



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome/Nome **Bianchessi Alice**

Settore professionale **Psicoterapia cognitivo comportamentale**

Psicologia clinica

Psicologia evolutiva

Esperienza professionale

Date **Marzo 2023- in corso**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa clinica – Ambulatorio diabetologia ed andrologia**

Principali attività e responsabilità
Colloqui di sostegno psicologico
Percorsi motivazionali volti all'adozione di comportamenti funzionali
Percorsi di accettazione emotiva e cognitiva della patologia
Percorsi di supporto alla compliance
Lavoro in equipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Humanitas Gavazzeni- Bergamo**

Tipo di attività o settore **Salute pubblica**

Date **Marzo 2023- in corso**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità
Psicoterapia cognitivo comportamentale
Valutazione e trattamento DSA
Potenziamento cognitivo
Attività di gruppo emotive e neuropsicologiche
Lavoro in equipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato Melzo**

Tipo di attività o settore **Psicologia clinica – Psicologia evolutiva – Salute mentale**

Date **Settembre 2022 – in corso**

Lavoro o posizione ricoperti **Consulente Psicologo – Programmi Innovativi di Salute Mentale**

Principali attività e responsabilità
Valutazione e assessment specifico per psicosi all'esordio in giovani adulti
Valutazione e assessment per gravi disturbi psichiatrici
Psicoterapia individuale ad impostazione cognitivo comportamentale con pazienti all'esordio psicotico o a rischio di sviluppare patologie psichiatriche gravi
Colloqui di psicoeducazione con i familiari
Interventi di piccolo gruppo finalizzati alla gestione dell'ansia e al miglioramento delle competenze sociali
Lavoro in equipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Brianza Dipartimento di salute Mentale - U.O. di Psichiatria – Centro Psico Sociale (CPS) di Vimercate**

Tipo di attività o settore **Salute Pubblica**

Date **Gennaio 2018 – Aprile 2023**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologo clinico specializzato nei disturbi specifici dell'apprendimento**

Principali attività e responsabilità
Diagnosi e trattamento dei disturbi specifici dell'apprendimento e dei disturbi del neurosviluppo
Valutazione dei prerequisiti dell'apprendimento
Percorsi di potenziamento cognitivo
Percorsi di promozione delle componenti metacognitive e delle abilità di studio

Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Percorsi di supporto psicologico ad orientamento cognitivo comportamentale Parent training
	Abilmente studio di Psicologia e Pedagogia – Cassano d'Adda (MI) Psicologia Clinica Evolutiva
Date	Luglio 2019 – Luglio 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta specializzanda
Principali attività e responsabilità	Percorsi di supporto psicologico per pazienti in regime di ricovero Percorsi di supporto psicologico per pazienti con patologie croniche Percorsi di supporto psicologico per pazienti con patologie metaboliche Percorsi di supporto psicologico per pazienti con disfunzioni erettili Valutazione neuropsicologica dell'adulto attraverso la somministrazione di test Gruppi di sostegno per gli operatori sanitari
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Asst Bergamo Ovest – Treviglio (BG) UOSD Psicologia Clinica della Salute e di Comunità
Date	Ottobre 2017 – Giugno 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice scolastica/Assistente alla comunicazione
Principali attività e responsabilità	Affiancamento di bambini e ragazzi rispettivamente della scuola primaria, secondaria di primo grado, secondaria di secondo grado
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	AIAS di Milano ONLUS Associazione Italiana per l'Assistenza agli Spastici
Date	Settembre 2017 – Dicembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante per il Master Esperto in disturbi specifici dell'apprendimento e difficoltà scolastiche
Principali attività e responsabilità	Osservazione della presa in carico, delle valutazioni diagnostiche, del percorso riabilitativo dei DSA e dei disturbi del neurosviluppo Osservazione dei colloqui di restituzione e di monitoraggio Osservazione della redazione del materiale diagnostico Osservazione dei lavori d'equipe Partecipazione ai corsi di formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Abilmente studio di Psicologia e Pedagogia – Cassano d'Adda (MI) Psicologia Clinica Evolutiva
Date	Aprile 2016 – Aprile 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio professionalizzante
Principali attività e responsabilità	Osservazione dei colloqui di restituzione e di monitoraggio Osservazione della redazione del materiale diagnostico Osservazione dei lavori d'equipe Partecipazione ai corsi di formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Abilmente studio di Psicologia e Pedagogia – Cassano d'Adda (MI) Psicologia Clinica Evolutiva

Istruzione e formazione

Date	Ottobre 2018 – Aprile 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta cognitivo comportamentale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia cognitivo comportamentale per l'adulto e l'adolescente Formazione sulle teorie e le tecniche della Schema Therapy
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e dell'Adolescenza della Academy of Behavioral Sciences
Date	Gennaio 2017 – Marzo 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Esperto in disturbi specifici dell'apprendimento e difficoltà scolastiche
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione specifica alla diagnosi di tutte le tipologie di DSA, formazione riguardo gli aspetti emotivo motivazionali legati alle difficoltà scolastiche e al disturbo ADHD, tecniche e strumenti per la riabilitazione neuropsicologica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Pavia – Master universitario di secondo livello
Date	Settembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Titolo professionale di psicologo Iscrizione nella sezione A dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n: 19906
Date	Ottobre 2010 – Marzo 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Bergamo
Date	Ottobre 2010 – Marzo 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Bergamo

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiano									
Altra(e) lingua(e)	Inglese, Francese, Spagnolo									
Autovalutazione										
Livello europeo (*)										
Inglese										
Francese										
Spagnolo										

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

2024
 17/05-06/06, "DNA-v modello di intervento process based per promuovere resilienza e flessibilità psicologica" – Asst Brianza
 10/05-21/06, "formazione Family Skills – un modello per lo sviluppo delle competenze genitoriali – ATS Brianza
 2 marzo, Relatore c/o Convegno "Farmaci innovativi: giovare bene per vincere la partita" con intervento a titolo "Dieta e attività fisica: come motivare il paziente al cambiamento" organizzato da Humanitas Gavazzeni

2023

5/26 maggio, 5/12 giugno, "La gestione della disregolazione emotiva e dell'impulsività" – Asst Brianza 2022

2021-2022, "Training internazionale per diventare terapeuti certificati in schema therapy" – Scuola di Psicoterapia AcaBS

21-22 Ottobre 2022, Workshop introduttivo teorico-pratico "Dialectical Behavior Therapy (DBT) 2 - Linee guida protocolli - procedure", Spazio Iris

2021

11-13 Giugno, Workshop "Integrazione tra schema therapy ed EMDR: basi teoriche ed applicazioni cliniche", Science & Method

2020

12-14 Giugno, Workshop "La Testimonianza Oculare: le variabili in gioco", Science & Method, partecipante

2019

28-30 Giugno, Workshop "REBT: Rational-Emotive Behavior Therapy", Science & Method, partecipante

La sottoscritta Alice Bianchessi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Vimercate 03/01/2026

F.TO Alice Bianchessi