

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

BASILE SIMONA

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 18/09/1984

Sesso F

Indirizzo di residenza

Indirizzo studio

Cellulare

e-mail simona.basile@asst-brianza.com

Esperienza professionale

31/01/2022 – Ad oggi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA (contratto collaborazione libero professionale) – Progetto regionale innovativo G040 “specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell’adolescenza”, ambulatorio “Dimissioni Protette”.

Presa in carico di adolescenti (11-18 anni) e delle loro famiglie:

- Consultazioni psicologiche individuali e familiari;
- Valutazioni psicodiagnostiche;
- Sostegno psicologico individuale per adolescenti;
- Sostegno alla genitorialità e familiare;
- Attività di equipe, studio e compilazione delle cartelle;
- Attività di rete con i diversi Servizi presenti sul territorio;
- Collaborazione all'interno del Progetto Innovativo per la Salute Mentale di Regione Lombardia “ADOpint: ambulatorio psicologico per adolescenti in pronto soccorso” (2022).

ASST BRIANZA – sede Polo progetti UONPIA P.O. Giussano, via Milano 65.

01/2018 – Ad oggi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

- Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche;
- Sostegno psicologico e psicoterapia individuale e familiare;
- Sostegno alla genitorialità;
- Da marzo 2022 Collaborazione con il progetto MIGIOCO di Fondazione Opera San Francesco per i Poveri ETS (presa in carico di minori e famiglie migranti);
- Lavoro in equipe e intervizione

STUDIO PRIVATO, via Eustachi 40, 20129 Milano

09/2018 – 11/2021

PSICOLOGA TIROCINANTE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

- Valutazioni psicodiagnostiche, presa in carico e stesura relazioni per minori e le loro famiglie affette da disturbi neuropsichici dell'età evolutiva (valutazione, consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale e familiare) in affiancamento o con la supervisione della tutor;
- Collaborazione con i diversi membri dell'equipe multidisciplinare del servizio per la presa in carico dei pazienti;

	<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro di rete con altri Servizi ed Enti del territorio; • Da gennaio 2019 collaborazione all'interno del Progetto Innovativo di Salute Mentale di Regione Lombardia "ADOpint: ambulatorio psicologico per adolescenti in pronto soccorso". <p>Tutor: dottoressa Francesca Croci</p> <p>ASST BRIANZA (in precedenza ASST di Vimercate) - UONPIA BESANA BRIANZA, via Viarana 38.</p>
04/2016 – 12/2017	<p>PSICOLOGA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche. Sostegno psicologico. • Terapia individuale con adolescenti e adulti. • Terapia di coppia, terapia familiare. • Sostegno psicologico alla genitorialità. <p>* il centro ha cambiato nome a luglio 2017, in precedenza <i>Centro de Psicología Arganzuela</i>.</p> <p>CENTRO RÍO PSICOLOGÍA - MADRID (SPAGNA)</p>
02/2014 – 12/2017	<p>PSICOLOGA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche. Sostegno psicologico. • Terapia individuale con adolescenti e adulti. • Terapia di coppia, terapia familiare. • Attività di ricerca: <i>assessment</i> di personalità / ricerca in psicoterapia. • Attività di tutoring dei tirocinanti della Facoltà di Psicologia (pre e post-laurea). <p>SERVICIO DE PSICOLOGÍA APLICADA, UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA-MADRID (SPAGNA)</p>
09/2013 – 12/2017	<p>PSICOLOGA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche. Sostegno psicologico. • Terapia individuale con adolescenti e adulti. • Terapia di coppia, terapia familiare, in collaborazione e coterapia con la dott.sa Esther Ortega • Consulenza in ambito di psicologia forense e attività peritale. <p>STUDIO PRIVATO – MADRID (SPAGNA)</p>
06/2013 – 12/2015	<p>EDUCATRICE</p> <p>Educatrice presso gli Istituti Penali Minorili <i>El Pinar</i> e <i>El Lavadero</i> (Madrid) specializzati in programmi terapeutici per il consumo di sostanze</p> <p>FUNDACIÓN RESPUESTA SOCIAL SIGLO XXI - MADRID (SPAGNA)</p>
10/2010 – 05/2014	<p>PSICOLOGA</p> <p>Membro dell'equipe clinica del centro, prima in qualità di psicologa e da settembre del 2012 anche come psicoterapeuta; docente della scuola di formazione in psicoterapia associata.</p> <p>Attività svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapeuta di coppia e terapeuta familiare. • Docente nelle diverse attività formative della scuola. • Supervisore clinico degli studenti della scuola. • Collaborazione nelle pubblicazioni del centro e del Dr. José Antonio Ríos. • Coordinatrice scientifica della pubblicazione scientifica "<i>Cuadernos de Terapia Familiar</i>" (10/2012 - 05/2014). <p>CENTRO PSICOPEDAGOGICO FAMILIAR STIRPE – MADRID (SPAGNA)</p>
09/2009 – 03/2010	<p>TIROCINIO POST-LAUREA II LIVELLO (500 ORE)</p> <p>Area disciplinare: psicologia clinica, 500 ore. Tutor: Dottor Jose Antonio Rios</p> <p>Obiettivi e attività del tirocinio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistere da dietro lo specchio unidirezionale alle sedute di terapia familiare e di coppia. • Redazione dei verbali delle sedute a cui si ha assistito.

	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipare alle riunioni di équipe di discussione dei casi clinici in corso con i terapeuti del Centro ed eventuali altri operatori coinvolti. • Apprendere le tecniche di presa in carico terapeutica, apprendere ad eseguire la raccolta dei dati anamnestici e a fare ipotesi di diagnosi relazionali ed eventuali proposte di progetti terapeutici. • Attività di ricerca: organizzazione della casistica e creazione di un database elettronico. <p>CENTRO PSICOPEDAGOGICO FAMILIAR STIRPE - MADRID (SPAGNA)</p>
10/2008 – 04/2009	<p>STAGE PRESSO L'UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA (30 ore a settimana)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistematizzare e analizzare la casistica degli ultimi cinque anni di attività del servizio. • Selezionare gruppi di pazienti per un progetto di ricerca teso ad indagare le dinamiche dei fattori emotivi coinvolti nelle difficoltà dell'apprendimento. • Studiare un caso singolo per valutare l'efficacia e l'andamento della terapia (test-retest). • Partecipare alle riunioni settimanali dell'équipe multidisciplinare dell'unità. <p>Fondazione IRCCS "Ca' Granda" Ospedale Maggiore Policlinico - Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sede di V.le Puglie 33, Milano.</p>
02/2008	<p>TIROCINIO VOLONTARIO (90 ORE)</p> <p>Principali attività e responsabilità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osservazione delle sedute di terapia di gruppo (disturbi del comportamento alimentare). • Osservazione delle consultazioni psicologiche. • Osservazione delle visite infermieristiche per la somministrazione dei farmaci ai pazienti psichiatrici seguiti presso il centro diurno della struttura. <p>CENTRO DE SALUD MENTAL DE VILLAVERDE, HOSPITAL 12 DE OCTUBRE MADRID (SPAGNA)</p>
08/2006 – 11/2006 03/2006 – 05/2006	<p>TIROCINIO PRE-LAUREA I LIVELLO (250 ore) e II LIVELLO (250 ore)</p> <p>Area disciplinare: psicologia clinica. Tutor: Dottoressa Sonia Cavenaghi.</p> <p>Principali attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osservazione dei colloqui con i neuropsichiatri e la psicologa dell'unità. • Osservazione dei processi psicodiagnostici. • Partecipazione alle riunioni settimanali dell'équipe multidisciplinare dell'unità. • Osservazione delle sedute di psicomotricità, fisioterapia e logopedia. <p>Fondazione IRCCS "Ca' Granda" Ospedale Maggiore Policlinico - Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sede di V.le Puglie 33, Milano.</p>
Istruzione e formazione	
10/2025-11/2025	<p>TRAINING RORSCHACH R-PAS – secondo modulo</p> <p>L'osservazione clinica del paziente durante la somministrazione. L'approccio clinico all'interpretazione: l'interpretazione esperienziale delle variabili strutturali; l'interpretazione quanti-qualitativa delle variabili strutturali; l'interpretazione dei contenuti. Tecniche di analisi della sequenza. La restituzione e la redazione della relazione. Rorschach e ciclo di vita. R-PAS e genitorialità. R-PAS e antisocialità. R-PAS e multi-method assessment. Esercitazioni.</p> <p>24 ore totali in presenza. Docente: Dott. Mauro Di Lorenzo</p> <p>Centro Studi per la Cultura Psicologica (CSCP), Milano.</p>
06/2025	<p>Corso Trauma e Dissociazione nei DNA</p> <p>La concettualizzazione dei DNA e la relazione terapeutica; ferite dell'infanzia, il ruolo dell'alimentazione; strategie di regolazione emotiva per il trono e la dissociazione; dissociazione mondo interno, il disagio corporeo e la distorsione dell'immagine corporea.</p> <p>12 ore totali in presenza. Docente: Annarita Verardo</p> <p>ASST Brianza</p>

13/05/2025 - 14/05/2025	<p>Corso EMDR Child & Adolescence – Livello 1</p> <p>Le prime fasi del protocollo EMDR in età evolutiva: storia del paziente e piano terapeutico; il colloquio preliminare con i genitori: individuazione e rielaborazione dei ricordi attraverso EMDR dei ricordi del genitore che hanno una ricaduta sulla relazione con il bambino. Preparazione dei genitori e spiegazioni del modello terapeutico EMDR. Stress post-traumatico nei bambini: osservazione manifestazioni. Trauma e sviluppo. Il primo colloquio con il bambino, l'anamnesi e la concettualizzazione. Fase 2, fase 3 fase 4, fase 5 e chiusura.</p> <p>16 ore totali in presenza. Docente: Annarita Verardo ASST Brianza</p>
04/2025 - 05/2025	<p>TRAINING RORSCHACH R-PAS – primo modulo</p> <p>Procedure di somministrazione R-PAS (Fase di Risposta). La chiarificazione (inchiesta). Siglatura: Orientamento, Localizzazione e Spazio. Contenuti e Qualità degli Oggetti. Qualità Formale, Popolare. Determinanti. Codifiche Cognitive. Codifiche Tematiche. Introduzione all'interpretazione R-PAS. Il report interpretativo. Introduzione e analisi del protocollo. Discussione e stesura della relazione. Siglatura: Livello avanzato e decisioni difficili.</p> <p>24 ore totali in presenza. Docente: Prof. Luciano Giromini Centro Studi per la Cultura Psicologica (CSCP), Milano.</p>
03/2024 – 04/2024	<p>TRAINING TEST ROBERTS-2</p> <p>La specificità della formulazione diagnostica in età evolutiva; Il test di Roberts-2: introduzione alla tecnica ed al razionale teorico; Somministrazione: contesto, consegna e procedure; Scoring: tecnica di siglatura ed esercitazioni pratiche; Interpretazione: i principi dell'interpretazione; L'analisi quantitativa e qualitativa. La scrittura della relazione.</p> <p>24 ore totali in presenza. Docente: Francesca Locati Centro Studi per la Cultura Psicologica (CSCP), Milano.</p>
07/2021 – 07/2021	<p>TERAPEUTA EMDR</p> <p>BASIC TRAINING, LIVELLO II - Obiettivi: Approfondire l'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica. Il livello II completa la formazione iniziata nel livello I, consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche dell'EMDR.</p> <p>Docente: Isabel Fernandez CRSP e EMDR Europe</p>
01/2018 – 12/2021	<p>PSICOTERAPEUTA</p> <p>Scuola di specializzazione fondata su una prospettiva sistemica, integrata con una visione sia relazionale che individuale del disagio psichico basata sulla teoria dell'attaccamento e sulle ricerche sui traumi. Propone l'integrazione tra diagnosi relazionale e diagnosi individuale, identificando i fattori di cambiamento terapeutico, non solo del paziente stesso, ma anche nelle persone per lui significative. Lo specializzando apprende a formulare trattamenti che quando possibile integrano la presa in carico familiare e quella individuale.</p> <p>Tesi: <i>"Binge eating: espressione di una carenza infantile. Come il sintomo ricostruisce le vicende esistenziali di una giovane adulta"</i>. Relatrice dott.sa Anna Maria Sorrentino. 14/11/2022 Tesina: <i>"La presa in carico del giovane, giovane adulto. La scelta del setting nel rispetto dei compiti evolutivi"</i>. Relatrice dott.sa Anna Maria Sorrentino.</p> <p>Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli</p>
02/2014 – 12/2017	<p>SUPERVISIONE CLINICA INDIVIDUALE – Dottor José Luis Martorell e Dottor Miguel Ángel Carrasco</p> <p>Supervisione periodica dei casi presi in carico in qualità di psicologa e psicoterapeuta presso il "Centro de Psicología Aplicada" della Facoltà di Psicologia della UNED (Madrid, Spagna).</p> <p>"Centro de Psicología Aplicada" della Facoltà di Psicologia della UNED (Madrid, Spagna).</p>
02/2017 – 02/2017	<p>EMDR PRACTITIONER</p> <p>BASIC TRAINING, LIVELLO I - Obiettivi: Approfondire il modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione e la ricerca che ha validato nel corso degli ultimi anni la base scientifica dell'EMDR.</p>

Apprendere ad applicare il protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e a fare una concettualizzazione dei casi dei propri pazienti, comprendendo come gli eventi traumatici e stressanti della loro vita possono aver contribuito al disagio che presentano quando arrivano in psicoterapia. Identificare questi eventi nella loro storia e collegarsi ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Creare un piano di lavoro con EMDR secondo gli obiettivi terapeutici. Docente: Francisca Garcia EMDR Europe Approved Senior Trainer
Instituto Español EMDR e EMDR Europe

01/2012 – 02/2014

SPECIALISTA IN PSICOLOGIA FORENSE

Formazione in psicopatologia forense, psicodiagnostica e diritto per periti, includendo lezioni frontali, simulazioni pratiche e supervisioni individuali

Pericial Corporativa, Madrid (Spagna)

09/2009 – 06/2011

SPECIALISTA IN TEST DI RORSCHACH, COMPREHENSIVE SYSTEM DI EXNER.

Somministrazione, siglatura e interpretazione del test di Rorschach, secondo il Comprehensive System di Exner. LIVELLI I, II e III. Docente: Dott.ssa. M^a Concepción Sendín

Rorschach Workshops, delegazione spagnola

05/2009 – 09/2010

SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E DI COPPIA

Scuola di formazione in psicoterapia sistemica familiare e di coppia. Il programma ha approfondito la consultazione e le tecniche di valutazione così come la successiva presa in carico di famiglie e coppie, prendendo in esame differenti quadri psicopatologici e tipi di interventi.

CENTRO PSICOPEDAGOGICO FAMILIAR STIRPE - MADRID (SPAGNA)

09/2006 – 04/2009

DOTTORESSA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA

Curriculum "teoria, processi, valutazione e intervento in ambito dinamico-clinico". Tesi: *"La formulazione del caso e la ricerca sul processo terapeutico: il caso di Emma"*, relatrice Dott.ssa Laura Parolin (108/110).

Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2003 – 07/2006

DOTTORESSA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Curriculum "Counseling e salute mentale" (108/110).

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Capacità e competenze personali

Madrelingua

ITALIANA

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

SPAGNOLO

INGLESE

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	C2		C2		C2		C2		C2
	B2		B2		B2		B2		B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

27/10/2025 – Aula Magna - Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi Milano Bicocca
– Via Cadore 48 - Monza

Conferenza salute mentale ATS Brianza – anno 2025: “Il rischio suicidario e i comportamenti autolesivi negli adolescenti e giovani adulti

Partecipazione alla Tavola rotonda: La presa in carico ambulatoriale. Moderatore: R. Nacinovich

26/05/2017 – Facoltà di Psicologia della Universidad Nacional de Estudios a Distancia (UNED), Madrid (Spagna).

I Jornada del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED

Presentazione orale: “Formulación clínica e intervención en la adolescencia: un caso de desajuste grave con oposición al tratamiento”

26/04/2016 – Servicio de Psicología Aplicada de la UNED, Madrid (Spagna).

Ciclo di incontri di formazione teorico-pratica in psicologia clinica e psicoterapia

Workshop: “El papel del psicólogo forense y la prueba pericial psicológica”

16/02/2016 – Servicio de Psicología Aplicada de la UNED, Madrid (Spagna).

Ciclo di incontri di formazione teorico-pratica in psicologia clinica e psicoterapia

Workshop: “Revisión del protocolo de evaluación para el Servicio de Psicología Aplicada”

08/06/2015 – Universidad Autónoma de Madrid, (Spagna).

XII Incontro nazionale dei Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios

Presentazione orale: “Solo Mia, una evaluación entre diferencial y mentira”

18/09/2009 – Chieti (Italia).

Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

Presentazione orale: “La formulazione del caso in relazione all’andamento del processo terapeutico” di L. Parolin, S. Basile e F. Del Corno

29/08/2009 – Praga (Repubblica Ceca).

IX Congresso della European Rorschach Association

Presentazione orale: “The Study of a Single Case from planning to treatment” di L. Parolin, S. Basile e F. Del Corno

Pubblicazioni

“Preocupaciones excesivas en la adolescencia: descripción, evaluación y tratamiento de un caso de ansiedad generalizada”, di Basile, S., Carrasco, M.A. & Martorell, J.L. Clínica y Salud 26 (2015) 121-9 DOI: 10.1016/j.clysa.2015.09.001

La sottoscritta SIMONA BASILE dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Monza, 04/02/2026

F.TO Simona Basile