

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

BASILE SIMONA

Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	18/09/1984
Sesso	F
Indirizzo di residenza	
Indirizzo studio	
Cellulare	
e-mail	simona.basile@asst-brianza.com

Esperienza professionale

31/01/2022 – Ad oggi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA (contratto collaborazione libero professionale) – Progetto regionale innovativo G040 “specificità e continuità dei percorsi di cura nella psicopatologia dell’adolescenza”, ambulatorio “Dimissioni Protette”.

Presa in carico di adolescenti (11-18 anni) e delle loro famiglie:

- Consultazioni psicologiche individuali e familiari;
- Valutazioni psicodiagnostiche;
- Sostegno psicologico individuale per adolescenti;
- Sostegno alla genitorialità e familiare;
- Attività di equipe, studio e compilazione delle cartelle;
- Attività di rete con i diversi Servizi presenti sul territorio;
- Collaborazione all’interno del Progetto Innovativo per la Salute Mentale di Regione Lombardia “ADOpont: ambulatorio psicologico per adolescenti in pronto soccorso” (2022).

ASST BRIANZA – sede Polo progetti UONPIA P.O. Giussano, via Milano 65.

01/2018 – Ad oggi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

- Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche;
- Sostegno psicologico e psicoterapia individuale e familiare;
- Sostegno alla genitorialità;
- Da marzo 2022 Collaborazione con il progetto MIGIOCO di Fondazione Opera San Francesco per i Poveri ETS (presa in carico di minori e famiglie migranti);
- Lavoro in equipe e interviste

STUDIO PRIVATO, via Eustachi 40, 20129 Milano

09/2018 – 11/2021

PSICOLOGA TIROCINANTE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

- Valutazioni psicodiagnostiche, presa in carico e stesura relazioni per minori e le loro famiglie affette da disturbi neuropsichici dell’età evolutiva (valutazione, consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale e familiare) in affiancamento o con la supervisione della tutor;
- Collaborazione con i diversi membri dell’equipe multidisciplinare del servizio per la presa in carico dei pazienti;

	<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro di rete con altri Servizi ed Enti del territorio; • Da gennaio 2019 collaborazione all'interno del Progetto Innovativo di Salute Mentale di Regione Lombardia "ADOpont: ambulatorio psicologico per adolescenti in pronto soccorso". <p>Tutor: dottoressa Francesca Croci ASST BRIANZA (in precedenza ASST di Vimercate) - UONPIA BESANA BRIANZA, via Viarana 38.</p>
04/2016 – 12/2017	<p>PSICOLOGA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche. Sostegno psicologico. • Terapia individuale con adolescenti e adulti. • Terapia di coppia, terapia familiare. • Sostegno psicologico alla genitorialità. <p>* il centro ha cambiato nome a luglio 2017, in precedenza <i>Centro de Psicología Arganzuela</i>.</p> <p>CENTRO RÍO PSICOLOGÍA - MADRID (SPAGNA)</p>
02/2014 – 12/2017	<p>PSICOLOGA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche. Sostegno psicologico. • Terapia individuale con adolescenti e adulti. • Terapia di coppia, terapia familiare. • Attività di ricerca: <i>assessment</i> di personalità / ricerca in psicoterapia. • Attività di tutoring dei tirocinanti della Facoltà di Psicologia (pre e post-laurea). <p>SERVICIO DE PSICOLOGÍA APLICADA, UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA-MADRID (SPAGNA)</p>
09/2013 – 12/2017	<p>PSICOLOGA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultazioni psicologiche e psicodiagnostiche. Sostegno psicologico. • Terapia individuale con adolescenti e adulti. • Terapia di coppia, terapia familiare, in collaborazione e coterapia con la dott.sa Esther Ortega • Consulenza in ambito di psicologia forense e attività peritale. <p>STUDIO PRIVATO – MADRID (SPAGNA)</p>
06/2013 – 12/2015	<p>EDUCATRICE</p> <p>Educatrice presso gli Istituti Penali Minorili <i>El Pinar</i> e <i>El Lavadero</i> (Madrid) specializzati in programmi terapeutici per il consumo di sostanze</p> <p>FUNDACIÓN RESPUESTA SOCIAL SIGLO XXI - MADRID (SPAGNA)</p>
10/2010 – 05/2014	<p>PSICOLOGA</p> <p>Membro dell'equipe clinica del centro, prima in qualità di psicologa e da settembre del 2012 anche come psicoterapeuta; docente della scuola di formazione in psicoterapia associata.</p> <p>Attività svolte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapeuta di coppia e terapeuta familiare. • Docente nelle diverse attività formative della scuola. • Supervisore clinico degli studenti della scuola. • Collaborazione nelle pubblicazioni del centro e del Dr. José Antonio Ríos. • Coordinatrice scientifica della pubblicazione scientifica "<i>Cuadernos de Terapia Familiar</i>" (10/2012 - 05/2014). <p>CENTRO PSICOPEDAGOGICO FAMILIAR STIRPE – MADRID (SPAGNA)</p>
09/2009 – 03/2010	<p>TIROCINIO POST-LAUREA II LIVELLO (500 ORE)</p> <p>Area disciplinare: psicologia clinica, 500 ore. Tutor: Dottor Jose Antonio Ríos</p> <p>Obiettivi e attività del tirocinio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistere da dietro lo specchio unidirezionale alle sedute di terapia familiare e di coppia. • Redazione dei verbali delle sedute a cui si ha assistito.

	<ul style="list-style-type: none"> Partecipare alle riunioni di équipe di discussione dei casi clinici in corso con i terapeuti del Centro ed eventuali altri operatori coinvolti. Apprendere le tecniche di presa in carico terapeutica, apprendere ad eseguire la raccolta dei dati anamnestici e a fare ipotesi di diagnosi relazionali ed eventuali proposte di progetti terapeutici. Attività di ricerca: organizzazione della casistica e creazione di un database elettronico. <p>CENTRO PSICOPEDAGOGICO FAMILIAR STIRPE - MADRID (SPAGNA)</p>
10/2008 – 04/2009	<p>STAGE PRESSO L'UNITÀ OPERATIVA DI NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA (30 ore a settimana)</p> <ul style="list-style-type: none"> Sistematizzare e analizzare la casistica degli ultimi cinque anni di attività del servizio. Selezionare gruppi di pazienti per un progetto di ricerca teso ad indagare le dinamiche dei fattori emotivi coinvolti nelle difficoltà dell'apprendimento. Studiare un caso singolo per valutare l'efficacia e l'andamento della terapia (test-retest). Partecipare alle riunioni settimanali dell'équipe multidisciplinare dell'unità. <p>Fondazione IRCCS "Ca' Granda" Ospedale Maggiore Policlinico - Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sede di V.le Puglie 33, Milano.</p>
02/2008	<p>TIROCINIO VOLONTARIO (90 ORE)</p> <p>Principali attività e responsabilità:</p> <ul style="list-style-type: none"> Osservazione delle sedute di terapia di gruppo (disturbi del comportamento alimentare). Osservazione delle consultazioni psicologiche. Osservazione delle visite infermieristiche per la somministrazione dei farmaci ai pazienti psichiatrici seguiti presso il centro diurno della struttura. <p>CENTRO DE SALUD MENTAL DE VILLAVERDE, HOSPITAL 12 DE OCTUBRE MADRID (SPAGNA)</p>
08/2006 – 11/2006	<p>TIROCINIO PRE-LAUREA I LIVELLO (250 ore) e II LIVELLO (250 ore)</p>
03/2006 – 05/2006	<p>Area disciplinare: psicologia clinica. Tutor: Dottoressa Sonia Cavenaghi.</p> <p>Principali attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> Osservazione dei colloqui con i neuropsichiatri e la psicologa dell'unità. Osservazione dei processi psicodiagnostici. Partecipazione alle riunioni settimanali dell'équipe multidisciplinare dell'unità. Osservazione delle sedute di psicomotricità, fisioterapia e logopedia. <p>Fondazione IRCCS "Ca' Granda" Ospedale Maggiore Policlinico - Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, sede di V.le Puglie 33, Milano.</p>
Istruzione e formazione	
10/2025-11/2025	<p>TRAINING RORSCHACH R-PAS – secondo modulo</p> <p>L'osservazione clinica del paziente durante la somministrazione. L'approccio clinico all'interpretazione: l'interpretazione esperienziale delle variabili strutturali; l'interpretazione quanti-qualitativa delle variabili strutturali; l'interpretazione dei contenuti. Tecniche di analisi della sequenza. La restituzione e la redazione della relazione. Rorschach e ciclo di vita. R-PAS e genitorialità. R-PAS e antisocialità. R-PAS e multi-method assessment. Esercitazioni.</p> <p>24 ore totali in presenza. Docente: Dott. Mauro Di Lorenzo Centro Studi per la Cultura Psicologica (CSCP), Milano.</p>
06/2025	<p>Corso Trauma e Dissociazione nei DNA</p> <p>La concettualizzazione dei DNA e la relazione terapeutica; ferite dell'infanzia, il ruolo dell'alimentazione; strategie di regolazione emotiva per il trono e la dissociazione; dissociazione mondo interno, il disagio corporeo e la distorsione dell'immagine corporea.</p> <p>12 ore totali in presenza. Docente: Annarita Verardo ASST Brianza</p>

13/05/2025 - 14/05/2025	Corso EMDR Child & Adolescence – Livello 1 Le prime fasi del protocollo EMDR in età evolutiva: storia del paziente e piano terapeutico; il colloquio preliminare con i genitori: individuazione e rielaborazione dei ricordi attraverso EMDR dei ricordi del genitore che hanno una ricaduta sulla relazione con il bambino. Preparazione dei genitori e spiegazioni del modello terapeutico EMDR. Stress post-traumatico nei bambini: osservazione manifestazioni. Trauma e sviluppo. Il primo colloquio con il bambino, l'anamnesi e la concettualizzazione. Fase 2, fase 3 fase 4, fase 5 e chiusura. 16 ore totali in presenza. Docente: Annarita Verardo ASST Brianza
04/2025 - 05/2025	TRAINING RORSCHACH R-PAS – primo modulo Procedure di somministrazione R-PAS (Fase di Risposta). La chiarificazione (inchiesta). Siglatura: Orientamento, Localizzazione e Spazio. Contenuti e Qualità degli Oggetti. Qualità Formale, Popolare. Determinanti. Codifiche Cognitive. Codifiche Tematiche. Introduzione all'interpretazione R-PAS. Il report interpretativo. Introduzione e analisi del protocollo. Discussione e stesura della relazione. Siglatura: Livello avanzato e decisioni difficili. 24 ore totali in presenza. Docente: Prof. Luciano Giromini Centro Studi per la Cultura Psicologica (CSCP), Milano.
03/2024 – 04/2024	TRAINING TEST ROBERTS-2 La specificità della formulazione diagnostica in età evolutiva; Il test di Roberts-2: introduzione alla tecnica ed al razionale teorico; Somministrazione: contesto, consegna e procedure; Scoring: tecnica di siglatura ed esercitazioni pratiche; Interpretazione: i principi dell'interpretazione; L'analisi quantitativa e qualitativa. La scrittura della relazione. 24 ore totali in presenza. Docente: Francesca Locati Centro Studi per la Cultura Psicologica (CSCP), Milano.
07/2021 – 07/2021	TERAPEUTA EMDR BASIC TRAINING, LIVELLO II - Obiettivi: Approfondire l'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica. Il livello II completa la formazione iniziata nel livello I, consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche dell'EMDR. Docente: Isabel Fernandez CRSP e EMDR Europe
01/2018 – 12/2021	PSICOTERAPEUTA Scuola di specializzazione fondata su una prospettiva sistematica, integrata con una visione sia relazionale che individuale del disagio psichico basata sulla teoria dell'attaccamento e sulle ricerche sui traumi. Propone l'integrazione tra diagnosi relazionale e diagnosi individuale, identificando i fattori di cambiamento terapeutico, non solo del paziente stesso, ma anche nelle persone per lui significative. Lo specializzando apprende a formulare trattamenti che quando possibile integrano la presa in carico familiare e quella individuale. Tesi: "Binge eating: espressione di una carenza infantile. Come il sintomo ricostruisce le vicende esistenziali di una giovane adulta". Relatrice dott.sa Anna Maria Sorrentino. 14/11/2022 Tesina: "La presa in carico del giovane, giovane adulto. La scelta del setting nel rispetto dei compiti evolutivi". Relatrice dott.sa Anna Maria Sorrentino. Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli
02/2014 – 12/2017	SUPERVISIONE CLINICA INDIVIDUALE – Dottor Josè Luis Martorell e Dottor Miguel Ángel Carrasco Supervisione periodica dei casi presi in carico in qualità di psicologa e psicoterapeuta presso il "Centro de Psicología Aplicada" della Facoltà di Psicologia della UNED (Madrid, Spagna). "Centro de Psicología Aplicada" della Facoltà di Psicologia della UNED (Madrid, Spagna).
02/2017 – 02/2017	EMDR PRACTITIONER BASIC TRAINING, LIVELLO I - Obiettivi: Approfondire il modello di Elaborazione Adattiva dell'Informazione e la ricerca che ha validato nel corso degli ultimi anni la base scientifica dell'EMDR.

Apprendere ad applicare il protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e a fare una concettualizzazione dei casi dei propri pazienti, comprendendo come gli eventi traumatici e stressanti della loro vita possono aver contribuito al disagio che presentano quando arrivano in psicoterapia. Identificare questi eventi nella loro storia e collegarsi ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Creare un piano di lavoro con EMDR secondo gli obiettivi terapeutici. Docente: Francisca Garcia EMDR Europe Approved Senior Trainer

Instituto Español EMDR e EMDR Europe

01/2012 – 02/2014

SPECIALISTA IN PSICOLOGIA FORENSE

Formazione in psicopatologia forense, psicodiagnostica e diritto per periti, includendo lezioni frontali, simulazioni pratiche e supervisioni individuali

Pericial Corporativa, Madrid (Spagna)

09/2009 – 06/2011

SPECIALISTA IN TEST DI RORSCHACH, COMPREHENSIVE SYSTEM DI EXNER.

Somministrazione, siglatura e interpretazione del test di Rorschach, secondo il Comprehensive System di Exner. LIVELLI I, II e III. Docente: Dott.ssa. M^a Concepción Sendín

Rorschach Workshops, delegazione spagnola

05/2009 – 09/2010

SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E DI COPPIA

Scuola di formazione in psicoterapia sistemica familiare e di coppia. Il programma ha approfondito la consultazione e le tecniche di valutazione così come la successiva presa in carico di famiglie e coppie, prendendo in esame differenti quadri psicopatologici e tipi di interventi.

CENTRO PSICOPEDAGOGICO FAMILIAR STIRPE - MADRID (SPAGNA)

09/2006 – 04/2009

DOTTORESSA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA

Curriculum “teoria, processi, valutazione e intervento in ambito dinamico-clinico”. Tesi: “La formulazione del caso e la ricerca sul processo terapeutico: il caso di Emma”, relatrice Dott.ssa Laura Parolin (108/110).

Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2003 – 07/2006

DOTTORESSA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Curriculum “Counseling e salute mentale” (108/110).

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Capacità e competenze personali

Madrelingua

ITALIANA

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo (*)

SPAGNOLO

INGLESE

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
C2	C2	C2	C2	C2	C2
B2	B2	B2	B2	B2	B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

27/10/2025 – Aula Magna - Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi Milano Bicocca – Via Cadore 48 - Monza

Conferenza salute mentale ATS Brianza – anno 2025: “Il rischio suicidario e i comportamenti autolesivi negli adolescenti e giovani adulti
Partecipazione alla Tavola rotonda: La presa in carico ambulatoriale. Moderatore: R. Nacinovich

26/05/2017 – Facoltá di Psicología della Universidad Nacional de Estudios a Distancia (UNED), Madrid (Spagna).

I Jornada del Servicio de Psicología Aplicada de la UNED

Presentazione orale: “Formulación clínica e intervención en la adolescencia: un caso de desajuste grave con oposición al tratamiento”

26/04/2016 – Servicio de Psicología Aplicada de la UNED, Madrid (Spagna).

Ciclo di incontri di formazione teorico-pratica in psicología clínica e psicoterapia

Workshop: “El papel del psicólogo forense y la prueba pericial psicológica”

16/02/2016 – Servicio de Psicología Aplicada de la UNED, Madrid (Spagna).

Ciclo di incontri di formazione teorico-pratica in psicología clínica e psicoterapia

Workshop: “Revisión del protocolo de evaluación para el Servicio de Psicología Aplicada”

08/06/2015 – Universidad Autónoma de Madrid, (Spagna).

XII Incontro nazionale dei Servizi Psicologici e Psicopedagogici Universitari

Presentazione orale: “Solo Mia, una evaluación entre diferencial y mentira”

18/09/2009 – Chieti (Italia).

Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

Presentazione orale: “La formulazione del caso in relazione all'andamento del processo terapeutico” di L. Parolin, S. Basile e F. Del Corno

29/08/2009 – Praga (Repubblica Ceca).

IX Congresso della European Rorschach Association

Presentazione orale: “The Study of a Single Case from planning to treatment” di L. Parolin, S. Basile e F. Del Corno

Pubblicazioni

“Preocupaciones excesivas en la adolescencia: descripción, evaluación y tratamiento de un caso de ansiedad generalizada”, di Basile, S., Carrasco, M.A. & Martorell, J.L. Clínica y Salud 26 (2015) 121-9 DOI: 10.1016/j.clysa.2015.09.001

La sottoscritta SIMONA BASILE dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Monza, 04/02/2026

F.TO Simona Basile