



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome Nome **Vanzetto Simone**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 07/11/1992

Sesso Maschile

### Esperienza professionale

Date **Dal 16/10/2022 ad oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente medico in formazione specialistica nella disciplina di psichiatria

Principali attività e responsabilità Attualmente dirigente medico presso SPDC (Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Desio Pio XI, via G. Mazzini 1

Tipo di attività o settore ASST Brianza

### Istruzione e formazione

Date **Dal 01/11/2019 ad oggi**

Titolo della qualifica rilasciata Medico in formazione specialistica in psichiatria

Principali tematiche/competenza professionali possedute Università degli Studi di Milano Statale

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Servizi frequentati del DSM di psichiatria dell'ASST-FBF-SACCO:

Comunità Riabilitativa ad alta Assistenza c/o Ospedale L. Sacco; Day Hospital c/o Centro Trattamenti Disturbi Depressivi dell'Ospedale Sacco; Ambulatorio Ansia e Depressione c/o Ospedale L. Sacco; Ambulatorio c/o Centro Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Ospedale Luigi Sacco; Ambulatorio Prevenzione Perinatale c/o Ospedale L. Sacco; Ambulatorio Ge.Co servizio di consulenza alla UO di Gastroenterologia per patologie gastrointestinali croniche (Morbo Chron e Colite Ulcerosa).; SPDC c/o Ospedale Fatebenefratelli di Milano; CPS 4 viale Puglie 33, Milano  
Ho assistito e utilizzato sotto supervisione la Stimolazione Magnetica Transcranica per la cura della Depressione Maggiore Resistente c/o CTDD Ospedale Sacco; Ho assistito e somministrato sotto supervisione Esketamina spray nasale per il Trattamento della Depressione Maggiore Resistente c/o Ospedale Sacco e Fatebenefratelli di Milano; Ambulatorio Autismo nell'Adulto e Ambulatorio ADHD nell'adulto c/o servizi territoriali della UO FBF-SACCO

**28/02/2019**

Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo  
Ordine dei Medici di Milano  
N.46126

**05/10/2018**

Laurea in Medicina e Chirurgia  
Università degli studi di Milano Bicocca

Votazione 110 e Lode

**2012-2018**

Università degli Studi di Milano Bicocca  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

**2006-2011**

Liceo Linguistico Carlo Tenca  
Diploma di scuola media superiore  
Votazione 100 e lode

**Capacità e competenze personali**

- Ottime capacità di pianificazione, organizzazione del lavoro e problem solving.
- Ottime competenze relazionali e nel lavoro in equipe multidisciplinare.
- Ottima conoscenza e capacità nella gestione e impostazione dei trattamenti farmacologici per via orale e formulazione long acting nei principali disturbi psichiatrici.
- Conoscenza e capacità nella gestione farmacologica (terapie infusive ed intramuscolo) in regime di Day Hospital e MAC-10
- Buona capacità nella somministrazione di Esketamina Spray Nasale nel trattamento della depressione resistente.
- Abilitazione tramite partecipazione a seminario Non-invasive brain stimulation in psychiatry all'utilizzo della Transcranic Magnetic Stimulation (TMS).
- Buona conoscenza nella gestione dei trattamenti farmacologici in gravidanza tramite frequentazione dell'ambulatorio prevenzione perinatale dell'Ospedale Sacco durante la formazione specialistica.
- Conoscenza dei principali interventi riabilitativi e abilità nella somministrazione di scale (VGF, VADO, BPRS ecc.) e nell'impostazione di PTI e PTR durante la frequentazione presso la CRA dell'Ospedale Sacco,
- Buona conoscenza nella gestione dei trattamenti farmacologici e psico-educazionali nei disturbi del comportamento alimentare tramite frequentazione presso ambulatorio DCA dell'Ospedale Sacco durante la formazione specialistica.
- Discreta conoscenza dell'ADHD e Autismo nell'adulto tramite frequentazione degli ambulatori dedicati a questi disturbi presso il CPS 3 di Milano (ASST-FBF-SACCO).
- Conoscenza e capacità nella somministrazione delle principali scale psicometriche (Personalità: SCID-2, MMPI. Umore: BDI, Hamilton depression rating scale, MADRS, YMRS Psicosi: PANSS, BPRS. Ansia: Hamilton anxiety rating scale ecc.)
- Pianificazione e produzione di lavori scientifici in ambito psichiatrico e psicologico.
- Buone capacità oratorie e di presentazione poster presso seminari e congressi scientifici nazionali e internazionali
- Buone abilità informatiche

Madrelingua

**Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Spagnolo**

**Tedesco**

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	C1	B2	B2	C1	
B2	C1	C1	C1	B2	
B1	B1	B1	B1	B1	

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## Partecipazione a Corsi e Convegni

- 30/01/2020- 01/02/2020.** "Le sfide della neuropsicofarmacologia contemporanea: Nuovi meccanismi d'azione, comorbidità, declino cognitivo. XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF), Milano. Partecipazione come discente
- 26/10/2020- 28/10/2020.** "La nuova mission della psichiatria sociale". Congresso Virtuale Società Italiana Psichiatria Sociale (SIPS), Venezia. Poster presenter
- 12/09/2020-15/09/2020.** 33° European College of Neuropsychopharmacology (ECNP), Virtual. Poster presenter
- 29/01/2021-31/01/2021.** "Neuropsicofarmacologia e nuove frontiere". XXI Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF). Milano. Partecipazione come discente
- 10/04/2021- 13/04/2021.** EPA virtual 2021. 29° European Congress of Psychiatry (EPA), Firenze. Oral communication presenter.
- 02/10/2021-05/10/2021.** 34th ECNP Congress 2-5 Lisbon – Hybrid. Poster presenter.
- 26/01/2022 - 28/01/2022.** XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF)- Virtuale. Milano. Poster presenter
- 17/03/2022-20/03/2022.** ECNP Workshop for Early Career Scientists in Europe. Nice, France. One of the 100 early career scientists selected to participate. Poster presenter
- 22/09/2022-23/09/2022.** Seminario: Non-invasive brain stimulation in psychiatry - The Case of TMS-Roma. Partecipazione come discente
- 26/09/2022-28/09/2022.** Mental Health fo All. Società Italiana Psichiatria Sociale (SIPS). Napoli. Poster presenter.
- 13/10/2022-15/10/2022.** 49<sup>a</sup> Congresso Nazionale SIP- Società Italiana Psichiatria. Genova. Partecipazione come discente
- 15/10/2022-18/10/2022.** 35th ECNP Congress 15-18 October Hybrid- Vienna. Poster presenter

## Pubblicazioni

- Peripheral Biomarkers in DSM-5 Anxiety Disorders: An Updated Overview.** Vismara M, Girone N, Cirnigliaro G, Fasciana F, **Vanzetto S**, Ferrara L, Priori A, D'Addario C, Viganò C, Dell'Osso B. . Brain Sci. 2020 Aug 17;10(8):564. doi: 10.3390/brainsci10080564. PMID: 32824625; PMCID: PMC7464377.
- Latency to selective serotonin reuptake inhibitor vs benzodiazepine treatment in patients with panic disorder: a naturalistic study.** Piccoli E, Bergamaschini I, Molteni L, **Vanzetto S**, Varinelli A, Viganò C, Catania G, Baldwin DS, Domschke K, Dell'Osso B. . CNS Spectr. 2021 Nov 5:1-7. doi: 10.1017/S1092852921000869. Epub ahead of print. PMID: 34736545
- Structured Evaluation of Rehabilitation Programs Outcomes in Psychiatry: Application of a Recovery-Centered Model.** **Vanzetto S**, Zabotto M, Fasciana F, Varinelli A, Cirnigliaro G, Ferrara L, Dell'Osso B, Viganò C. Psychiatr Q. 2021 Dec;92(4):1513-1530. doi: 10.1007/s11126-021-09884-0. Epub 2021 May 25. PMID: 34032953; PMCID: PMC8531094.
- Intrapersonal and Social Factors for Problematic Internet Use among Students during the COVID-19 Pandemic.** Truzoli R, Pirola V, Celebre L, Piccoli E, **Vanzetto S**, Conti D, Fasciana F, Casazza G. Psychiatr Danub. 2021 Sep;33(Suppl 10):144-154. PMID: 34672289.
- Age, loneliness and time spent online in female explain a high percentage of variability of the Internet Addiction Test.** Truzoli R, Riva M, Pirola V, Celebre L, Conti D, Girone N, **Vanzetto S**, Viganò C. Act Nerv Super Rediviva 2021; 63(4): 141–154. ISSN 1337-933X
- Cannabis use and related clinical variables in patients with obsessive-compulsive disorder.** B. Benatti, M.E.M. Vismara, L. Casati, **S. Vanzetto**, D. Conti, G. Cirnigliaro, A. Varinelli, M. Di Bartolomeo, C. D'Addario, M. Van Ameringen, D. Bernardo. - In: CNS SPECTRUMS. - ISSN 1092-8529. - (2022), pp. 1-24. [10.1017/S1092852922001006]

## Pubblicazioni abstract

**From one-month to three-month paliperidone palmitate: an Italian real-world, retrospective, one year mirror image study.** G. Cirnigliaro, V. Battini, E. Invernizzi, F. Mazhar, **S. Vanzetto**, L. Ferrara, F. Fasciana, R. Cafaro, E. Piccoli, D. Gobbo, B. Dell'Osso

**Psychiatrists' attitude towards and knowledge of paliperidone palmitate three-month intramuscular injection formulation: study on community service patients in Milan.** **Vanzetto S.**, Cirnigliaro G., Fasciana F., Ferrara L., Varinelli A., Gobbo D., Dell'Osso B.M

**Epigenetic modulation in Obsessive-Compulsive Disorder: methylation and hydroxymethylation of the BDNF gene exon I promoter.** **S. Vanzetto**, V. Alberto, D. Conti, M. Macellaro, B. Benatti, C. Daddario, F. Bellia, B. Dell'Osso

**The possible role of methylation/hydroxymethylation of BDNF gene exon I promoter in the characterization of patients with Obsessive-Compulsive Disorder.** **Vanzetto S.**, Varinelli A, Fasciana F, Conti D, Vismara M, Benatti B, Bellia F, D'Addario C, Dell'Osso B.M.

**Incidence and predictive factors of non adherence to therapy in young adults attending a psycho social center in Milan: A retrospective observational "Real world" study.** **Vanzetto S.**, Cirnigliaro G., Piccoli E., Dagoberti S., Vismara M., Benatti B, Dell'Osso B. (2022).. European Psychiatry, 65(S1), S691-S691. doi: 10.1192/j.eurpsy.2022.1779

## Libri

**ADHD Gaming e Internet Addiction (Book chapter).** In ADHD nell'adulto- dalla diagnosi al trattamento, Editor: C. Mencacci, G. Migliarese. Autori: B. Dell'Osso, L. Celebre, D. Conti, **S. Vanzetto**. Edizioni Edra, 2021

**PTSD, OCD e COVID-19 (Book chapter)** in COVID-19 e salute mentale Editor: P. Brambilla Ed Minerva. Autori: Bernardo Dell'Osso, **Simone Vanzetto**, Alice Frediani, Lucia Cerolini, Filippo Da Ros

## Poster

**La valutazione strutturata degli esiti dei percorsi riabilitativi in una Comunità Riabilitativa Milanese: applicazione di un modello nella clinica dei servizi.** **S. Vanzetto**, F. Fasciana, G. Cirnigliaro, A. Varinelli, L. Ferrara, M. Zabotto, D. Gobbo, B.M. Dell'Osso, C. Viganò. Poster Congresso SIPS, Venezia, 2020

**Uso delle Tecniche Espressive in psichiatria: indagine nei Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze in Regione Lombardia.** Caterina Viganò, **Simone Vanzetto**, Michela Wenk, Teresa Melorio & GAT Artiterapie. Poster Congresso SIPS, Venezia, 2020

**From one-month to three-month paliperidone palmitate: an Italian real-world, retrospective, one year mirror image study.** G. Cirnigliaro, V. Battini, E. Invernizzi, F. Mazhar, **S. Vanzetto**, L. Ferrara, F. Fasciana, R. Cafaro, E. Piccoli, D. Gobbo, B. Dell'Osso. Poster ECNP, Vienna, 2020

**Psychiatrists' attitude towards and knowledge of paliperidone palmitate three-month intramuscular injection formulation: study on community service patients in Milan.** **Vanzetto S.**, Cirnigliaro G, Fasciana F. Ferrara L., Varinelli A., Gobbo D., Dell'Osso B.M. Poster Congresso ECNP, Vienna, 2020

**La modulazione epigenetica nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo: metilazione e idrossimetilazione del promotore dell'esone I del gene del BDNF:** V. Alberto, **S. Vanzetto**, M. Macellaro, D. Conti, F. Bellia, B. Benatti, C. Daddario, B. Dell'Osso. Poster SINPF 2021, Milano

**Epigenetic modulation in Obsessive-Compulsive Disorder: methylation and hydroxymethylation of the BDNF gene exon I promoter.** **S. Vanzetto**, V. Alberto, D. Conti, M. Macellaro, B. Benatti, C. Daddario, F. Bellia, B. Dell'Osso. Poster EPA 2021, Firenze. (Grant award winner)

**The possible role of methylation/hydroxymethylation of BDNF gene exon I promoter in the characterization of patients with Obsessive-Compulsive Disorder.** **Vanzetto S.**, Varinelli A, Fasciana F, Conti D, Vismara M, Benatti B, Bellia F, D'Addario C, Dell'Osso B.M. Poster ECNP 2021, Lisbona

**Incidenza e fattori predittivi di non aderenza terapeutica nei giovani adulti: studio osservazionale retrospettivo in un centro psico sociale milanese.** **S. Vanzetto**, G. Cirnigliaro, E. Piccoli, S. Dagoberti, M. Vismara, B. Benatti, C. Viganò, B. Dell'Osso. Poster SINPF 2022, Milano

**Valutazione longitudinale degli esiti di un programma di inclusione lavorativa nei dipartimenti di salute mentale della città di Milano. Simone Vanzetto, Alberto Varinelli, Dario Conti, Maria Boscacci, Federica Giorgetti, Chiara Dragoni, Paola Rubelli, Andrea Quarenghi, Antonio Fusi, Bernardo Dell'Osso. Poster SIPS 2022, Napoli**

**Incidence and predictive factors of non adherence to therapy in young adults: "Real-life" study in a psycho-social center in Milan. S. Vanzetto, G. Cirnigliaro, E. Piccoli, S. Dagoberti, M. Vismara, B. Benatti, C. Viganò, B. Dell'Osso. Poster ECNP 2022, Vienna**

Il sottoscritto SIMONE VANZETTO dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

MONZA, 26/10/2022

F.TO SIMONE VANZETTO