

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AROSIO FRANCESCA**

E-mail [francesca.ariosio@asst-brianza.it](mailto:francesca.ariosio@asst-brianza.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 30-03-1982

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date **20 aprile 2022-ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro UONPIA di Bovisio Masciago - Via C. Cantù 7 ASST- Brianza
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Dirigente psicologo- Assunzione a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Equipe territoriale. Mi occupo di percorsi di valutazioni ed approfondimento psicodiagnostico di minori, psicoterapie, colloqui clinici e terapeutici. Percorso diagnostico in equipe per disturbi dell'apprendimento.

- Date **06 Luglio 2009- 15 aprile 2022**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Alzheimer Italia  
Via A. da Giussano, 7 20145 Milano.
- Tipo di azienda o settore Organizzazione nazionale di volontariato dedicata alla promozione della ricerca medica e scientifica, al supporto e al sostegno.
- Tipo di impiego Assunzione a tempo indeterminato
- Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza psicologica ai familiari di persone con demenza, supporto e sostegno, formazione e psicoeducazione.  
Formazione degli operatori su tematiche quali la gestione e la comunicazione verbale e non verbale.  
Referente del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza" che vede 37 città italiane coinvolte nel network.  
Scrittura e redazione di progetti nazionali, partecipazione a progetti europei (Horizon 2020), stesura di articoli divulgativi per newsletter nazionali ed europee, partecipazione a numerosi convegni nazionali ed internazionali in qualità di relatrice.

- Date **06 Aprile 2013 – 06 Aprile 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS E. Medea  
Associazione "La Nostra Famiglia"  
Via Don Luigi Monza, 20  
23842 Bosisio Parini – LC-
- Tipo di impiego Contratto consulente in libera professione
- Principali mansioni e responsabilità *Il Servizio di Psicologia del raggruppamento di Neuroriabilitazione Il si occupa della psicopatologia dello sviluppo in soggetti in età evolutiva.*  
Attività di psicoterapie individuali per soggetti in età evolutiva con disturbi d'ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.  
Conduzione di psicoterapia di gruppo seguendo il protocollo del Coping Power (Lochman e Wells, 2002) e implementazione di nuove metodologie basate sull'approccio ACT.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **16 Marzo 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva.

Scuola A.S.I.P.S.E - Via Settembrini 2, 20124 Milano.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **Dicembre 2009- Novembre 2012**

Tirocinio scuola di specialità presso: IRRCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Laura Vanzin.

Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di valutazione e diagnosi dei disturbi d'ansia e fobie, ADHD e stati depressivi.

Partecipazione ai gruppi di Parent Training per genitori di bambini con ADHD.

Psicoterapie individuali.

- Date
- Qualifica conseguita

#### **29 Gennaio 2009**

Iscritta all'albo degli psicologi della Lombardia numero 03/12411

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **15 Marzo 2007 - 15 Settembre 2007**

Tirocinio post-lauream presso: IRRCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Coordinata dalla Dott.ssa Mariarosaria Liscio.

*Il Servizio di Psicologia per le Cerebrolesioni Acquisite (raggruppamento Neuroriabilitazione III) si occupa della gestione clinica e dell'intervento riabilitativo di giovani pazienti in età evolutiva che hanno subito trauma cranico, neoplasia cerebrale o altri danni al Sistema Nervoso Centrale, dalla fase subacuta sino al reinserimento sociale.* Psicologia clinica: osservazione e affiancamento nel percorso di riabilitazione neuropsicologica e comportamentale ed in particolare nel trattamento di psicostimolazione cognitivo-comportamentale a giovani pazienti post-traumatici in fase sub-acuta di risveglio dal coma.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie dello studio
- Qualifica conseguita

#### **Anno accademico 2004 – 2006**

Laurea Specialistica in Psicologia presso l'Università degli studi Milano-Bicocca P.zza dell'Ateneo nuovo 1, 20126 Milano

Indirizzo in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Laurea conseguita il 20-12-2006 voto: 108/110

Titolo della tesi: "Efficacia del trattamento cognitivo-comportamentale nei pazienti in età evolutiva con esiti di tumore cerebrale".

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### **1 Febbraio 2006 - 1 Maggio 2006**

Tirocinio pre-lauream specialistica presso: IRRCS E. Medea-Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC). Tutor: Dott.ssa Mariarosaria Liscio.

Psicologia dello sviluppo: osservazione del comportamento spontaneo dei pazienti risvegliati dal coma in fase post-acuta, durante le prime fasi del ricovero e il loro training riabilitativo nel corso dell'intera degenza. Generalizzazione degli apprendimenti comportamentali e partecipazione alle riunioni settimanali con le figure professionali coinvolte nella cura e riabilitazione del paziente.

- Date
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie dello studio
- Qualifica conseguita

#### **Anno accademico 2001 – 2004**

Laurea in Scienze e Tecniche psicologiche presso l'Università degli studi Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo nuovo 1, 20126 Milano

Indirizzo in Neuropsicologia dell'adulto e dell'anziano

Laurea triennale conseguita il 09-11-2004

Titolo della tesi: "Valutazione Neuropsicologica di un paziente affetto da Sclerosi Tuberosa di Bourneville".

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### **Settembre 2003 – Aprile 2004**

Tirocinio durante il Corso di laurea triennale presso: Cooperativa Sociale Ergoterapeutica "Gioele", Lissone (MB). Supervisionata dalla Dott.ssa Alberta Arosio.

Il progetto formativo del mio tirocinio: partecipazione ad incontri di équipe e programmazione, supervisione circa le problematiche comportamentali, relazionali e di gruppo.

- Date
- Nome e tipo di istituto

**Anno accademico 2000 – 2001**  
 Diploma di maturità classica conseguito presso “Liceo Ginnasio B. Zucchi” di Monza.

Madrelingua | **Italiano**  
 Altra(e) lingua(e) | Inglese certificazione Trinity

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B2	B2	B2	

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
 RELAZIONALI**

Mi piace lavorare in gruppo e partecipare alle attività in modo propositivo e costruttivo. Tendo a creare e mantenere un dialogo proficuo con i colleghi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
 ORGANIZZATIVE**

Puntualità, impegno, meticolosa precisione e rispetto dei tempi e delle consegne sono doti che mi contraddistinguono in ambito di studio e di lavoro.

Le precedenti esperienze lavorative mi hanno portato a svolgere diversi compiti: dall'assegnazione dei ruoli ai diversi componenti del gruppo, alla pianificazione del progetto sino alla programmazione periodica di incontri e verifiche nel gruppo. Sistemi applicativi operanti in ambiente Windows (Office) e Internet.

**COMPETENZE TECNICHE**

Somministrazione di scale di valutazione psico-dignostica, principali test neuropsicologici.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Amante dei viaggi e delle attività sportive collaboro con la Società Polisportiva Sole Onlus società sportiva per ragazzi con disabilità rivestendo il ruolo di Tecnico sci. Pratico acquagym, yoga e sono amante degli sport all'aria aperta: corsa, trekking ed escursionismo. Viaggi, letture sono il mio svago e la mia ricarica.

**PATENTE**

Patente numero U16786377N-Categoria B, rilasciata il 03-08-2005

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

15 Luglio 2022

F.TO Francesca Arosio