

# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

## INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome **PINI ELENA**  
Data e luogo di nascita  
Nazionalità italiana

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Specializzazione** Scuola di Specializzazione in Psichiatria Presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Data conseguimento 21 gennaio 2016  
Votazione 70/70 con lode  
**Tesi** FATTORI PREDITTIVI DI INVIO IN STRUTTURE ALTERNATIVE ALLA DETENZIONE ORDINARIA (EX OPG) TRA I DETENUTI INVIATI PER L'ACCERTAMENTO DELLE INFERMITA' PSICHICHE IN CARCERE (ART 112 c. 2 D.P.R. 230/2000)  
Relatore Prof. M. Clerici Correlatore: Dott. G.Carrà

**Iscrizione all'Ordine dei Medici** Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Bergamo.  
Numero di iscrizione: 006652  
Iscrizione albo Medici Psicoterapeuti dal 3/03/2022

**Abilitazione alla professione** Esame di stato di abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo – seconda sessione 2008

**Laurea** Esame di stato di abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo – seconda sessione 2008  
Data conseguimento 17 ottobre 2008  
Votazione 110/110 con lode  
**Tesi** DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DISTURBI DI PERSONALITA' valutazione degli stili difensivi in un campione di pazienti afferenti al Day Hospital e ai servizi territoriali del DSM dell'A.O. S.Gerardo di Monza  
Relatore: Prof. M.Clerici Correlatori: Dott. L.E. Zappa;

**Diploma** Liceo Scientifico F. Lussana - Bergamo  
Piano di studio sperimentale PNI  
Data Luglio 2002  
Votazione 85/100

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Da gennaio 2026, in corso** **ASST BRIANZA**  
**DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE TOSSICODIPENDENZE**  
DIRIGENTE MEDICO In qualità di Dirigente Medico disciplina Psichiatria
- **Da giugno 2023, A dicembre 2025** **FONDAZIONE ROSA DEI VENTI**  
**FONDAZIONE ROSA DEI VENTI**  
COMUNITA' TERAPEUTICA VILLA PLINIA  
TAVERNERIO- Via papa giovanni XXIII n°5  
DIRIGENTE MEDICO In qualità di Direttrice Clinica CT Villa Plinia
- **Da giugno 2018, A giugno 2023** **ASST NORD MILANO**  
**DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE TOSSICODIPENDENZE**  
SERT- Servizio per le Tossicodipendenze  
Sesto SG - Viale Matteotti 13  
Cinisello B - Via Beretta 1  
DIRIGENTE MEDICO In qualità di Dirigente Medico disciplina Psichiatria
- **Da gennaio 2018, a giugno 2018** **ISTITUTI CLINICI ZUCCHI**  
**ISTITUTI CLINICI ZUCCHI**  
U.O. RIABILITAZIONE PSICHIATRICA  
Piazza della Madonnina 1, Carate Brianza (MB)  
PSICHIATRA CONSULENTE In qualità di Medico responsabile CPA
- **Da marzo 2016, al giugno 2018** **FONDAZIONE AS.FRA. ONLUS**  
**CPA "P2" E CPA "P1"**  
Fondazione AS.FRA. ONLUS  
Via della Misericordia 51, Vedano al Lambro (MB)  
PSICHIATRA CONSULENTE In qualità di Medico responsabile CPA

• Da settembre 2016 a marzo 2017

ASST MONZA

**SERVIZIO DI PSICHIATRIA PENITENZIARIA DELLA CASA CIRCONDARIALE DI MONZA**

Dipartimento di Salute Mentale, U.O. Psichiatria, ASST Monza

PSICHIATRA CONSULENTE  
(progetti innovativi TR59)

In qualità di Psichiatra consulente

• Da maggio 2010 a gennaio  
2016

**AZIENDA OSPEDALIERA S. GERARDO**

**- QUINQUENNIO DI  
SPECIALIZZAZIONE-**

*1° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**SPDC –Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura**

Responsabile dr. D. Viganò Direttore Prof.: Massimo Clerici

*2° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**Day Hospital Psichiatrico**

Responsabile dr. D. Viganò - Direttore Prof.: Massimo Clerici

*Attività complementare 1° e 2° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**Ambulatori Specialistici per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare**

Responsabile: Dott.ssa F. Colmegna- Coordinatore dott. L.Zappa – Prof.: Massimo Clerici

*3° e 4° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**CRA/CPM/CD Brugherio – Ambulatorio Psichiatrico Brugherio**

Responsabile dr. G. Carrà - Direttore Prof.: Massimo Clerici

*Attività complementare 3° e 4° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**Servizio di Psichiatria di Consultazione – ambulatorio HIV/HCV**

Collaborazione con U.O. Malattie infettive Direttore Dott. G. Gori

Collaborazione con U.O Gastroenterologia Direttore Prof M. Strazzabosco

Responsabile dr.ssa F. Colmegna- Direttore Prof.: Massimo Clerici

*5° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**Servizio di Psichiatria Penitenziaria della Casa Circondariale di Monza**

Coordinatrice dott.ssa F.Cova - Direttore Dott.ssa M.L. Vaira

**ASL CITTÀ DI MILANO DIPARTIMENTO DIPENDENZE**

*4° e 5° anno di corso Scuola di Specializzazione in Psichiatria*

**Penale Minorile – Spazio Blu c/o IPM C. Beccaria**

Responsabile dott.ssa R. Giove – Direttore Dott. R. Gatti

MEDICO SPECIALIZZANDO

In qualità di Medico specializzando

• Da giugno 2009 a maggio 2010

ASL DI MONZA E BRIANZA – DIPARTIMENTO DIPENDENZE

**Ser.T Monza – NOA Monza**

Responsabile: Dott. B. Tinghino – Direttore: Dott. M. Resentini

MEDICO CONSULENTE

In qualità di Medico Consulente (Cooperativa Sociale Duepuntiaco)

• Da gennaio 2009 a maggio  
2010

AZIENDA OSPEDALIERA S. GERARDO DI MONZA

**Clinica di Neuropsichiatria Infantile – Day Hospital Disturbi del Comportamento Alimentare**

Responsabile: Dott.ssa R. Nacinovich – Prof.: Mario Bertolini

MEDICO VOLONTARIO

In qualità di Medico volontario

## ATTIVITA' SCIENTIFICA

Capitoli in libri pubblicati

**“La governance in CT per Adolescenti: Clinica, leggi, economia. Chi comanda?” Kemet 2025**

Luca Mingarelli

Cap1 Dal mito delle origini all'epica del quotidiano. Una riflessione sui conflitti tra organizzazione e clinica in Comunità Terapeutica per adolescenti. Elena Pini e Patrizia Erlicher

**“Le parole senza voce. Il costruito Alessitimico tra disturbi del comportamento alimentare e dipendenze” FRANCO-ANGELI 2011**

L.E. Zappa, M. Caslini, M. Clerici a cui ho collaborato come autrice in 3 capitoli

-Introduzione

-PARTE I, cap 1: Revisione storica del costruito Alessitimia: analisi critica della letteratura

-PARTE II, cap 6: Alessitimia: utilità del costruito nei disturbi del comportamento alimentare.

Indagine preliminare su un campione clinico.

**“Alice in fuga dallo specchio. Il disturbo dell'Immagine Corporea nell'Anoressia Nervosa e nei DCA. Un modello integrato di trattamento” FRANCO-ANGELI 2009**

A cura di L.E. Zappa a cui ho collaborato come autrice in 2 capitoli:

- Teoria, cap 2: Alterazione dell'immagine corporea nei Disturbi del Comportamento Alimentare

- Modelli di trattamento, cap. 1: Modelli di trattamento

**“un teatro segreto” BIBLIOTECA DELL'IPPOGRIFO LIBRERIA AL SEGNO EDITRICE**

A cura di Cesare Maria Cornaggia, Massimo Clerici, Luigi Enrico Zappa a cui ho collaborato come autrice in 2 capitoli

- CAP 1: Mente ed evoluzione: Darwin e Damasio

- CAP 10: La Nascita dell'istituzione

**“La sindrome di Lazzaro” Morte della follia e psichiatria pubblica” BIBLIOTECA DELL'IPPOGRIFO LIBRERIA AL SEGNO EDITRICE**

A cura di Cesare Maria Cornaggia, Massimo Clerici, Luigi Enrico Zappa a cui ho collaborato come autrice in 1 capitolo

- PSICHIATRI SENZA PSICHIATRIA: INTERVISTA AL PROFESSOR EUGENIO BORGNA

Articoli Pubblicati in lingua inglese  
su riviste indicizzate

**“Posttraumatic Stress Disorder and Risk of Obesity: Systematic Review and Meta-Analysis.”**

Bartoli, F., Crocamo, C., Alamia, A., Amidani, F., Paggi, E., Pini, E., et al.  
In *Journal of clinical psychiatry*. 2015

**“Mood disorder with psychotic symptoms and overlooked skin lesions: the strange case of Mrs. O.”**

Tremolizzo L, Tremolizzo S, Beghi M, Pini E, Cerri CG, Ferrarese C, Appollonio I, Cornaggia CM  
In *Rivista di Psichiatria* 2012

Articoli Pubblicati in lingua italiana

**“Formazione e istituzione: imparare a prendersi cura delle istituzioni di cura”**

Giovanni Battista Foresti, Elena Pini, Ilaria Riboldi

In: RIVISTA SPERIMENTALE DI FRENIATRIA

Anno di pubblicazione 2020 Fascicolo 3 Lingua Italiana

**“Risk assessment and prevention of self-harm, hetero-aggressiveness and suicide in prison. The activities of the department of mental health in the district prison (San Gerardo Hospital, Monza, Italy).”**

Pini E, Riboldi I, et al.

In *Rivista sperimentale di Freniatria*. 3/2015

**“Alessitimia: Utilità del costrutto nei Disturbi del Comportamento Alimentare. Indagine preliminare su un campione clinico”**

Luigi Enrico Zappa, Manuela Caslini, Elena Pini, Giacomo Garghentini, Monica Bogni, Sara Bertelli, Silvio Scarone, Gaia Maria Duranti, Massimo Clerici,  
In *Giornale Italiano di Psichiatria* 2012

**“Alessitimia e DCA: un’associazione utile? Un revisione”**

L.E. Zappa, M. Caslini, E.Pini, M. Clerici

In *Minerva Psichiatrica* 2010

**“Modello di trattamento specialistico ambulatoriale dei disturbi del comportamento alimentare: l’esperienza del dipartimento di salute mentale di Monza – Clinica Psichiatrica \_ università degli studi di Milano Bicocca “**

I. Carta, E. Pini, M. Caslini, I. Marelli, L.E.Zappa

In *Psichiatria di Comunità, la rivista dei dipartimenti di salute mentale* 2009

Abstract in lingua inglese a  
convegni internazionali

De Coppi M., Pini E., Clerici M.

**Psychoanalysis and institutions. The Tavistock Method and institutional supervision in a Public Mental Health Service in Italy.**

Presentato al 49° congresso dell' International Psychoanalytical Association. Boston. 2015

E. Pini, L. Tremolizzo, S. Tremolizzo, C.G. Cerri, F. Bartoli, I. Apollonio, C. Ferrarese, C.M. Cornaggia

**Mood disorder, psychotic symptoms and overlooked skin lesions. mrs. o.: a single case**

Presentato a: European Congress of Psychiatry. Nizza. 2013.

Pini, E., Caslini, M., Zappa, L., Bartoli, F., Lax, A., & Clerici, M. .

**Defense Mechanisms, Personality Disorders and Eating Disorders: a comparison.**

Presentato a: European Congress of Psychiatry. Nizza. 2013.

M. Caslini, E. Pini, F. Bartoli, S. Bertelli, L.E. Zappa, M. Clerici

**Affect dysregulation and eating disorders: A preliminary study on the construct of alexithymia**

Presentato a: European Congress of Psychiatry. Nizza. 2013.

Caslini, M., Rivolta, L., Mariani, R., Bartoli, F., Pini, E., Zappa, L., et al.

**Alexythymia and narratives in the psychoterapy of eating disoeders. Correlations between psychometric scales and the narrative indices of the referential process.**

Presentato a: 21st European Congress of Psychiatry. Nizza. 2013

F. Bartoli, N. Lillia, A. Lax, C. Crocamo, V. Mantero, E. Pini, G. Carrà, E. Agostoni, M. Clerici

**The association between post-stroke depression and mortality: a metaanalysis**

Presentato a: 21st European Congress of Psychiatry. Nizza. 2013

F. Bartoli, G. Carrà, D. Carretta, A. Lax, E. Pini, M. Clerici

**Severe mental illness and metabolic syndrome: a meta-analysis**

Presentato a: 21st European Congress of Psychiatry. Nizza. 2013

Abstract in lingua italiana a  
convegni nazionali

Pini E., et al

**Fattori predittivi di invio in strutture alternative alla detenzione ordinaria (ex opg) tra i detenuti inviati per l'accertamento delle infermità psichiche in carcere (art 112 c. 2 d.p.r. 230/2000)**

ACCETTATO per 20° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Milano. 2016

Castellano F., Gamba G., Amidani F., Santambrogio J., Pini E., Lax A., et al.

**Social Cognition e abuso di sostanze in persone affette da schizofrenia.**

Presentato a: 18° Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Torino. 2014

Pini E., Carrà G., Sciarini P., Clerici .;

**“ Disturo da uso di sostanze e comportamenti suicidari. Studio trasversale su utenti di comunità terapeutiche”**

Presentato a Giornata della ricerca Università Milano Bicocca, 2011

Caslini M., Garghentini G., Pini E., Zappa L.E., Clerici M.:

**“Alessitimia e DCA: indagine preliminare in un campione di pazienti ambulatoriali”**

Presentato al 14° Congresso della Società Italiana di Psichiatria: Roma. 2010

Pini E., Zappa L.E., Caslini M., De Coppi M., Clerici M.:

**“Disturbi del Comportamento Alimentare e Disturbi di Personalità: applicazione del Defence Style Questionnaire-40 per la valutazione degli stili difensivi in un campione di pazienti afferenti al DSM dell'AOS Gerardo di Monza”**

Presentato al 14° Congresso della Società Italiana di Psichiatria: Roma. 2010

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

Autovalutazione

Livello europeo  
(\*)

**Inglese**

**Francese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Il lavoro professionale e personale svolto negli ultimi anni mi ha permesso di imparare a lavorare sviluppando ed intensificando i rapporti interpersonali e di gruppo, condividendo competenze ed esperienze per raggiungere l'obiettivo prefissato.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità; capacità acquisite tramite le diverse esperienze professionali nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE ED INFORMATICHE

Sono in grado di utilizzare indifferentemente i più noti sistemi operativi (**McOS, Windows**), i principali applicativi del pacchetto **Office**, in particolar modo **Word, Power Point** ed **Excel** che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività svolte sia in ambito universitario che lavorativo. Ho frequentato inoltre il corso per il conseguimento del patentino informatico ECDL il quale mi ha permesso di approfondire la mia conoscenza di **Acess, Internet Explorer** e **Outlook Express**.

PATENTE      Patente automobilistica B

Il/La sottoscritto/a Pini Elena dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Vimercate 01/01/2025

F.TO      ELENA PINI