

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

NICOLE BUFFA

Psicologa Psicoterapeuta specializzata in adolescenti e giovani adulti, formata presso l'Istituto Minotauro di Milano (psicoterapia psicoanalitica dell'adolescente e del giovane adulto).
Terapeuta EMDR (I e II livello), in acquisizione I livello EMDR bambini e adolescenti.
I livello di Compassion Focused Therapy
Psicologa accreditata alla prima diagnosi DSA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 16/10/2025 a 15/10/2026
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza
- Tipo di impiego Dirigente Psicologo a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa - psicoterapeuta per il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie e di Comunità.
Accoglienza e presa in carico di minori ed adulti con difficoltà emotive comuni, percorsi di gruppo per minori e giovani adulti, supporti individuali.
Progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione in diverse aree: es. fragilità di linguaggio, interventi nelle scuole per la prevenzione della violenza di genere.
- Date (da – a) 23/05/2025 a 15/05/2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza
- Tipo di impiego Psicologo psicoterapeuta libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Psicologa delle Cure Primarie nelle Case di Comunità per il Servizio di Psicologia delle Cure Primarie e di Comunità.
Accoglienza e presa in carico di minori ed adulti con difficoltà emotive comuni, percorsi di gruppo per minori e giovani adulti, supporti individuali.
Progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione in diverse aree: fragilità di linguaggio e interventi nelle scuole per la prevenzione della violenza di genere.
- Date (da – a) 07/2022 a 22/05/2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza
- Tipo di impiego Psicologo psicoterapeuta libero professionista

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito della progettualità nelle Case di Comunità per il Servizio di Psicologia di Comunità.

Accoglienza e presa in carico di minori ed adulti con difficoltà emotive comuni, percorsi di gruppo per minori e giovani adulti, supporti individuali.

Progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione in diverse aree: fragilità di linguaggio e interventi nelle scuole per la prevenzione della violenza di genere.

- Date (da – a)

Dal 09/2018 al 09/2023

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Brianza

- Tipo di impiego

Psicologo psicoterapeuta libero professionista

- Principali mansioni e responsabilità

Percorsi valutativi e presa in carico all'interno di equipe multidisciplinare di psicopatologie dell'età evolutiva: attività svolta su progetti innovativi regionale G020 "presa in carico precoce e approccio metacognitivo nei disturbi specifici di linguaggio e di apprendimento: modelli di intervento innovativi nelle ASST dell'ATS Brianza" - G042 "Rete minori immigrati Brianza: integrazione nei servizi di Neuropsichiatria Infantile di un modello trans-culturale di intervento diagnostico terapeutico di minori migranti"

- Date (da – a)

Dal 09/2017 ad oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Studi Privati Lissone e Arosio

- Tipo di impiego

Psicologo psicoterapeuta

- Principali mansioni e responsabilità

Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo.

Percorsi di psicoterapia per adolescenti, giovani adulti e adulti.

Valutazioni psicodiagnostiche per Disturbi Specifici di Apprendimento (équipe accreditata da ATS Brianza alla prima diagnosi)

- Date (da – a)

Dal 09/2016 al 09/2020

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST Brianza

- Tipo di impiego

Psicologo tirocinante specializzando

- Principali mansioni e responsabilità

Colloqui psicologico – clinici, colloqui di sostegno psicologico, colloqui di valutazione psicodiagnostica, somministrazione ed interpretazione di test proiettivi (Blacky Test, Rorschach, T.A.T.), somministrazione ed interpretazione test di valutazione cognitiva (WIPPSI IV, WISC IV, WAIS IV) e degli apprendimenti (AC-MT, BDE 2, prove MT 3, DDE 2, dettato ortografico), colloqui con insegnanti e genitori; co-conduzione di gruppi di potenziamento metacognitivo in pazienti con DSA, stesura di relazioni cliniche e per certificazioni ai sensi della legge 170/2010 e 104/92, discussione di casi clinici con équipe multidisciplinare (psicologi, logopedisti, neuropsichiatri).

Tutor referente: Dott.ssa Luisa Graziosa Meroni

- Date (da – a)

Dal 04/2015 al 04/2016

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

A.O. San Gerardo di Monza - UONPIA Lissone

- Tipo di impiego

Psicologo tirocinante

- Principali mansioni e responsabilità

Gestione delle cartelle cliniche, partecipazione ai colloqui di valutazione psicodiagnostica, clinici e ai colloqui con le insegnanti, co-conduzione di gruppi di potenziamento metacognitivo per bambini con DSA, somministrazione e correzione sotto supervisione di test intellettivi (WISC IV, WAIS IV), test degli apprendimenti (AC-MT, BDE, prove MT, DDE 2, dettato ortografico), test di valutazione neuropsicologia (Figura di Rey); osservazione di somministrazione di test proiettivi (Rorschach, The Blacky pictures test, disegni proiettivi), partecipazione alle riunioni di équipe, stesura di relazioni per certificazioni ai sensi delle legge 170/2010 e 104/92.

Referente: Dott.ssa Luisa Graziosa Meroni

- Date (da – a)

Dal 02/2012 al 04/2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Università degli Studi di Milano Bicocca

Tirocinante

Classe interna di Stage "Modelli di interazione e attaccamento nella relazione bambino-genitore". Studio della teoria dell'attaccamento, trascrizione e analisi dei colloqui clinici effettuati tramite l'AAI (Adult Attachment Interview) e analisi ed interpretazione del test S.A.T. (Separation Anxiety Test)

Da settembre 2016 a settembre 2020

Scuola di Specializzazione A.R.P.Ad. Istituto Minotauro Milano

Corso di formazione in psicoterapia dell'adolescente e del giovane adulto con una prospettiva evolutiva; acquisizione dei processi evolutivi dalla preadolescenza all'età adulta, alla psicopatologia evolutiva e alla valutazione clinica.

Competenze specialistiche, relative alla valutazione e al trattamento di preadolescenti, adolescenti e adulti in diverse aree (disturbi alimentari, disturbi del comportamento, difficoltà di apprendimento, comportamenti autolesivi, e altro)

Diploma di specializzazione

70/70

Settembre 2017

équipe accreditata alla prima diagnosi di disturbo specifico di apprendimento, ATS Brianza

Febbraio 2017

Ordine degli psicologi della Lombardia

Iscrizione all'Albo degli Psicologi, nr. 19338

Luglio 2016

Università degli studi di Milano Bicocca

Esame di stato

Abilitazione

Da 2012 a 2015

Università degli studi di Milano Bicocca

Conoscenza avanzata dei contenuti e dei metodi della psicologia clinica, della psicologia dello sviluppo e della psicologia fisiologica e neuropsicologia.

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello sviluppo e neuropsicologia

110/110 e lode

Da 2009 a 2012

Università degli studi di Milano Bicocca

Conoscenze di base sulle principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia.

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

98/110

• Date (da – a)

Da 2004 a 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola superiore Carlo Emilio Gadda
Paderno Dugnano

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Liceo Scientifico

• Qualifica conseguita

Diploma

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

72/100

PARTECIPAZIONE A CORSI, CONVEGNI E CONGRESSI

13- 14 maggio 2025

Training EMDR per bambini e adolescenti I livello tenuto dalla Dott.ssa Anna Rita Verardo presso Ente organizzatore: ASST Brianza

06/09/2024

La psicologia clinica nel servizio sanitario nazionale promozione della salute, interventi di cura e linee di sviluppo – Ente organizzatore: ASST Lecco

Dal 19/05/2023 al 21/05/2023

EMDR II Livello - Ente organizzatore: Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia - EMDR europe approved trainer

Dal 14/04/2023 al 16/04/2023

EMDR I Livello - Ente organizzatore: Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia - EMDR europe approved trainer

Dal 17/05/2024 al 06/06/2024

DNA V: modello di intervento process based per promuovere resilienza e flessibilità psicologica - Ente organizzatore: ASST Brianza

13-14 novembre 2023

Partecipante al corso: La clinica della vergogna: elemento transdiagnostico e filo conduttore del lavoro sul trauma - Ente organizzatore: ASST Brianza

Dal 14/05/2024 al 14/05/2024

Tecnologie digitali, salute mentale e ciclo di vita: dalla nascita al giovane adulto - Ente organizzatore: ASST Brianza

Dal 03/02/2023 al 03/02/2023

Test di Rorschach: somministrazione, siglatura e interpretazione secondo il metodo R-PAS - Ente organizzatore: Psicologia.io

Dal 25/09/2023 al 02/10/2023

Pensare, collaborare, innovare: dalle persone al gruppo in Psicologia di Comunità - Ente organizzatore: ASST Brianza

Dal 14/09/2023 al 22/09/2023

Formazione per operatori all'applicazione della mindfulness in contesti clinici individuali e di gruppo - Ente organizzatore: ASST Brianza

16/06/2023

Disturbo da deficit dell'attenzione e iperattività nel contesto scolastico: diagnosi e strategie psicoeducative – Ente organizzatore: ASST Brianza

28/09/2022

Conferenza Salute mentale ATS Brianza - Anno 2022 - Ente organizzatore: ATS Brianza

Dal 12/12/2022 al 14/12/2022

Training di I livello in Compassion Focused Therapy - Ente organizzatore: ASST Brianza

Dal 31/10/2020 al 01/12/2020

Metodo feuerstein PAS Standard I livello - Ente organizzatore: ASST Brianza

Ottobre 2020

La programmazione neurolinguistica (PNL) nelle relazioni assistenziali e di team
Ente organizzatore: Provider B.B.C. by business center srl

Gennaio 2020 – Dicembre 2020

I disturbi del neuro – sviluppo nel bambino: deficit di attenzione – iperattività, di apprendimento e correlati. Fisiopatologia clinica e terapia Ente organizzatore: Provider Dynamicom Education Srl

23 Settembre 4 e 25 Novembre 2019

Ciclo di incontri sull'uso del PDM-2 (Psychodynamic Diagnostic Manual – 2) nella formulazione del caso - Ente organizzatore: ASST Vimercate, presso Ospedale di Vimercate

26 – 27 -28 Settembre 2019

XXVIII Congresso Nazionale AIRIPA, partecipazione con presentazione del poster “Intervento metacognitivo e strumenti tecnologici innovativi: uno studio pilota per un trattamento integrato della disgrafia all'interno dei progetti innovativi regionali”, Ferrara

18 – 25 Giugno 2019

Adult Attachment Interview: strumento di valutazione dell'attaccamento in età adulta: dal funzionamento del soggetto e delle sue strategie relazionali alla costruzione di una alleanza di lavoro con il paziente - Ente organizzatore: ASST Vimercate, presso Ospedale di Vimercate

Settembre 2018 (I edizione: 10-12-17;
II edizione 6-13-19)

Organizzatrice e facilitators per corso di formazione per insenanti “Dal funzionamento cognitivo al PEI / PDP strumenti e strategie per insegnanti motivate e motivanti”, ASST Vimercate, presso scuola Modigliani, Giusano

15 – 22 Aprile 2018

11/04/2018	Corso di formazione "MMPI – 2 - Minnesota Multiphasic Personality Inventory – Corso Base e Corso Avanzato", Provider Giunti O.S. Organizzazioni Speciali
14 Gennaio 2018	Il ritiro sociale in adolescenza: inquadramento del fenomeno e trattamento - Ente organizzatore: Ordine degli psicologi della Lombardia
24 Ottobre 2017	Convegno "La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari" Fondazione Minotauro, presso Teatro Franco Parenti di Milano
20 – 21 Ottobre 2017	Convegno "L'efficacia clinica secondo criteri di appropriatezza diagnostico-terapeutica nei disturbi delle funzioni di apprendimento", ASST Vimercate, presso Ospedale di Giusano
15/06/2017	Convegno "Identità adolescenziali. Alla ricerca di sé nella società complessa" XII Corso AGIPPSA, presso Università degli Studi di Milano Bicocca
27 Maggio 2017	Attaccamento e trauma - Ente organizzatore: ASST Brianza
24/10/2017	Seminario internazionale "La mentalizzazione nel ciclo di vita. Applicazioni cliniche" Fondazione Minotauro, SIRCIP, SCP, presso Università degli Studi di Milano Bicocca
01 Aprile 2017	L'efficacia clinica secondo criteri di appropriatezza diagnostico terapeutica nei disturbi delle funzioni di apprendimento – Ente organizzatore: ASST Brianza
23 – 24 Novembre 2016	Convegno "Ripensare i DSA: dal disturbo alla persona" Fondazione Minotauro, presso CineTeatro San Carlo – MIMAT via Morozzo della Rocca 12, Milano
14 Ottobre 2016	Convegno "Sistema esecutivo attentivo: sistema di misura e training" presso Villa Serena, Ospedale San Gerardo, Monza
12 Gennaio 2016	Convegno "I DSA nella scuola secondaria: la didattica inutile e la didattica accessibile delle lingue moderne e antiche" presso Teatro del Popolo, via Palestro 5 – Gallarate
09 - 10 Ottobre 2015	Webinar Anastasis "Gli strumenti compensativi avanzati per i DSA"

Corso di formazione Giunti O.S "I DSA e i protocolli riabilitativi per potenziare memoria e attenzione" presso l'UNA Hotel Scandinavia, in via G.B. Fauché 15, Milano

Settembre 2015 – novembre 2015

Convegno "Il bambino e la coppia: lo spazio psichico per il terzo" ; "La coppia coniugale vs la coppia genitoriale"; "L'intervento terapeutico con la coppia genitoriale: potenzialità trasformative del legame" presso Villa Serena, A.O. San Gerardo di Monza

29 Maggio 2015

Convegno Anastasis "Esperienze sui nuovi strumenti nella riabilitazione dei DSA" presso Università degli Studi di Milano Bicocca

8 Maggio 2015

Convegno "Strumenti per l'osservazione del gioco in psicoterapia" presso A.O. San Gerardo di Monza

29 Aprile 2015

3° Convegno provinciale "I bisogni educativi speciali – La didattica inclusiva per la scuola di tutti e di ciascuno" presso Urban Center via Turati 7, Monza

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	INGLESE LIVELLO BUONO LIVELLO BUONO LIVELLO BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	CAPACITÀ DI ASCOLTARE CON EMPATIA. ECCELLENTE CAPACITÀ DI ASCOLTO CHE PRESTA MOLTA ATTENZIONE AI DETTAGLI. ABILITÀ NEL FORNIRE ISTRUZIONI E INDICAZIONI CHIARE. COLLABORATORE EFFICACE E CAPACE DI CONTRIBUIRE AI PROGETTI DI GRUPPO. PROPENSIONE AL LAVORO COOPERATIVO E DI ÉQUIPE
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	DIMOSTRATA CAPACITÀ DI ADATTAMENTO A DIVERSI CONTESTI CULTURALI E AZIENDALI. CAPACITÀ DI LAVORARE IN MULTITASKING, IN AMBIENTI DINAMICI E SOTTO PRESSIONE. ECCELLENTI COMPETENZE DI ANALISI E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI. CAPACITÀ DI LAVORARE CON EFFICACIA SIA IN AUTONOMIA CHE IN UN TEAM. ORIENTATO ALL'OBIETTIVO E AI RISULTATI.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT), INTERNET E POSTA ELETTRONICA. CONOSCENZA BASE DELLO STRUMENTO DI ANALISI STATISTICA SPSS.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	ORIENTAMENTO ALL'AIUTO PIANIFICAZIONE DEL LAVORO CAPACITÀ DI ASCOLTO ATTIVO GESTIONE DEI DATABASE CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING FLESSIBILITÀ DOTI RELAZIONALI
PATENTE O PATENTI	B

Il/La sottoscritto/a NICOLE BUFFA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Vimercate 16/10/2025

F.To, Nicole Buffa,