



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome

Bianchessi Alice

Settore professionale

Psicoterapia cognitivo comportamentale

Psicologia clinica

Psicologia evolutiva

Esperienza professionale

Date

Marzo 2023- in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa clinica – Ambulatorio diabetologia ed andrologia

Principali attività e responsabilità

Colloqui di sostegno psicologico
Percorsi motivazionali volti all'adozione di comportamenti funzionali
Percorsi di accettazione emotiva e cognitiva della patologia
Percorsi di supporto alla compliance
Lavoro in equipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Humanitas Gavazzeni- Bergamo

Tipo di attività o settore

Salute pubblica

Date

Marzo 2023- in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità

Psicoterapia cognitivo comportamentale
Valutazione e trattamento DSA
Potenziamento cognitivo
Attività di gruppo emotive e neuropsicologiche
Lavoro in equipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Studio privato Melzo

Tipo di attività o settore

Psicologia clinica – Psicologia evolutiva – Salute mentale

Date

Settembre 2022 – in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Consulente Psicologo – Programmi Innovativi di Salute Mentale

Principali attività e responsabilità

Valutazione e assessment specifico per psicosi all'esordio in giovani adulti
Valutazione e assessment per gravi disturbi psichiatrici
Psicoterapia individuale ad impostazione cognitivo comportamentale con pazienti all'esordio psicotico o a rischio di sviluppare patologie psichiatriche gravi
Colloqui di psicoeducazione con i familiari
Interventi di piccolo gruppo finalizzati alla gestione dell'ansia e al miglioramento delle competenze sociali
Lavoro in equipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Brianza Dipartimento di salute Mentale - U.O. di Psichiatria – Centro Psico Sociale (CPS) di Vimercate

Tipo di attività o settore

Salute Pubblica

Date

Gennaio 2018 – Aprile 2023

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologo clinico specializzato nei disturbi specifici dell'apprendimento

Principali attività e responsabilità

Diagnosi e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento e dei disturbi del neurosviluppo
Valutazione dei prerequisiti dell'apprendimento
Percorsi di potenziamento cognitivo
Percorsi di promozione delle componenti metacognitive e delle abilità di studio

	Percorsi di supporto psicologico ad orientamento cognitivo comportamentale Parent training
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Abilmente studio di Psicologia e Pedagogia – Cassano d'Adda (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica Evolutiva
Date	Luglio 2019 – Luglio 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta specializzanda
Principali attività e responsabilità	Percorsi di supporto psicologico per pazienti in regime di ricovero Percorsi di supporto psicologico per pazienti con patologie croniche Percorsi di supporto psicologico per pazienti con patologie metaboliche Percorsi di supporto psicologico per pazienti con disfunzioni erettili Valutazione neuropsicologica dell'adulto attraverso la somministrazione di test Gruppi di sostegno per gli operatori sanitari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Asst Bergamo Ovest – Treviglio (BG)
Tipo di attività o settore	UOSD Psicologia Clinica della Salute e di Comunità
Date	Ottobre 2017 – Giugno 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice scolastica/Assistente alla comunicazione
Principali attività e responsabilità	Affiancamento di bambini e ragazzi rispettivamente della scuola primaria, secondaria di primo grado, secondaria di secondo grado
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIAS di Milano ONLUS
Tipo di attività o settore	Associazione Italiana per l'Assistenza agli Spastici
Date	Settembre 2017 – Dicembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante per il Master Esperto in disturbi specifici dell'apprendimento e difficoltà scolastiche
Principali attività e responsabilità	Osservazione della presa in carico, delle valutazioni diagnostiche, del percorso riabilitativo dei DSA e dei disturbi del neurosviluppo Osservazione dei colloqui di restituzione e di monitoraggio Osservazione della redazione del materiale diagnostico Osservazione dei lavori d'équipe Partecipazione ai corsi di formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Abilmente studio di Psicologia e Pedagogia – Cassano d'Adda (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica Evolutiva
Date	Aprile 2016 – Aprile 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionalizzante
Principali attività e responsabilità	Osservazione dei colloqui di restituzione e di monitoraggio Osservazione della redazione del materiale diagnostico Osservazione dei lavori d'équipe Partecipazione ai corsi di formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Abilmente studio di Psicologia e Pedagogia – Cassano d'Adda (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica Evolutiva

Istruzione e formazione																																													
Date	Ottobre 2018 – Aprile 2023																																												
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta cognitivo comportamentale																																												
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia cognitivo comportamentale per l'adulto e l'adolescente Formazione sulle teorie e le tecniche della Schema Therapy																																												
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza della Academy of Behavioral Sciences																																												
Date	Gennaio 2017 – Marzo 2018																																												
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in disturbi specifici dell'apprendimento e difficoltà scolastiche																																												
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione specifica alla diagnosi di tutte le tipologie di DSA, formazione riguardo gli aspetti emotivo motivazionali legati alle difficoltà scolastiche e al disturbo ADHD, tecniche e strumenti per la riabilitazione neuropsicologica																																												
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Pavia – Master universitario di secondo livello																																												
Date	Settembre 2017																																												
Titolo della qualifica rilasciata	Titolo professionale di psicologo Iscrizione nella sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n: 19906																																												
Date	Ottobre 2010 – Marzo 2014																																												
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica																																												
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bergamo																																												
Date	Ottobre 2010 – Marzo 2014																																												
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche																																												
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bergamo																																												
Capacità e competenze personali																																													
Madrelingua	Italiano																																												
Altra(e) lingua(e)	Inglese, Francese, Spagnolo																																												
Autovalutazione																																													
<i>Livello europeo (*)</i>																																													
Inglese	<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Comprensione</th><th colspan="2">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th colspan="2">Ascolto</th><th colspan="2">Lettura</th><th colspan="2">Interazione orale</th><th colspan="2">Produzione orale</th></tr></thead><tbody><tr><td>B2</td><td>Intermedio superiore</td><td>B2</td><td>Intermedio superiore</td><td>B2</td><td>Intermedio superiore</td><td>B2</td><td>Intermedio superiore</td><td>B1</td><td>Intermedio</td></tr><tr><td>B2</td><td>Intermedio superiore</td><td>B2</td><td>Intermedio superiore</td><td>B1</td><td>Intermedio</td><td>B1</td><td>Intermedio</td><td>B1</td><td>Intermedio</td></tr><tr><td>B1</td><td>Intermedio</td><td>B1</td><td>Intermedio</td><td>B1</td><td>Intermedio</td><td>B1</td><td>Intermedio</td><td>B1</td><td>Intermedio</td></tr></tbody></table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		B2	Intermedio superiore	B1	Intermedio	B2	Intermedio superiore	B2	Intermedio superiore	B1	Intermedio																				
Comprensione		Parlato		Scritto																																									
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																																							
B2	Intermedio superiore	B2	Intermedio superiore	B2	Intermedio superiore	B2	Intermedio superiore	B1	Intermedio																																				
B2	Intermedio superiore	B2	Intermedio superiore	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio																																				
B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio	B1	Intermedio																																				
Francese																																													
Spagnolo																																													
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																																													
Partecipazione a Corsi e Convegni																																													
2024																																													
17/05-06/06, "DNA-v modello di intervento process based per promuovere resilienza e flessibilità psicologica" – Asst Brianza																																													
10/05-21/06, "formazione Family Skills – un modello per lo sviluppo delle competenze genitoriali – ATS Brianza																																													
2 marzo, Relatore c/o Convegno "Farmaci innovativi: giovarseli bene per vincere la partita" con intervento a titolo "Dieta e attività fisica: come motivare il paziente al cambiamento" organizzato da Humanitas Gavazzeni																																													

2023

5/26 maggio, 5/12 giugno, "La gestione della disregolazione emotiva e dell'impulsività" – Asst Brianza 2022

2021-2022, "Training internazionale per diventare terapeuti certificati in schema therapy" – Scuola di Psicoterapia AcABS

21-22 Ottobre 2022, Workshop introduttivo teorico-pratico "Dialectical Behavior Therapy (DBT) 2 - Linee guida protocolli - procedure", Spazio Iris

2021

11-13 Giugno, Workshop "Integrazione tra schema therapy ed EMDR: basi teoriche ed applicazioni cliniche", Science & Method

2020

12-14 Giugno, Workshop "La Testimonianza Oculare: le variabili in gioco", Science & Method, partecipante

2019

28-30 Giugno, Workshop "REBT: Rational-Emotive Behavior Therapy", Science & Method, partecipante

La sottoscritta Alice Bianchessi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Vimercate 03/01/2026

F.TO Alice Bianchessi