

**EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT**



DATI ANAGRAFICI

Nome	ANGELA ARENA
Telefono	
e-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	
Luogo di nascita	

ISTRUZIONE E ABILITAZIONI

- | | |
|--------------------|---|
| • 3 Novembre 2021 | Diploma di Specializzazione in “Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva e del Dolore” (70 / 70 lode) presso Università Magna Graecia di Catanzaro, Catanzaro, Italia. Tesi: “Efficienza neuro-ventilatoria e performance dei muscoli respiratori durante il weaning: confronto tra NAVA e PSV”
Relatore: Prof. Federico Longhini |
| • 9 Settembre 2013 | Iscrizione all’Ordine dei Medici di Como n° 6254 |
| • Luglio 2013 | Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo conseguita durante l^a sessione 2013 presso l’Università degli Studi di Milano |
| • 13 Marzo 2013 | Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia (105/110) presso Università degli Studi di Milano, Milano, Italia. Tesi: “Riduzione delle trasfusioni allogeniche in pazienti cardiocirurgici ad alto rischio trasfusionale” Relatore: Prof. Luciano Gattinoni, Correlatore: Dott. Marco Ranucci |
| • Luglio 2005 | Diploma di Maturità Classica (99/100), “Liceo Classico S.M. Legnani” Saronno (VA), Italia |

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

- Da Luglio 2024 – oggi
Dirigente medico assunto tramite contratto a tempo indeterminato c/o ASST Brianza
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio Pio XI Desio
Direttore: Dott. Luca Guatteri
- Da Gennaio 2022 – Marzo 2024
Dirigente medico assunto tramite contratto a tempo indeterminato c/o ASST Santi Paolo e Carlo
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio San Carlo
Direttore: Prof. Davide Chiumello
- Novembre 2021 – Dicembre 2021
Medico specialista assunto tramite Co.Co.Co. per emergenza sanitaria COVID 19
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio San Carlo
Direttore: Dott. Stefano Muttini
- Aprile 2020 – Ottobre 2021
Medico specializzando assunto tramite Co.Co.Co. per emergenza sanitaria COVID 19
S.C. Anestesia e Rianimazione - Presidio San Carlo
Direttore: Dott. Stefano Muttini
- Marzo 2020
Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore
A.O. "Mater Domini", Università Magna Graecia – Catanzaro
Direttore: Prof. Federico Longhini
- Settembre 2019 – Febbraio 2020
Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore
A.O. "SS. Annunziata" – Cosenza
Direttore: Dott. Pino Pasqua
- Febbraio 2019 – Agosto 2019
Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore
A.O. "Mater Domini", Università Magna Graecia – Catanzaro
Direttore: Prof. Paolo Navalesi
- Novembre 2018 - Gennaio 2019
Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore
Presidio ospedaliero "Giovanni Paolo II", Lamezia Terme
Direttore: Dott.ssa Anna Monardo
- Novembre 2016 - Ottobre 2018
Medico specializzando presso Dipartimento di Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore
A.O. "Mater Domini", Università Magna Graecia – Catanzaro
Direttore: Prof. Paolo Navalesi
- Gennaio 2015 - Ottobre 2016
Medico di continuità assistenziale (ex guardia medica) presso postazione di Appiano Gentile -
ASL di Como
- Settembre 2013 - Settembre 2014
Medico frequentatore presso Terapia Intensiva
IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
Direttore: Dott.ssa Daniela Codazzi - Prof. Martin Langer
- Settembre 2012 - Marzo 2013
Internato di tesi presso U.O. di Anestesia e Rianimazione - blocco operatorio di Cardiocirurgia
e Chirurgia Vascolare
Responsabili: Dott. Marco Ranucci , Dott.ssa Daniela Conti
IRCCS Policlinico San Donato, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Ottobre 2010 - Luglio 2012
Internati di studio come studentessa di medicina presso:
 - U.O. Radiologia e diagnostica per immagini (Prof. Francesco Sardanelli)
 - U.O. Chirurgia Generale I (Dott. Massimo Mauri)
 - U.O. Endocrinologia e Diabetologia (Dr.ssa Sabrina Corbetta)
 - U.O. Urologia (Prof. Luca Carmignani)
 - U.O. Chirurgia Vascolare I (Dott. Giovanni Nano)

- Centro Prelievi (Dott.ssa Elena Costa)
- IRCCS Policlinico San Donato, Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

ATTIVITA' SCIENTIFICA

• Settembre 2013 – Settembre 2014

.Membro del gruppo di miglioramento per la “Gestione della sedo-analgesia in terapia intensiva”.

Lo studio ha prodotto dei protocolli medico-infermieristici per la gestione del dolore
Terapia Intensiva - IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

.Direttore: Dr. Daniela Codazzi

COMPETENZE CLINICHE

Acquisite nel corso della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

ANESTESIA

- Valutazione pre-operatoria e ottimizzazione del paziente chirurgico
- Induzione e gestione di anestesia generale e loco-regionale in bambini e adulti sottoposti a interventi di chirurgia cardio-toracica, gastro-intestinale, epatica, ginecologica, urologica, otorinolaringoiatrica, ortopedica, plastica
- Induzione e gestione della sedazione dei Pazienti in respiro spontaneo
- Posizionamento di cateteri venosi centrali a breve termine (CVC percutanei)
- Posizionamento di cateteri venosi centrali a medio-lungo termine (Picc, Midline)
- Posizionamento di cateteri arteriosi

TERAPIA INTENSIVA

- Gestione del paziente critico affetto da shock settico, ipovolemico, cardiogeno, ARDS, insufficienza epatica e/o renale; politrauma e trauma cranico, danno cerebrale ischemico ed emorragico
- Gestione del paziente postoperatorio ad alto rischio, inclusi i pazienti cardiocirurgici e neurochirurgici
- Prevenzione, diagnosi e trattamento delle problematiche infettive nei pazienti critici
- Posizionamento e gestione di supporti extracorporei (ECMO VV e VA, CRRT)
- Confezionamento di tracheostomie percutanee
- Trasferimento intra and inter-ospedaliero di pazienti critici

MEDICINA D'EMERGENZA/URGENZA

- Rianimazione intra ed extra-ospedaliera come previsto dalle linee guida Advanced Life Support

TERAPIA DEL DOLORE

- Gestione del dolore postoperatorio attraverso procedure di anestesia loco-regionale: posizionamento di cateteri peridurali toracici e lombari e di cateteri peri-neurali
- Gestione del dolore peri-partum attraverso il posizionamento di cateteri peridurali o l'esecuzione di analgesie spino-peridurali.
- Gestione del dolore acuto per mezzo di farmaci sistemici

PUBBLICAZIONI

CAPITOLI DI LIBRI INTERNAZIONALI

Autore del capitolo: "Probiotics in Invasive Candidiasis" in the book "Probiotics, Prebiotics, and Synbiotics - Bioactive Foods in Health Promotion" edito da Ronald Watson and Victor Preedy. Academic Press - Elsevier. Data di pubblicazione: 12 Oct 2015. ISBN: 978-0-12-802189-7

PEER REVIEWED PAPERS

Colombo J, Arena A, Codazzi D
Lung Transplantation Is Much More Than Lung and Fluids
Anesthesia & Analgesia 2016; 123(3):794-5

Colombo J, Arena A and Codazzi D.
Target Controlled Infusion (TCI) of Beta Lactams May Enhance their
Pharmacokinetic/Pharmacodynamic (PK/ PD) Profile in Critically ill Patients
Journal of Drug Discovery, Development and Delivery 2015; 2(1): 1009.

Colombo J, Arena A, Gamba A, Codazzi D and Langer M.
Do you have an Asymptomatic Surgical Patient with a Massive Venous Thromboembolism?
Keep Calm, "don't touch" and Start Aggressive Anticoagulation!
Austin Journal of Emergency & Critical Care Medicine 2015; 2(1): 1013.

Jacopo Colombo, Angela Arena, Daniela Codazzi, Martin Langer
Intra-abdominal candidiasis and probiotics: we know little but it's time to try
Intensive Care Medicine 2014; 40:297-298

FREE PAPERS

J. Colombo, M. Melis, K. Masala, A. Mulas, M. Zoanni, A. Arena, D. Codazzi, M. Langer.
Gestione del dolore in terapia intensiva oncologica.
25° SMART (Simposio Mostra Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva), Milano, 30 May 2014

A. Arena, **J. Colombo**, D. Codazzi, M. Langer
Successful medical treatment of massive post-operative venous thromboembolism (VTE)
25° SMART (Simposio Mostra Anestesia Rianimazione e Terapia Intensiva), Milano, 29 May 2014

LINGUE E COMPETENZE TECNICHE

LINGUA MADRE	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE: intermedio FRANCESE: scolastico
ABILITÀ E COMPETENZE TECNICHE.	Buona conoscenza ed uso di: - Windows - Office
PATENTE DI GUIDA	B

Milano, 30 Settembre 2025

F.TO Angela Arena

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del D.Lgs. 101/2018.