

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) Borghetti Stefania

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 21/01/1971

Sesso F

Esperienza professionale

Date Dal 16/06/2025

Lavoro o posizione ricoperti **Direttore della S.C. Psichiatria Ovest (Presidio di Desio)**

Principali attività e responsabilità Direttore Struttura Complessa

Nome e indirizzo del datore di lavoro Asst Brianza , Via Santi Cosima e Damiano 1020871 Vimercate (MB)

Tipo di attività o settore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Dal 01/10/21 al 15/06/2025

Responsabile Struttura Semplice

Responsabile della Struttura Semplice "Residenzialità di Rho" presso Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza (CRA), Centro Diurno (Via S. Tommaso D' Aquino 2, Rho) e Residenzialità Leggera.

ASST Rhodense Viale Forlanini, 95 – 20024 Garbagnate Milanese

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Dal 26/04/2021 al 30/09/2021

Dirigente medico di primo livello

Medico responsabile della Comunità Riabilitativa a Alta Assistenza (CRA), Centro Diurno (Via S. Tommaso D'Aquino 2, Rho) e Residenzialità Leggera.

ASST Rhodense Viale Forlanini, 95 – 20024 Garbagnate Milanese

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Dal 16/02/2009 al 25/04/2021

Dirigente Medico di Primo Livello

Medico responsabile della Comunità Riabilitativa a Media Assistenza (CRM) e Residenzialità Leggera ed attività clinica presso Centro Psicosociale di Legnano (Via Ronchi 99, Legnano) e presso SPDC di Legnano

ASST Ovest Milanese (V. Papa Giovanni Paolo II, 20025 Legnano)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Dal 01/04/2004 al 31/03/2007

Dal 21/04/2007 al 14/07/2008

Dal 15/07/2008 al 15/02/2009

Dirigente medico di primo livello

Medico responsabile Comunità Riabilitativa ad Alta Assistenza (CRA) di Garbagnate M.se, attività clinica presso CPS ed SPDC di Garbagnate M.se.

P.A. Azienda Ospedaliera G. Salvini – Garbagnate Milanese (V.le Forlanini 95, 20024 Garbagnate Milanese)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze

Istruzione e formazione

Data 16/10/1996

Titolo della qualifica rilasciata Laurea in Medicina e Chirurgia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi di Milano

1997

Abilitazione all'esercizio della professione medica
Università degli Studi di Milano, Milano

08/11/2001

Specializzazione in Psichiatria
Università degli studi di Milano, Milano

2007

Corso di Perfezionamento in Criminologia e Psicopatologia Forense
Università degli Studi di Milano, Milano

04/11/2016

Master universitario di primo livello in Sistemi sanitari, Medicine tradizionali e non convenzionali
Università degli studi di Milano Bicocca, Milano

13/06/2019

Corso di perfezionamento in ricerca clinica "Linea guida per la pratica clinica",
Università degli studi di Milano, Milano

31/01/2023

Formazione manageriale per Dirigente di Struttura Complessa - DSC, accreditato da Polis-Lombardia ed erogato da POLIMI Graduate School of Management (MIP Politecnico di Milano Graduate School of Business) codice edizione MIP DSC 2201/AE

POLIMI Graduate School of Management, Milano.

1985 Licenza di Teoria e solfeggio

Conservatorio G. Nicolini, Piacenza

Principali tematiche/competenza professionali possedute

1987 Licenza di Pianoforte complementare
Conservatorio G. Nicolini, Piacenza

Formazione in psicoterapia individuale psicodinamicamente orientata ed utilizzo degli strumenti acquisiti nella pratica clinica e nell'organizzazione dei servizi, con particolare riferimento alla gestione dei gruppi di lavoro.

Competenze relative ai temi riguardanti la *de-escalation* e la prevenzione di aggressività nei sistemi sanitari in generale e nel campo della Salute Mentale in particolare.

Competenze nel campo della riabilitazione psicosociale, con particolare riferimento alla residenzialità psichiatrica.

Competenze rispetto a temi e prassi riguardanti Supporto tra Pari, Recovery, Salute Mentale di Comunità.

Capacità e competenze personali

Attitudine al lavoro di rete ed èquipe

Attitudine alla condivisione e trasferimento di conoscenze e competenze ai collaboratori.

Esperienza in progetti internazionali di de-istituzionalizzazione (Albania)

Docenza Universitaria (2014, 2016, 2017-2020) Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Milano

Progettazione di servizi psichiatrici nell'ambito della grave emarginazione metropolitana in collaborazione con enti pubblici e del privato sociale no profit.

Lingua

Madrelingua Italiano

Altra(e) lingua(e) Inglese

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
buono	buono	buono	buono	buono	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

2010 "La posizione di garanzia dell'operatore psichiatrico", Gruppo Lettera Aperta in collaborazione con Facoltà di Giurisprudenza Università Bicocca. Titolo intervento: **Linee guida, vincolo normativo o supporto? Ovvero, l'operatore in bilico tra filo d'Arianna e richiamo del Pifferaio Magico**, S.Borghetti-A.Ericher, Milano.

2011 "La riabilitazione psicosociale nelle aree emergenti del disagio psichico", Sirplo. Titolo intervento: **Onda Baraonda la voce che ti inonda: una esperienza riabilitativa**

atipica in radio, Milano.

2011 “La città feroce: salute mentale e precarietà Urbana”. Centro studi per la sofferenza urbana - Souq. Titolo intervento: **La psichiatria nella città feroce: risposte rigide a domande complesse?** intervento del gruppo Lettera aperta, Milano.

2013 Congresso Sirplo. Titolo intervento: **Censimento Sirplo sulle attività riabilitative in Lombardia. I dati ottenuti dai questionari dei servizi pubblici lombardi**, Milano.

2014 Congresso Sirplo “La riabilitazione sociale oggi: contesti e paradigmi in cambiamento” Titolo intervento: **La riabilitazione tra cura e controllo ovvero la chiusura degli ospedali psichiatrici giudiziari in Italia. la nuova regolamentazione e le sue possibili applicazioni: ambiguità ed opportunità di un “doppio binario” in bilico tra cura e controllo**, Desio (MI).

20153th WAPR European Congress. Titolo intervento: **Il superfluo e il necessario. Crisi economica e salute mentale dentro e fuori i servizi. Come può la crisi cambiare lo stile di lavoro nei servizi**, Torino.

2015 Convegno promosso da Regione Lombardia “Supporto tra pari e salute mentale: il ruolo attivo degli utenti”. Titolo intervento: **Il censimento delle esperienze di supporto tra pari**, Milano.

2016 Convegno organizzato dal gruppo Lettera Aperta “Io (non) sono colpevole – incapacità o responsabilità del folle reo”. Titolo intervento: **La psichiatria delle inevidenze e i pazienti autori di reato**, S. Borghetti, L. Tarantola, presso Università degli Studi Milano Bicocca, Milano.

2016 Evento formativo Asst Desio-Vimercate “La contenzione Fisica in Psichiatria: Lo stato dell’arte tra pratica clinica, etica e giurisprudenza. Titolo intervento: **L’utilizzo della contenzione fisica negli SPDC. Una analisi dei dati lombardi ed il confronto con la letteratura. Quantificare e confrontare per tendere allo “zero”**, S.Borghetti, R. Guaiana, G. Civenti, F. Milani, Vimercate (MI).

2017 (5 maggio) Partecipazione come relatrice a congresso Sirplo **E Adesso Casa**. Titolo intervento: **“Qualche numero e riflessione sulla residenzialità psichiatrica in Lombardia”**, Milano.

2018 (23 ottobre) Convegno Organizzato da Regione Lombardia: **“Trattamenti Sanitari Obbligatorie e riduzione della contenzione meccanica nei servizi di salute mentale. Indicazioni regionali”**. Titolo intervento: **“Criteri di inclusione ed esclusione nelle procedure di TSO”**, Milano.

2018 (25-26 ottobre) **“XI Convegno Nazionale SPDC NO Restraint- 2018** “Titolo intervento: **Lo Stato dell’arte in Lombardia**, Ravenna.

2018 (19/21 ottobre): Partecipazione come membro dello staff a **“8th Working Conference Internazionale LFA 2018”**, Il Nodo Group, Chiavenna (SO).

2019 (7 giugno) Convegno Wapr Italia “Servizi di salute mentale: utenti, operatori e familiari ne discutono”. Titolo intervento: **Diritti & Rovesci, ovvero I have a dream**, Torino.

2019 (14 giugno) Conferenza Nazionale Salute Mentale. Titolo Intervento: **Residenzialità / Non residenzialità: Vel vel o Aut aut? Alternative o Complementari?** Roma.

2019 (16 ottobre) Evento Formativo Asst Sette Laghi "Prevenire e gestire il rischio aggressivo nelle strutture sanitarie". Titolo intervento: **"Indicazioni regionali per la riduzione della contenzione meccanica in SPDC e nei reparti di NPIA"**, S. Borghetti, A. Lora, Varese.

2019 (27 settembre) Convegno annuale di Mito & Realtà: "Quale comunità terapeutica è necessaria oggi". Titolo intervento: **"La comunità terapeutica che cura davvero. Derive ed ancoraggi"**, Milano.

2019 (24 ottobre) Mat, Settimana salute mentale. Titolo intervento: **"La comunità terapeutica che cura davvero. Derive ed ancoraggi"**, DSM-D Modena, Ausl Modena, Modena.

2019 (25 ottobre) Convegno patrocinato da Regione Lombardia "Oltre la contenzione. Una sfida etica". Titolo relazione: **"No restraint, l'esperienza in Lombardia"**, A.Lora, S. Borghetti, Milano.

2022 (20/23 giugno) XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia. Vulnerabilità, risorse e cambiamenti. Titolo intervento: **Percorsi di recovery per autori di reato nella residenzialità e oltre: opportunità e criticità tra superamento stigma e speranza**, Roma.

2023 (31 marzo) Convegno Sirp Lombardia: Una nuova prospettiva per la (ri)abilitazione psicosociale in Lombardia: il modello "budget di salute" nei servizi per la salute mentale. Titolo intervento: **PTRI e Budget di Salute secondo le ultime indicazioni SIRP**, Asst Santi Paolo e Carlo, Milano.

2023 (23/25 novembre) XV Congresso SIEP , Titolo intervento: **Non più posti letto, ma solo posti al sole. Il task shifting ed altri antidoti all'utilizzo della residenzialità in posizione orizzontale**, Bologna.

2024 (9 maggio) "E' tempo di implementare! La Joint Action ImpleMental in Regione Lombardia. Titolo intervento: **La voce degli utenti: cosa ne pensano di questa azione migliorativa?**, Regione Lombardia, Asst Lecco, Palazzo Lombardia, Milano.

2024 (23 maggio) Pazienti autori di reato, équipe forense e riorganizzazione della residenzialità: esperienze istituzionali a confronto. Titolo intervento: **Autori di reato e riabilitazione psicosociale: opportunità e criticità**. Asst Nord Milano.

Pubblicazioni **Borghetti S., A. Erlicher** "Linee guida, vincolo normativo o supporto? Ovvero, l'operatore in bilico tra filo d'Arianna e richiamo del Pifferaio Magico", in La posizione di garanzia degli operatori psichiatri, Giurisprudenza e clinica a confronto, Franco Angeli, pag. 140- 163,2011.

Viganò C., **Borghetti S.** et al. "Indagine sulle attività riabilitative in Lombardia. Un progetto della Società Italiana di Riabilitazione Psichiatrica, sezione Lombardia", Errepiresse, anno VI, n.2, pag. 3 -17, agosto 2012.

A. Amatulli A., **S. Borghetti**, "La contenzione in psichiatria tra etica e pratica: solo antitesi e sintesi?", in Il nodo della contenzione, pag. 251-271, Diritto, psichiatria e dignità della persona, Edizioni Alpha Beta Verlag, 2015.

Borghetti S., Civeni G., Guiana R., Lora A., Milani F., "La contenzione fisica in psichiatria. Analisi dei dati rilevati negli SPDC lombardi", Regione Lombardia, Direzione Generale Welfare, 2016.

Borghetti S., "Un censimento sugli ESP e sul supporto tra pari nei servizi di salute mentale lombardi", in "ESP in cammino, l'esperto in supporto tra pari in salute mentale tra conoscenza di sé e comprensione dell'altro", a cura di O. Kauffmann, D.M.Motto, S. Borghetti, A. Mastroeni, pag. 51-64, Franco Angeli, 2017.

A. Amatulli, B. Bazzoli, **S. Borghetti**, A. Costantino, A. Lora, C. Moro, A. Vita "Indicazioni regionali per la riduzione della contenzione meccanica nei reparti di psichiatria e di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza lombardi", Documento elaborato dal Gruppo di Approfondimento Tecnico regionale della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia, 2018.

A. Amatulli, B. Bazzoli, **S. Borghetti**, A. Costantino, A. Lora, C. Moro, A. Vita "Procedura relativa alla esecuzione degli accertamenti sanitari obbligatori (ASO) e dei trattamenti sanitari obbligatori (TSO) in ambito regionale", Documento elaborato dal Gruppo di Approfondimento Tecnico regionale della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia, 2018.

A. Amatulli, B. Bazzoli, **S. Borghetti**, A. Costantino, A. Lora, C. Moro, A. Vita "Check list di verifica sulla applicazione delle raccomandazioni regionali per la riduzione della contenzione meccanica nei reparti di psichiatria e di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza lombardi", Documento elaborato dal Gruppo di Approfondimento Tecnico regionale della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia, 2019.

S. Borghetti (a cura di) con la collaborazione del Direttivo Sirp Lombardia "Covid-19 e strutture residenziali nei servizi di salute mentale. indicazioni per prevenire e limitare", Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Pubblicata sul sito di SIRP (Società italiana di Riabilitazione Psicosociale): www.riabilitazionepsicosociale.it, 31/03/2020.

Borghetti S., Il Task Shifting nei Sistemi Per La Salute Mentale: obbligo o opportunità? Considerazioni iniziali, Newsletter Siep, www.siep.it, 21/11/2022.

Basso L., Boggian I., **Borghetti S.**, Burti L., Lamonaca D et al. "Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale: la definizione di riabilitazione e il progetto riabilitativo", in Raccomandazioni di buone pratiche in riabilitazione psicosociale adulti, (Semisa D, Bellomo A, Nigro P., Merlin S., Mucci A.), pag. 17-49, Giovanni Fioriti Editore, 2022.

Amatulli A., **Borghetti S.**, La Psichiatria e la difficile e forse impossibile riduzione della complessità. Riflessioni a un anno dall'omicidio di Barbara Capovani . Psichiatria Oggi, Anno XXXVII • n. 1 • gennaio–giugno 2024, pag 92-96.

Borghetti S., La psichiatria gentile: ossimoro o necessità ? I colori della gentilezza dai diritti alle prassi . Nuova Rassegna di studi psichiatrici, Vol. 30-16 aprile 2025.

La sottoscritta Stefania Borghetti dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/279).

Desio, 16 giugno 2025

firmato Stefania Borghetti