



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome / Nome	Silvia Milan
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	03/07/1984
Sesso	Femmina

Profilo professionale

Infermiera con esperienza pluriennale in area critica e successivo perfezionamento nell'assistenza territoriale come Infermiera di Famiglia e Comunità. Esperienza maturata nella costruzione della figura professionale fin dalle sue origini, in collaborazione con il team.

Approccio orientato al benessere psicofisico ed emotivo del paziente fragile, integrando competenze tecniche, conoscenze specifiche e capacità relazionali. Elevato senso di responsabilità, controllo emotivo e spirito di collaborazione.

Esperienza professionale

Settembre 2026 - Attuale	Coordinatrice infermieristica - Casa di Comunità ASST Brianza - Seregno, Casa di Comunità
Luglio 2025 - Agosto 2026	Infermiera di famiglia e comunità ASST Brianza - Desio, Casa di Comunità
Dicembre 2020 - Giugno 2025	Infermiera di famiglia e comunità ASST Brianza – Monza Solferino, Casa di Comunità
Luglio 2018 - Novembre 2020	Infermiera - Unità Coronarica ASST Monza – Presidio ospedaliero di Desio
Ottobre 2016 - Febbraio 2017	Infermiera - Dimissioni protette A.O. San Gerardo dei Tintori – Monza (periodo di gravidanza)
Giugno 2009 - Giugno 2018	Infermiera - Pronto Soccorso / Osservazione ASST Monza - Monza
Gennaio 2007 - Maggio 2009	Infermiera - Terapia Intensiva Neurochirurgica A.O. San Gerardo dei Tintori - Monza

Istruzione e formazione

2013 - 2014	Master di primo livello in Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie Università LIUC - Castellanza
2003 - 2006	Laurea in Infermieristica Università Milano-Bicocca – sede di Desio
1998 - 2003	Diploma di maturità magistrale Liceo psicopedagogico G. Parini - Seregno

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiano
-------------	-----------------

Altra lingua
Livello europeo (*)

Lingua	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	Scritto
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze organizzative

- Ottima capacità di lavorare in ambienti dinamici e sotto pressione, con proattività e orientamento al problem solving.
- Capacità di lavorare efficacemente sia in autonomia sia in équipe, organizzando il lavoro e utilizzando le risorse disponibili.
- Conoscenze farmacologiche e delle procedure di primo soccorso maturate soprattutto in area critica.
- Buona resistenza allo stress, self-control e senso di responsabilità.
- Empatia, pazienza e capacità relazionali sviluppate nel lavoro con utenti, medici e altre figure del territorio.

Competenze comunicative e interpersonali

- Ascolto ed empatia, con attenzione ai dettagli e approccio accogliente verso colleghi e utenti.
- Collaborazione nei progetti di gruppo e comunicazione flessibile, adattata alle esigenze dell'interlocutore.
- Buona esperienza nella gestione di informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.

Competenze digitali

Windows; gestione della posta elettronica; Microsoft Office; utilizzo del browser; strumenti Google.

Partecipazione a Corsi e Convegni

Gennaio 2021 - Dicembre 2021

Corso per Infermiere di Famiglia e Comunità
Polis Lombardia - Milano

Il/La sottoscritto/a Silvia Milan dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Seregno 01/09/2026

F.TO Silvia Milan