubblicitaria

05/2003 – 12/2003

Responsabile di laboratorio

Università degli Studi Milano Bicocca (Facoltà di Psicologia) – Laboratorio Audiovisivi

- Acquisizioni, editing (audio/video), gestione dei turni e dei progetti.

Attività o settore Università (150 ore)**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2015-2016-2017

Attestato di frequenza

Il modello dialettico comportamentale DBT nella cura del paziente borderline: gruppo di miglioramento e acquisizione di capacità ed expertise (I-II-III anno)

- Modello dialettico comportamentale DBT

21-22-23/01/2014

Certificate of Attendance for Level 1 of the two-part EMDR Basic Training

EMDR Europe

- Psicoterapia EMDR

11/2007 – 11/2012

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

ASIPSE – Scuola di formazione comportamentale e cognitiva di Milano

- Psicoterapia cognitivo-comportamentale

10/2005 – 10/2007

Attestato di frequenza (1 anno)

EIST – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale

- Psicoterapia sistemico-relazionale

01/2006 – 05/2007

Diploma di Specializzazione post-universitario “Master in tecniche di rilassamento per psicologi e psicoterapeuti”

PANTA REI – Master di specializzazione in tecniche di rilassamento

- Training Autogeno, Rilassamento Progressivo di Jacobson, Biofeedback

10/2005

Attestato di frequenza

HUMANTRAINER – Corso pratico di psicodiagnostica finalizzato all'acquisizione di strumenti e metodologie per eseguire diagnosi psicologiche (metodi e tecniche)

- MMPI

10/1998 – 04/2004

Laurea in psicologia, con indirizzo clinico (vecchio ordinamento, 5 anni)

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA – Psicologia clinica e di comunità

- Psicologia

09/1993 – 07/1998

Diploma di maturità scientifica

LICEO SCIENTIFICO G. MARCONI , Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Francese	B1/2	A1/2	B1/2	B1/2	A1/2
Spagnolo	A 1/2	A 1/2	A 1/2	A 1/2	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità relazionali sviluppate durante la mia formazione e le mie esperienze nel campo della psicologia, della psicoterapia e della formazione; le esperienze di viaggio (Canada, USA, Messico, Guatemala, Honduras, India, Nepal, Thailandia, Kenya, Tanzania, Egitto, Marocco ed Europa) non solo mi hanno dato la possibilità di imparare e perfezionare alcune lingue straniere, ma anche di conoscere ed immergermi in culture molto distanti dalla mia.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative e gestionali sviluppate all'interno dei numerosi contesti di gruppo, di lavoro in equipe e in autonomia

Competenze professionali

Psicoterapia, sostegno psicologico, counseling psicologico, conduzione di gruppi terapeutici e riabilitativi, psicodiagnosi: somministrazione e interpretazione Test WAIS-R, MMPI2, MILLON III, CBA, Checklist ER Iraos, Honos 2, BPRS, SAT-P, DAS 2, SCID 2, Young Schema Questionnaire, Fear Questionnaire, Assertion Inventory (Gambrill & Richey), Holmes Stress Scale, Panic Rating Scale, SOGS (Gioco d'azzardo), test cognitivi

Competenze informatiche

Pacchetto Office (Word, Excell, PowerPoint); Premiere C6, Applicativi per newsletter, video-newsletter; Applicativi per gestione sito internet (Joomla e Wordpress)

Altre competenze

Buona esperienza in campo musicale (esecuzione e composizione): 5 anni di scuola di pianoforte (Scuola Yamaha e lezioni private), 10 anni da chitarrista. Esperienza in campo fotografico (analogico e digitale), di video ripresa e di montaggio.

Patente di guida Automobilistica tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni
Presentazioni
Progetti
Conferenze
Seminari
Riconoscimenti e premi
Appartenenza a gruppi/
associazioni
Referenze

Publicazioni:

- Fresco, A., Amato, L., Collavo, M., Meliante, M., (2012). "Gruppi riabilitativi e coinvolgimento dell'utenza". In Cocchi, A., Meneghelli, A., (a cura di). **Manuale d'intervento precoce. Rischio ed esordio psicotico: una sfida che continua**. Milano: Edi-Ermes.
- Fresco, A., Galvan, F., Paglia, C., Meneghelli, A., (2008). "Learning social competence by users: A multimedia experience in an early intervention programme". **Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale Volume 14 n.2**. Trento: Erickson.
- Fresco, A., Galvan, F., Muolo, B., Meneghelli, A., (2007). "A lezione di competenze sociali dagli utenti: tra advertising e riabilitazione". **Book of Abstracts del XIV Congresso Nazionale AIAMC**.
- Galvan, F., Fresco, A., Meneghelli, A. (2006). "Multimedia and rehabilitation. Between creativity and social competence. Experiences from an early intervention programme workshop.". **Schizophrenia Research di ottobre 2006**.

Posters e presentazioni orali a convegni, congressi e seminari.

- *IV Congresso Nazionale AIPP, Piacenza, 14-16/09/2017. Poster* dal titolo: "11 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Seregno and Vimercate group".
- *10th International Conference on Early Psychosis IEPA, Milano, 20-22/10/2016. Poster* dal titolo: "10 years of early intervention on onset of psychosis: the experience of Desio and Vimercate group. Presentation of the project and description of users".
- *Convegno presso il il Presidio Ospedaliero di Desio, 09/12/2013* in qualità di Relatore. Trattamento precoce dell'esordio psicotico nei soggetti giovani: costruzione di un percorso diagnostico terapeutico (PTDA). **Presentazione orale** dal titolo: "Trattamento psicoterapeutico cognitivo-comportamentale nel Progetto Esordi".
- *XVI Congresso AIAMC Pescara, 25-28 ottobre 2012*, conseguito il **Premio Poster** dal titolo "Il social skills training assessment nell'intervento precoce delle psicosi", (A.Fresco, A. Di Bernardino, L. Amato, A.Meneghelli).
- *IV Congresso Nazionale AIPP, Brescia, 24-26 maggio 2012. Giovani e salute mentale: verso un modello estensivo dell'intervento precoce. Poster* dal titolo: "Aggiornamento delle relazioni tra il servizio di intervento precoce dell'Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate con il territorio e analisi dell'offerta terapeutico-riabilitativa media per diagnosi". **Poster** dal titolo: "Le competenze sociali nella psicosi precoce: alla ricerca di una valutazione efficace e completa".
- *Convegno Get Up, Verona, 02-03/03/2012. Migliorare il trattamento precoce delle psicosi: l'impatto del programma strategico. Poster* dal titolo: "Programma d'intervento precoce nelle psicosi all'esordio all'interno dell'A.O. di Desio e Vimercate: presentazione del progetto e analisi dell'offerta degli ultimi 2 anni di attività".
- *Progetti innovative regionali: interventi precoci negli esordi psicotici*, A.O. Ospedale di Circolo di Melegnano, Vizzolo Predabissi, 18/11/2011. **Presentazione orale** dal titolo: "Il contesto lombardo: gruppo di intervento precoce di Vimercate e Vaprio d'Adda".
- *41st Annual EABCT Congress, Reykjavik (Iceland), 31/08-03/09/2011. Poster* dal titolo: "Social competence in early psychosis: searching for an effective and complete assessment".
- *Links, XL Congress of European Association for Behavioural & Cognitive Therapies, EABCT, Milano, 7-10/10/2010; Presentazione orale* dal titolo: "Issues of treatment after 3 years and degree satisfaction in an innovative project on psychotic onset at the hospitals of Desio and Vimercate"; **Poster** dal titolo: "The role of cognitive behaviourally oriented therapeutic groups in early psychosis: the experience of Programma 2000"; **Chairman** per l' "Early Psychosis Movies Event".
- *Abitare e Salute mentale. Voglio andare a casa: la casa dov'è?*, Associazione Pro Salute Mentale Valtellina e Valchiavenna, Chiavenna (SO), 26/05/2009. **Presentazione orale** dal titolo: "MyTv: Empowerment e comunicazione".
- *Esordio della psicosi, servizi e società: diritti e doveri*, AIPP, Milano, 28/11/2008; **Poster**.
- *6th International Conference on Early Psychosis, IEPA, Melbourne (Australia), 20-22 ottobre 2008; Poster* dal titolo: "Multimedia workshop: social competence through film making & advertising".
- *6th International Congress of Cognitive Psychotherapy, ICPP, Roma, 19-22 giugno; Poster* dal titolo: "Learning social competence by users. A multimedial experience in an early intervention programme".
- *XIV Congresso Nazionale AIAMC, Genova, 8-11 novembre 2007-12-07*, conseguito il **Premio Poster Senior** dal titolo "A lezione di competenze sociali dagli utenti: tra advertising e riabilitazione", (A.Fresco, F.Galvan, B.Muolo, A.Meneghelli).
- *I Congresso Nazionale Associazione Italiana per l'Individuazione e l'Intervento Precoce nelle Psicosi, AIPP, Milano, 24-25 novembre 2006; Poster*.
- *IX World Congress of Psychosocial Rehabilitation, WAPR, Atene, 12-15 ottobre 2006-12-20; Presentazione orale* nel corso della sessione "What's New"; **Poster** dal titolo: "Multimedia & rehabilitation".
- *5th International Conference on Early Psychosis, Birmingham 4-6 ottobre 2006; Poster*.