

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome/Nome

SABRINA MALLIMACI

Data di nascita

11/08/1983

Cittadinanza

ITALIANA

E-mail

sabrina.mallimaci@gmail.com

ATTIVITÀ CLINICA	
• Date (da – a)	DICEMBRE 2024 - OGGI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST - BRIANZA Via Santi Cosma e Damiano 10, Vimercate, MB
• Tipo di azienda o settore	Azienda sanitaria pubblica
• Tipo di impiego	DIRIGENTE PSICOLOGO NELLA DISCIPLINA PSICOTERAPIA
• Principali mansioni e responsabilità	Dirigente psicologo nella disciplina psicoterapia all'interno della SS Psicologia di Comunità, presso case di comunità: presa in carico di minori e adulti in percorsi di trattamento individuali e di gruppo, progettazione di interventi di prevenzione e promozione del benessere psicologico sul territorio.
• Date (da – a)	SETTEMBRE 2018 – oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	SPAZIO MA.BI Via Volturmo, 39 - LISSONE
• Tipo di azienda o settore	Studio privato
• Tipo di impiego	Psicologa - Psicoterapeuta (libera professione)
• Principali mansioni e responsabilità	Co-conduzione corsi pre-parto, gruppi di sostegno mamme, giornate informative a tema sulla genitorialità e sullo sviluppo del bambino, supporto psicologico a mamme e coppie, osservazione e valutazione bambini fascia 0-6.
• Date (da – a)	APRILE 2015 – SETTEMBRE 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CROCE ROSSA ITALIANA – comitato Provinciale di Milano c/o campo di accoglienza Via Clerici – BRESCO c/o campo di accoglienza Via Aquila – MILANO c/o campo di accoglienza Via Corelli - MILANO
• Tipo di azienda o settore	Associazione umanitaria
• Tipo di impiego	Psicologa – Psicoterapeuta (libera professione)

• Principali mansioni e responsabilità	Sportello d'ascolto rivolto ai migranti richiedenti asilo politico, triage psicologico e invio ai servizi territoriali, attività clinica in collaborazione con il team medico, intervento psicoterapeutico in sindromi post-traumatiche, gestione servizio psicosociale in collaborazione con l'assistente sociale, monitoraggio attività e supervisione operatori.
• Date (da – a)	GENNAIO 2014 – OGGI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	STUDIO DI PSICOLOGIA ANEMOS Via Como, 14 - LISSONE
• Tipo di azienda o settore	Studio privato
• Tipo di impiego	Psicologa - Psicoterapeuta (libera professione)
• Principali mansioni e responsabilità	Sostegno psicologico e psicoterapia ad adulti, coppie, adolescenti e bambini, valutazione e trattamento DSA, orientamento scolastico e professionale, colloqui motivazionali, bilancio delle competenze e valutazione attitudini, sostegno della genitorialità, interventi e progetti nelle scuole, facilitazione gruppi di incontro.
• Date (da – a)	GENNAIO 2014 – DICEMBRE 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASL Monza Brianza – Consultorio Familiare. di Monza
• Qualifica conseguita	Tirocinio scuola di specializzazione psicoterapia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Primi colloqui: analisi della domanda e indagine motivazioni; stesura progetto individualizzato; colloqui motivazionali e di sostegno psicologico a singoli e coppie; valutazione idoneità adozioni; spazio adolescenti: sostegno psicologico ad adolescenti.
• Date (da – a)	MARZO 2012 - DICEMBRE 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASL Monza Brianza – Ser. T. di Monza
• Qualifica conseguita	Tirocinio scuola di specializzazione psicoterapia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Primi colloqui: analisi della domanda e indagine motivazioni; somministrazione test di valutazione psicodiagnostica (SCL-90, WAIS-R, SCID II); discussione dei casi in equipe; colloqui motivazionali e di sostegno psicologico.
• Date (da – a)	SETTEMBRE 2008 – GIUGNO 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera San Gerardo - UONPIA via Pergolesi, 3 -20052- Monza
• Tipo di impiego	Psicologa tirocinante Tirocinio post-lauream
• Principali mansioni e responsabilità	Aggiornamento cartelle, colloquio clinico, somministrazione test intellettivi, proiettivi e neuropsicologici, interpretazione test e stesura relazione, progettazione e conduzione gruppi metacognitivi, colloqui con genitori e insegnanti, partecipazione a convegni e seminari, discussioni dei casi in equipe.
ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI	
• Date (da – a)	MAGGIO 2023 – OGGI
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ADECCO ITALIA S.P.A.
• Tipo di azienda o settore	Azienda del lavoro
• Tipo di impiego	Psicologa consulente politiche attive
• Principali mansioni e responsabilità	Bilancio competenze, colloqui motivazionali, accompagnamento alla ricerca attiva di lavoro per disoccupati, coaching, elaborazione progetti professionali, orientamento formativo e professionale, gestione documentazione e reportistica.
• Date (da – a)	APRILE 2022 – OGGI

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	EUDAIMON S.P.A. Via P. Pajetta, 2 - VERCELLI
• Tipo di azienda o settore	Azienda di welfare privato
• Tipo di impiego	Psicologa - Psicoterapeuta consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Content creator per articoli, erogazione di webinar e consulenze ai beneficiari dei servizi di welfare aziendale a tema genitorialità.
• Date (da – a)	OTTOBRE 2021 – MARZO 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	INPS Via A. Mej - BERGAMO
• Tipo di azienda o settore	Ente Pubblico
• Tipo di impiego	Operatore Sociale
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione alle commissioni di certificazione di invalidità civile. L. 104/92, L. 68/99
• Date (da – a)	OTTOBRE 2020– GIUGNO 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo “Salvo D’acquisto” - Monza
• Tipo di azienda o settore	Istituto Scolastico Statale
• Tipo di impiego	Insegnante di potenziamento
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di potenziamento all’interno della scuola primaria
• Date (da – a)	OTTOBRE 2018– GIUGNO 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo “Salvo D’acquisto” - Monza
• Tipo di azienda o settore	Istituto Scolastico Statale
• Tipo di impiego	Insegnante di sostegno
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di sostegno all’interno della scuola in ospedale, reparto di ematologia pediatrica
• Date (da – a)	MARZO 2016 – DICEMBRE 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo “Salvo D’acquisto” - Monza
• Tipo di azienda o settore	Istituto Scolastico Statale
• Tipo di impiego	Consulente esterna psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto di Screening e Prevenzione delle Difficoltà di Apprendimento
• Date (da – a)	NOVEMBRE 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione AFRIACA Italia
• Tipo di azienda o settore	Associazione di Promozione Sociale
• Tipo di impiego	Consulente esterna/Formatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Lezione del modulo “ Aspetti psicologici dell’operatore per l’accoglienza ”, “ Trauma e disturbi psicologici nei richiedenti asilo ”
• Date (da – a)	OTTOBRE 2016 – OTTOBRE 2017- OTTOBRE 2018 – OTTOBRE 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo “A. Sassi” - Renate
• Tipo di azienda o settore	Istituto Scolastico Statale
• Tipo di impiego	Consulente esterna

• Principali mansioni e responsabilità	Serata sull'orientamento scolastico "Scegliere la scuola superiore: la famiglia come elemento di supporto nel processo decisionale del figlio adolescente."
• Date (da – a)	NOVEMBRE 2015 – SETTEMBRE 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione "Il Cerchio"
• Tipo di azienda o settore	Associazione di Promozione Sociale
• Tipo di impiego	Collaboratrice esterna
• Principali mansioni e responsabilità	Interventi psico-educativi per progetti consensuali rivolti a minori sottoposti a provvedimenti dell'autorità giudiziaria.
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Pianeta Azzurro
• Tipo di azienda o settore	Cooperative sociale
• Tipo di impiego	Coordinatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento centro estivo comune di Cinisello Balsamo
• Date (da – a)	APRILE 2008 – NOVEMBRE 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa città del sole (attuale), Cooperativa Sociale Atipica , Cooperativa Pianeta Azzurro, Cooperativa Sociale della Brianza, Coop La Spiga, Coop Ancòra, Coop Ce. Se. D.
• Tipo di azienda o settore	Cooperative sociale
• Tipo di impiego	Educatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza scolastica e domiciliare a minori con certificazione di disabilità e con disagio sociale, gruppo tempo libero con adolescenti e giovani adulti disabili, progetti di collocamento mirati, centri estivi, servizi di pre e post scuola.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	SETTEMBRE 2008 – SETTEMBRE 2020 Croce Rossa Italiana – comitato locale di Muggiò e Provincia di Monza e Brianza. Formatrice – Psicologa dell'Emergenza <u>Attività formativa</u> per i volontari riguardanti gli aspetti relazionali del soccorso, il <i>peer support</i>, la comunicazione, il lavoro di squadra, la gestione dei conflitti, la gestione dello stress in emergenza. <u>Attività di psicologia dell'emergenza</u> all'intero del servizio psicosociale CRI (Se.P.): colloqui motivazionali con gli aspiranti volontari, colloqui individuali con soccorritori e popolazione in condizione di emergenza, debriefing e defusing di gruppo, formazione e supervisione soccorritori psicosociali, formazione dei volontari sui moduli psicologici. Partecipazione alla missione "Sisma Emilia 2012" e "Sisma centro Italia 2016". <u>Delegata Area V Gioventù</u>: organizzazione attività dei giovani per i giovani, peer education, prevenzione (MTS, educazione alimentare, educazione stradale, abuso sostanze).
• Date (da – a)	SETTEMBRE 2011 – DICEMBRE 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CTRH MONZA E BRIANZA
• Tipo di impiego	Collaboratrice
• Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione interventi di formazione rivolti agli insegnanti sulle tematiche dei disturbi di apprendimento.
• Date (da – a)	GENNAIO 2010 – GIUGNO 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Agenzia per la Formazione, l'Orientamento e il Lavoro (AFOL) provincia di Monza e Brianza via Tre Venezie n. 63, 20036 Meda (MB)
• Tipo di azienda o settore	Agenzia servizi

• Tipo di impiego	Orientatrice Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto Orientamento nel biennio delle scuole secondarie superiori della provincia: colloqui individuali e di gruppo, conduzione laboratori di orientamento e motivazione degli studenti, valutazione delle attitudini e degli interessi, autovalutazione delle competenze, stesura report, rapporti con le istituzioni scolastiche.
• Date (da – a)	OTTOBRE 2007 – FEBBRAIO 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Milano-Bicocca Piazza dell'ateneo nuovo, 1 Milano
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Tirocinante Dipartimento di Psicologia Tirocinio pre-lauream specialistica
• Principali mansioni e responsabilità	Definizione disegno di ricerca in ambito psicosociale, utilizzo dei principali strumenti di rilevazione quantitativi e qualitativi, analisi dei dati.
• Date (da – a)	SETTEMBRE 2007 – NOVEMBRE 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Milano-Bicocca Piazza dell'ateneo nuovo, 1 Milano
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Supporto personale ufficio orientamento Collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività di front-office, attività di back-office, sportello telefonico, contatti con le scuole superiori secondarie, contatto con le segreterie di facoltà, attività orientativa di studenti, matricole e docenti, organizzazione fiere.

CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)	Gennaio 2021 -ottobre 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Spazio Iris Via Lancetti, Milano <u>Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale e Care</u>
• Qualifica conseguita	Psicologa Perinatale
• Date (da – a)	Febbraio 2020 -Maggio 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro per le dipendenze Dipendiamo D.ssa Mariachiara Gritti <u>Corso di Alta Formazione "Trattamento individuale e di gruppo della dipendenza affettiva"</u>
• Qualifica conseguita	Esperta nel trattamento della dipendenza affettiva con metodo dipendiamo
• Date (da – a)	Giugno 2016 – Ottobre 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione Spazio Iris Via Lancetti, Milano <u>Master experience in diagnosi e trattamento dei disturbi dell'apprendimento</u>
• Qualifica conseguita	Esperta in diagnosi e trattamento dei disturbi dell'apprendimento

• Date (da – a)	Gennaio 2012 – Dicembre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Approccio Centrato sulla Persona (IACP) Via Burlamacchi, Milano <u>Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente</u>
• Qualifica conseguita	Psicoterapeuta Individuale e di Gruppo ad indirizzo Rogersiano
• Date (da – a)	Ottobre 2010
• Qualifica conseguita	Iscrizione all'Albo professionale n. 03/13916
• Date (da – a)	Prima sessione 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica Del Sacro Cuore – Milano-
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione "Psicologo"
• Date (da – a)	Ottobre 2006 – Aprile 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in "Psicologia delle organizzazioni e dei comportamenti di consumo" Votazione 108/110 Titolo tesi: "IO, IL MIO QUARTIERE E GLI ALTRI" UNA RICERCA SUL SENSO DI COMUNITA' E IL RAPPORTO CON GLI IMMIGRATI.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia del lavoro, psicosociologia delle organizzazioni, psicologia dei consumi, diritto del lavoro, assesment center, metodologie della ricerca qualitativa, focus group, tecniche di analisi statistica multivariata, sviluppo di comunità e ricerca-azione in ambito sociale e organizzativo, tecniche di ricerche di mercato, promozione del benessere, psicologia dei gruppi e relazioni intergruppi.
• Date (da – a)	Ottobre 2002 – Dicembre 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze della Comunicazione indirizzo "Psicologia della Comunicazione" Votazione 103/110 Titolo tesi: LA RAPPRESENTAZIONE MASSMEDIATICA DELLA SCIENZA: ANALISI DI UN CASO EMPIRICO

CURRICULUM SCIENTIFICO

PUBBLICAZIONI

MALLIMACI, SCURATTI, 2017. *Progetto di Screening e di Potenziamento in una scuola primaria di Monza*, presentazione poster di ricerca c/o *Giornate di aggiornamento in Psicologia Clinica dello Sviluppo*, Bologna 2017.

MALLIMACI, 2016. "La crisi nell'era della precarietà e la terapia del legame" in *Da Persona A Persona. Rivista Di Studi Rogersiani*, Alpes, Roma.

MONTALI, CASTELLINI, MALLIMACI, COLOMBO, 2008. *Prejudice and sense of community: a comparison between neighbourhoods with high and low presence of immigrant residents*, presentazione poster European Association Experimental Social Psychology 15th General Meeting Opatija, Croazia, 10th-14th June 2008.

MONTALI, CASTELLINI, MALLIMACI, COLOMBO, 2008. *Sense of community and subtle/blatant form of prejudice toward foreign immigrant*, presentazione poster *II International Conference on Community Psychology*, Lisboa, 4th-6th June 2008

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO,
PARTECIPAZIONE A CORSI E
CONVEGNI

- *Nutrire la relazione allattamento: una questione (anche) psicologica*, convegno SIPRE, fad (5 ECM)
- *Spiegare la morte ai bambini*, psicologia.io, ottobre 2024, fad (5 ECM)
- *Insieme nel lettone! Psicologia e fisiologia del sonno infantile*, Sipre, marzo-aprile 2024 (9 ECM)
- *Divenire genitori, divenire figli nei percorsi di affidamento e di adozione*, Sipre, 21 ottobre 2023 (5 ECM)
- *Lo stalking nella pratica clinica. Stalking Risk Profile: uno strumento di assessment per la gestione e il trattamento*, studio Ripsi, 15 ottobre 2023, fad (4,5 ECM)
- *Il sonno nei bambini: strategie per aiutare i bimbi e i genitori*, studio Ripsi, settembre 2023, fad (4,5 ECM)
- *La libroterapia con gli albi illustrati*, psicologia.io, marzo 2023, fad (15 ECM)
- *Lavorare con la mente e il corpo adolescente*, psicologia.io, dicembre 2023, fad (10 ECM)
- *Procreazioni Medicalmente Assistite: opportunità e pensieri senza nome*, 4° convegno internazionale in psicologia perinatale. SIPRE, 26, 27 novembre 2022, fad (5 ECM)
- *Disturbi del comportamento in età evolutiva. Fattori di rischio, strumenti di assessment, tecniche psicoterapeutiche*, Erickson, maggio 2020, bookecm (25 ECM)
- *Emergenza sanitaria da novo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto*, IIS, marzo 2020, fad (20,5 ECM)
- *Diventare genitori oggi*, Sipre Milano, 12 ottobre 2019, Milano (5,6 ECM)
- *Attaccamento e Psicopatologia*, Medici in famiglia, 18, 19, 20 settembre 2018, Milano (24 ECM)
- *Profili cognitivi e DSA*, workshop AIRIPA, 20 gennaio, Milano
- *Giornate di Aggiornamento in Psicologia Clinica*, 17, 18 marzo 2017, Bologna.
- *L'arte e la scienza dell'incontro*, 29, 30, 31 maggio 2015, Roma.
- *Gestire la Crisi con l'Approccio Centrato sulla Persona*. 24, 25 maggio 2014, Firenze.
- *Nuove prospettive dell'Approccio Centrato sulla Persona. Strumenti efficaci di intervento clinico e sociale* – giugno 2012, Messina.
- *Educare nella diversità. I bisogni educativi speciali nella scuola*, febbraio – aprile 2012, Monza.
- *Essere psiconcologo*, Associazione studio 12, gennaio 2011 - maggio 2011, Milano.
- *Dalla scuola alla vita*, novembre 2011 – gennaio 2012, Meda.

- *Corso di formazione sull'autismo – cascina San Vincenzo*, maggio – dicembre 2011, Concorezzo.
- *Disagi e disturbi dell'apprendimento*, febbraio – aprile 2011, Monza.
- *Leggere la devianza ed intervenire nella formazione dell'identità*, gennaio 2010, Desio.
- *I disturbi di apprendimento e il disturbo d'attenzione con iperattività*, novembre 2009, Desio.
- *I bisogni educativi speciali e l'approccio metacognitivo*, aprile 2009, Monza.
- *Legami in famiglia tra invarianza e trasformazioni*, 12 - 14 novembre 2008, Monza.
- *La follia rimossa nella famiglia sana: le vicissitudini di tenerezza e aggressività nello sviluppo*, 11 ottobre 2008, Monza.
- *Diagnosi e terapia della coppia-supervisione casi clinici*, 11 ottobre 2008, Monza.
- *La relazione difficile nel contesto ospedaliero. Pazienti, familiari, operatori*, 26 settembre 2008, Monza.
- *Arteterapia: utilizzo delle tecniche espressive e creative dell'arteterapia nella relazione educativa*, 9-10 giugno 2008, Milano.

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRA LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	SPAGNOLO
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
	FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	ELEMENTARE
ATTIVITÀ E INTERESSI	Interesse particolare per lo sviluppo di comunità e per i progetti che promuovono il cambiamento e il benessere e prevengono il disagio. Amo viaggiare ed entrare in contatto con nuove culture.
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE	Attitudine al lavoro in equipe, buone capacità di sopportare lo stress, buone doti di flessibilità e problem solving.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buona conoscenza e utilizzo del pacchetto office, internet e outlook express
Colloquio clinico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.
Protocollo per la cura della dipendenza affettiva individuale e di gruppo.
Test di valutazione psicologica età evolutiva e dsa.
Progettazione e promozione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Spiccato interesse per l'arte, la cultura, la danza e la produzione teatrale con partecipazione a vari laboratori.

PATENTE

B automunita

Monza, 16/12/2024

F.TO SABRINA MALLIMACI

La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Dichiara infine di essere informata ai sensi e per gli effetti del ex Dlgs 30 giugno 2003 n.196, attuale Dlgs 2018/101 e dell'art.13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ed autorizza affinché i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.