

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Claudia Righini



 Via verdi 2, seregno, Neuroriabilitazione

 0362/385511  0362/385493 (DH)

 [claudia.righini@asst-vimercate.it](mailto:claudia.righini@asst-vimercate.it)



Sesso F | Data di nascita 01/07/1975 | Nazionalità ITALIANA

## POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Medico a Tempo Indeterminato presso UO Neuroriabilitazione Ospedale Seregno (ASST VIMERCATE)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Da 1/6/2010 ad oggi  
Dirigente Medico presso UO Neuroriabilitazione H Seregno (Az. Osp. Di Desio e Vimercate) con attività di reparto (Neuroriabilitazione, Unità Comi), ambulatorio (visite fisiatriche sia su patologie ortopediche che neurologiche), Day hospital e MAAC (in esiti di gravi cerebrolesioni, patologie ortopediche gravi), ambulatorio specialistico per Disturbi del Linguaggio e Disturbi cognitivi acquisiti  
[www.asst-vimercate.org](http://www.asst-vimercate.org)
- Dal 18/9/2006 al 31/05/2010  
Dal Settembre 2014 ad Oggi: Consulente fisiatra (convenzione ospedaliera) presso la RSA "residenza Amica" di Giussano (MB)  
Dirigente medico presso il centro medico di Lissone (MI), Fondazione Maugeri con attività di degenza riabilitativa intensiva specialistica (ortopedica e neuromotoria); ambulatori, guardia di presidio; day hospital riabilitativo. Dal 1/5/08 al 1/12/08 responsabile del Day Hospital riabilitativo  
[www.fsm.it](http://www.fsm.it)
- Da Gennaio 2006 a maggio 2010  
consulente fisiatra presso la casa di riposo "Villa Cedri" di Merate (LC) con attività di visite fisiatriche, redazione progetti riabilitativo, prescrizione ausili
- Nel secondo semestre 2005  
Dal 1/5/04 al 17/9/06  
consulente fisiatra presso la casa di riposo "casa dell'anziano P. Buzzi" di Lierna (LC)  
*Dirigente medico* presso il reparto di Medicina Riabilitativa dell'ospedale Umberto I° di Bellano (Az. Osp di Lecco) con attività di degenza riabilitativa intensiva (ortopedica e neurologica), Day Hospital riabilitativo, Ambulatori, Guardia di Presidio ospedaliero  
[www.ospedali.lecco.it](http://www.ospedali.lecco.it)
- Nel periodo 2002-2004  
Medico di sala presso il Teatro alla Scala di Milano
- Nei mesi di Giugno/luglio e Ottobre/novembre 2002  
Missioni mediche con il progetto di "staffetta medica" in West Bank con l'ong "Terre des Hommes Italia" e il patrocinio di ECHO (Ufficio umanitario della Comunità europea).  
[Terredeshommes.it](http://Terredeshommes.it)
- Dal luglio 2000 al Aprile 2004  
Attività di sostituzione dei medici di base in diversi comuni della ASL3 (MI)  
Incarichi trimestrali e reperibilità in qualità di medico presso il servizio di continuità assistenziale della ASL3 MI [www.aslmonzabrianza.it](http://www.aslmonzabrianza.it)
- Dall'ottobre 2003  
Docente in formazione presso la *scuola di Medicina Tradizionale Cinese SOWEN di Milano*, collaborazioni in lavori di attività clinica e ricerca, protocollo "cellulite" e "après midi di approfondimento"; responsabile dell'ambulatorio settimanale di agopuntura della SO WEN dall'Ottobre 2003 all'aprile 2004  
[www.so-wen.it](http://www.so-wen.it)
- Aprile 2000 – Dicembre 2002  
collaborazioni scientifiche e di ricerca medica con l'istituto Mario Negri di Milano, nel laboratorio di malattie neurologiche diretto dal Dr. Beghi, in ambito neuroepidemiologico  
[www.marionegri.it](http://www.marionegri.it)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Dal 1999 ad oggi Partecipazione a numerosi corsi e congressi specialistici ed acquisizione dei crediti ECM annuali – partecipazione costante ad aggiornamenti BLS – BLS-D aziendali
- iscritta SIRN (Società italiana Riabilitazione Neurologica) – regolare partecipazione ai congressi nazionali
- 2015 Gennaio – giugno: corso teorico pratico SIRN sulla riabilitazione dell'arto superiore nel paziente adulto affetto da lesione cerebrale acquisita (5 giornate)
- 2014 Iscrizione alla sezione RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA della SOCIETÀ SCIENTIFICA S.I.R.N. (Società italiana Riabilitazione Neurologica)
- 2014 Maggio – Novembre. Attestazione di KINESIOLOGY TAPING level 1 e level 2
- 2008 Corso Base del Metodo Terzi, I e II Modulo (organizzato da AIRMT, Monza)
- 2007 Diploma biennale di Farmacologia Tradizionale Cinese presso la scuola SOWEN, Milano [www.so-wen.it](http://www.so-wen.it)  
corso GIRN "La riabilitazione delle funzioni esecutive"
- 2006 corso 1° livello di Evidence based Neurology, organizzato dalla società italiana di Neuroepidemiologia, presso l'università di Novara
- 2005 Diploma di Specializzazione post Laurea in Medicina Fisica e Riabilitazione conseguito presso Università degli Studi di Milano [www.unimi.it](http://www.unimi.it)  
diploma conseguito ai sensi del d.lgs. 257/91 il 15/11/2005  
votazione 70/70 e Lode
- 2004 e 2003 certificata presso XXVII e XXVIII CORSO DIDATTICO DI MEDICINA MANUALE, teorico pratico, svoltisi presso l'Ospedale Niguarda di Milano organizzato da SIMFER, ULEMMA; Sezione di Medicina Manuale az. Osp. Niguarda Ca' Granda, Milano (2003 "neofita" 2004 "perfezionanda")
- 2003 Diploma al corso quadriennale in medicina tradizionale cinese e agopuntura presso la scuola SO-Wen di Milano
- 2001 Conseguimento corso di perfezionamento universitario in "Medicina del soccorso sanitario Urgenza-Emergenza 118" presso l'università di Milano-Bicocca [www.unimib.it](http://www.unimib.it)  
con superamento degli addestramenti teorico-pratici sul "supporto cardiaco vitale di base", "supporto cardiaco vitale di base e defibrillazione precoce", "supporto cardiaco vitale avanzato", "assistenza al trauma preospedaliera di base", "supporto vitale di base pediatrico"
- 2000 Abilitazione all'esercizio della professione medico chirurgica 31/5/2000 con esame di Stato superato in Milano  
Iscrizione all'ordine provinciale dei medici di Milano n. 36807 dal 26.06.2000 indi all'ordine provinciale dei medici di Monza e Brianza posizione n. M02704 dal 10/6/2008
- 1999 Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso Università Statale di Milano  
[www.unimi.it](http://www.unimi.it)  
Votazione 110/110 e Lode
- 1993 Maturità scientifica conseguita presso il liceo F. Enriques, Lissone (MI)  
votazione 60/60

**principali materie trattate e abilità acquisite**

Riabilitazione neuromotoria, riabilitazione ortopedica, riabilitazione neuropsicologica, riabilitazione disfagia neurogena, valutazione e riabilitazione Afasia, valutazione e riabilitazione disartria, prevenzione e trattamento osteoporosi, medicina del dolore, medicina manuale, medicina tradizionale cinese (agopuntura e fitoterapia), mesoterapia, infiltrazioni articolari, basi di omotossicologia, medicina di emergenza, epidemiologia, kinesiologia, kinesiotaping

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
spagnolo	B2	B2	B2	B2	B1
francese	A1	A2	A1	A1	C1 C1 C1 C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Buone competenze comunicative acquisite sia durante la mia esperienza di lavoro negli anni preuniversitari (educatrice) che in ambito di docenza medica, numerose esperienze di comunicazione in pubblico, sia in ambito medico che in ambito di volontariato, buona capacità di gestione come team leader in gruppi (sia gruppi di lavoro che organizzazione / gestione di viaggi esteri)  
 Buone capacità di DOCENZA: effettuati corsi di soccorso medico e di educazione sanitaria alla popolazione, coordinazione e docenza di corsi intra aziendali per MEDICI INFERMIERI FISioterapisti
- Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità organizzative e gestionali, dimostrate anche in attività organizzative di gestione del reparto ospedaliero in assenza primario e responsabile o caposala  
 Gestione del lavoro ospedaliero coniugato ad attività libero professionale sia in studio privato che in attività di consulenza esterna (attualmente dipendente in formula INTRA\_MOENIA)  
 Competenze organizzative acquisite anche nella programmazione/gestione di viaggi esteri e nella programmazione /gestione di serate settimanali di raccolta fondi:  
 organizzazione dal 2010 di serate di raccolta fondi, con la associazione Zhubian poi Oltrespazio APS
- Competenze professionali** Iniziale padronanza dei processi di gestione qualità (attualmente inserita nel gruppo di lavoro del controllo qualità – nel 2012 coredattrice del PDTA sull'ictus )  
 partecipazione commissioni AST Brianza su Assegnazione Ausili tecnologicamente avanzati (legge 23/99)
- Competenze informatiche** buona padronanza degli strumenti informatici, utilizzo di PC, tablet, smartphone, universo microsoft, android, utilizzo dei motori di ricerca, nozioni di photoshop
- Altre competenze** Scrittura: diari di viaggio diffusi (non pubblicati) ed articoli (pubblicazioni universitarie)  
 Ambito delle discipline corporee : danza, yoga, pilates, meditazione

Patente di guida Patente di guida per auto e ciclomotori fino a cc 125

---

**ULTERIORI INFORMAZIONI****Pubblicazioni**

- Epilepsia 2001 vol 42 suppl 7, abstracts from the annual meeting of the American Epilepsy Society: 3.081 "Quality of life instruments in Epilepsy" E. Beghi, M. Leone, P. Mosconi, C. Righini, G. Apolone
- Epilepsy Research 2005 vol 66 p 23-44: "Epilepsy and Quality of life in adults: A Review of instruments" M. Leone, E. Beghi, C. Righini, G. Apolone, P. Mosconi
- Atti congressuali del congresso SIMFER 2005 (Catania 8 -12 Novembre 2005) u "Europa Medico Physica" vol 41 suppl 1-4 Dic 05:
  - La creazione di percorsi diagnostici terapeutici multidisciplinari per il paziente da riabilitare all'interno dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 933-4)
  - Il percorso diagnostico terapeutico multidisciplinare per l'ictus nella medicina riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 941-4)
  - Il percorso diagnostico terapeutico multidisciplinare per le gravi lesioni cerebrali acquisite nella medicina riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 215-8)
  - La conversione dalla norma ISO 9001:1994 alla norma ISO 9001:2000 (vision 2000) modello di adeguamento nella U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Azienda Ospedaliera di Lecco (pag 939-940)
  - Controllo dell'equilibrio e del gesto con stabilizzazione distale e/o prossimale mediante l'utilizzo di pesi (pag 693-5)
- SPINE vol 33 n 13 pp E429-434, Development of the Italian Version of the Neck pain and Disability Scale, NPDS-I. M Monticone, P Baiardi, N Nido, C Righini et al
- G Ital Med Lav Erg 2008; 30.2, 162-168 Efficacia di un intervento riabilitativo ed occupazionale di gruppo ad impronta cognitivo comportamentale per la lombalgia cronica a bassa disabilità. Studio prospettico con follow up a 6 mesi. M Monticone, C Montironi, A Tomba, C Righini et al.
- Eur Med Phys 2007; 43 (suppl 1 to No 3) Qualità di vita e sclerosi multipla. Quale efficacia degli esercizi durante riacutizzazione ? Studio retrospettivo. M Monticone, C Righini et al.
- Eur Med Phys 2008; 44 (suppl 1 to No 3) Sviluppo della versione italiana del Neck Pain and Disability Scale (NPDS-I) per la cervicalgia. Uno studio psicometrico di affidabilità e validità. M Monticone, P Baiardi, N Nido C Righini et al.

**Presentazioni - Seminari**

- 2012 ideatore, coordinatore, relatore del corso VALUTAZIONE INTEGRATA E METODICHE DI TRATTAMENTO DEL DOLORE NEL DIPARTIMENTO DI RIABILITAZIONE presso UO Neuroriabilitazione Ospedale Seregno
- 2012 co-redazione della guida "AFASIA, COS'E' – COMUNICAZIONE E LINGUAGGIO: GUIDA PER FAMILIARI E CAREGIVER " presso UO Neuroriabilitazione Ospedale Seregno

---

**ALLEGATI**