

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **RACO ROBERTA**
Indirizzo **PRESIDIO DI SEREGNO - VIA VERDI , 2**
Telefono **0362 385523**

Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 11/06/1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Dall'1 giugno 2005** assunta con incarico a tempo indeterminato c/o la divisione di riabilitazione dell' Ospedale di Seregno.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO Desio e Vimercate
- Tipo di impiego Dirigente medico di primo livello
- Principali mansioni e responsabilità Cardiologo clinico (attivita' di reparto e ambulatoriale)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Dal 1997 al 2000 ha frequentato la Divisione di Cardiologia e riabilitazione dell'Istituto Auxologico Italiano, c/o Ospedale San Luca di Milano.

Giugno- Dicembre 2002 ha frequentato in qualità di medico specializzando la divisione di cardio-riabilitazione dell'Ospedale Trabattoni Ronzoni di Seregno.

Giugno- Dicembre 2002 stage nella divisione di elettrofisiologia dell'Ospedale San Gerardo di Monza dove ha assistito e partecipato attivamente agli studi elettrofisiologici trans-esofagei ed endocavitari così come alle cardioversioni elettriche sia transesofagee che endocavitarie . Infine ha preso parte attivamente alle attività di diagnostica invasiva e di cardiologia interventistica elettrofisiologica: “impianti di dispositivi PACE MAKER sia temporanei che definitivi”.

Gennaio - marzo 2003 ha frequentato il laboratorio di ergometria dell'Ospedale di Seregno dove ha eseguito esami sotto sforzo perfezionandosi anche nell'interpretazione del test da sforzo cardiopolmonare e valutando l'idoneità all'esecuzione di programmi riabilitativi in pazienti affetti da diverse patologie cardiovascolari (cardiopatía ischemica, by pass aorto-coronarici, correzioni chirurgiche di difetti valvolari, scompenso cardiaco).

Luglio-dicembre 2003 - ha frequentato a Desio il laboratorio di ecocardiografia specializzandosi nell'ecocardiografia di primo livello e nello studio dei tronchi sovraortici, degli arti inferiori e dell'aorta addominale c/o la Divisione di Chirurgia vascolare dello stesso ospedale.

Aprile-giugno 2003 -ha frequentato per tre mesi l' unità di terapia intensiva Coronarica dell'Ospedale di Desio, dove ha appreso le basi della gestione e della terapia dell'urgenza cardiologica e dell'emergenza, durante questo periodo ha appreso i presupposti clinici delle terapie dell'urgenza, ha perfezionato le proprie competenze anche nell'utilizzo di presidi invasivi come la stimolazione temporanea, il posizionamento di cateteri venosi centrali e di cateteri per il monitoraggio emodinamico e di cateteri arteriosi. Ha partecipato al trattamento delle principali complicanze determinanti l'urgenza cardiologica ed ha perfezionato le competenze in merito alle manovre rianimatorie sia di base (BLSd) che avanzate (ACLSd) che specialistiche come l'utilizzo e la gestione di presidi rianimatori come la ventilazione meccanica.

Dal 1 Giugno 2004 incarico a tempo indeterminato c/o la Divisione di cardioreabilitazione dell'Ospedale Trabattoni Ronzoni di Seregno (reparto di degenza postchirurgica, ecocardiografia, eco doppler TSA, ergometria, ambulatorio cardiologico)

Dal 1 Giugno 2005 assunta a tempo indeterminato c/o lo stesso centro

Novembre 2006 ha frequentato lo stage c/o la clinica di medicina Ayurvedica SNA a Trisshur in Kerala conseguendo il Diploma di I anno

Nel **2005 e 2006** ha conseguito il I e II livello di Reiki

Dal **2007** istruttore di BLSd (Basic Life Support and defibrillation) per l'American Heart Association

Attività di ricerca:

Studio del sistema neurovegetativo in pazienti affetti da scompenso cardiaco cronico. In particolare effetti del respiro nella modulazione autonomia del sistema cardiovascolare.

Congressi:

- ✓ ESC di Berlino 2002 come relatore presentando la studio: L. Terzoli, R.Raco, L.Mircoli, A.U.Ferrari Lowering of ambulatory and daytime (but not clinic and nighttime) blood pressure by statin treatment.
- ✓ ESH di Milano 2003 presentando il poster: A.radaelli, R.Raco, P. Meregalli, A. Viola, G.Signorini, A. U. Ferrari Restoration of baroreflexes by slow controlled breathing and beta-blockade in heart failure patients.

- ✓ ESH di Parigi 2004 come relatore presentando gli studi: A Radaelli, R.Raco, A Viola, M Cazzaniga, A Signorini Respiratory patterns and cardiac vagal modulation during tilting in subjects with vasovagal syncope
- ✓ A Radaelli, R Raco, M Cazzaniga, A Viola, G Ragonesi, L Boselli, M Centola, A.U.Ferrari Baroreceptor reflexes after treatment with n-3 polyunsaturated fatty acids

Iniziare con le informazioni più recenti ed elencare separatamente ciascun corso pertinente frequentato con successo.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

INGLESE, FRANCESE, TEDESCO

BUONO, BUONO, BUONO]

BUONO, BUONO, BUONO]

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

NEL 2009 E 2011 HA PARTECIPATO A MISSIONI UMANITARIE IN INDIA (STATO DI ANDHRA PRADESH E KERALA): 1° PARTE - ANDHRA PRADESH

Attività sanitaria: visite mediche ad adulti e bambini (e somministrazione medicinali) con base all'ospedale Mary Matha di Thullur e camp giornalieri nei villaggi limitrofi.

Verifica ed aggiornamento delle adozioni a distanza.

Distribuzione di beni di prima necessità.

Verifica stato avanzamento lavori progetto "Completare lo strumentario sanitario e chirurgico dell'Ospedale Mary Matha"

Verifica stato avanzamento lavori progetto "Costruzione poliambulatorio oculistico e odontoiatrico".

2° PARTE - KERALA

Attività sanitaria: visite mediche ai bambini dei 7 orfanotrofi nel distretto di Kottayam che l'associazione sostiene attraverso il progetto di adozione a distanza

Verifica ed aggiornamento delle adozioni a distanza.

Distribuzione di beni di prima necessità.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ESECUZIONE DI ECOCARDIOGRAMMA, DOPPLER TSA, ECG, LETTURA ECG HOLTER, MONITOR PA, Uso PC

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

DANZA, PITTURA, SPORT, YOGA