



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Tringali Agnese Grazia Maria**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

Esperienza professionale

Date 1/4/2026 - attuale

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico Psichiatra

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso SPDC Ospedale di Desio
Attività di guardia attiva diurna in Pronto Soccorso

Nome e indirizzo del datore di lavoro Asst-Brianza
Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate

Tipo di attività o settore U.O. Psichiatria

Date 01/10/2021 – 31/3/2026

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico Psichiatra

Principali attività e responsabilità Attività clinica presso SPDC Ospedale Sant'Antonio Abate di Cantù e Ospedale Sant'Anna di San Fermo della Battaglia
Attività clinica presso CPS di Cantù
Attività di guardia attiva diurna in Pronto Soccorso Ospedale di Cantù e Sant'Anna San Fermo della Battaglia

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Lariana
Via Napoleona 60, Como

Tipo di attività o settore U.O. Psichiatria

Istruzione e formazione

Data 31/05/2022

Titolo della qualifica rilasciata Specializzazione in Psichiatria

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Milano Bicocca

Data 21/7/2015

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese; francese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

In corso: iscritta al 3° anno del corso per ottenimento diploma Psicologi Analisti – Centro Italiano di Psicologia Analitica – Via Donizzetti Milano - <https://www.milano.cipajung.it>
26/02/2026 Dal sonno interrotto alle memorie perdute: intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo – Italfarmaco
15-17/01/2026 XIII Congresso Nazionale Coordinamento SPDC: Progettare il futuro: SPDC aperti ad una società in trasformazione. Bergamo
18-19/04/2023 Accademia di Psicofarmacologia clinica – gestione di ansia e depressione in ambito specialistico Uptodate 2023 Verona
Dal 02/10/2021 al 05/10/2021 34th ECNP Congress – Lisbona - Ente organizzatore: ECNP(32 ore)
05/05/2020 La salute mentale al tempo di COVID-19 – axenso
Dal 01/01/2017 al 30/04/2019 - Corso di Psicoterapia Psicoanalitica per adulti - Ente organizzatore: Centro Studi Viale Ariosto Milano
20/11/2019 Linguaggi dell'Arte e processi di trasformazione. Le buone pratiche delle Arti terapie nei DSMD Lombardi - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
22/11/2019 Farmacoterapia della schizofrenia: dalla farmacologia alla pratica clinica - Fenix sr
03/06/2019 Il Disturbo Borderline di Personalità in adolescenza: prevenzione, diagnosi e interventi precoci - IRCCS FBF
20-23/02/2019 Progetto promozione salute mentale 20.20. Psicopatologia: formazione, evidenze, traslazione - Società Italiana di Psicopatologia
28/11/2018 Il CPS 2.0: Verso una nuova organizzazione dell'attività territoriale - ASST Lecco
16-17/11/2018 Una follia italiana. La Legge Basaglia compie 40 anni – Cipra
04/05/2018 La contenzione fisica negli SPDC: una strada inevitabile? Esperienze, tecniche e strategie a confronto a quarant'anni dalla Legge 180 - ASST Melegnano e Martesana
22/11/2017 Dipartimenti di Salute Mentale e REMS: verso nuovi scenari assistenziali per la psichiatra forense - IRCCS FBF
21/10/2017 Il sentimento di spaesamento del processo di individuazione dello psicoterapeuta - Centro studi Viale Ariosto Milano
01-04/04/2017 Together for Mental Health - European Congress of Psychiatry
22-25/02/2017 Progetto Promozione Salute Mentale 20.20. Psicopatologia: cambiamenti, confini, limiti - Società Italiana di Psicopatologia
Nov 2026- Giu 2017: supervisioni mensili di gruppo – Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti

Pubblicazioni

Articolo: Clinical Markers of Panic and Generalized Anxiety Disorder: Overlapping Symptoms, Different Course and Outcome
Rivista internazionale: journal of personalized medicine - data: 09/03/2023 - In collaborazione
Articolo: High Rate of Discontinuation during Long-Acting Injectable Antipsychotic Treatment in Patients with Psychotic Disorders
Rivista internazionale: biomedicine - data: 22/01/2023 - In collaborazione
Articolo: The psychopathological impact of the SARS-CoV-2 epidemic on subjects suffering from different mental disorders: An observational retrospective study

Rivista internazionale: psychiatry research - data: 07/12/2021 - In collaborazione
Poster: Clinical and demographic predictors of long acting-injectable antipsychotic drugs discontinuation in subjects with psychotic disorders: a retrospective observational study
Rivista internazionale: ECNP - data: 02/10/2021 - Primo autore
Articolo: Comparing the COVID-19-related PTSD symptoms between psychiatric patients and healthy subjects: an observational retrospective study from Northern Italy
Rivista internazionale: Psychology, Health & Medicine - data: 11/09/2022 - In collaborazione
Pubblicazione: Neutrophil/lymphocyte ratio and platelet/lymphocyte ratio in mood disorders. A meta-analysis
Rivista: Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry (internazionale) pubblicata nel 08/6/2018 - In collaborazione
Pubblicazione: Cross-sectional study of neutrophil-lymphocyte, platelet-lymphocyte and monocyte-lymphocyte ratios in mood disorder Rivista General Hospital Psychiatry (internazionale) pubblicata nel 07/2/2019-In collaborazione
Pubblicazione: Musicalità e psicopatologia: il potere riabilitativo del canto
Rivista: psichiatria oggi (nazionale) pubblicata riel 1/12/2019-In collaborazione
Pubblicazione: Comparing the COVID-19-related PTSD symptoms between psychiatric patients and healthy subjects: an observational retrospective study from Northern Italy
Rivista: Psychol Health Med (internazionale) pubblicata nel 1/6/2023-In collaborazione

Il/La sottoscritto/a Tringali Agnese G M dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Vimercate, 01/4/2026

F.TO Agnese G M Tringali