



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Arici Chiara**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 06/02/1983

Sesso F

Esperienza professionale

Date 01 Giugno 2019 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti Dirigente Medico Psichiatra

Principali attività e responsabilità Dirigente con incarico prof.cons./studio/ricerca

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività o settore Centro Psico-Sociale di Seregno

Date 17 Settembre 2018 - 31 Maggio 2019

Lavoro o posizione ricoperti Assistente medico, disciplina di psichiatria

Principali attività e responsabilità Psichiatra di Comunità in area psicogeriatrica e psicorganica

Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia Lombardo Veneta – Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio- Fatebenefratelli, Centro Sant'Ambrogio di Cernusco sul Naviglio

Tipo di attività o settore Comunità psichiatrica a media assistenza

Istruzione e formazione

Date 13 Settembre 2018

Titolo della qualifica rilasciata Specialista in psichiatria e psicoterapia, con votazione 70/70 e

Principali tematiche/competenza professionali possedute lode. Tesi discussa: "Utilizzo della Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) in augmentation nel trattamento dei Disturbi Depressivi farmaco-resistenti: uno studio di follow-up "

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano

Date Agosto 2013 – Settembre 2018

Titolo della qualifica rilasciata Specializzanda in psichiatria e psicoterapia

Principali tematiche/competenza professionali possedute Acquisizione di capacità cliniche e di ricerca

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola di Specializzazione in Psichiatria c/o UO Psichiatria Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

Date	Gennaio 2017 – Aprile 2017
Titolo della qualifica rilasciata	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Observership sotto la supervisione del prof. Terence Arthur Ketter
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Bipolar Disorder Clinic, Stanford School of Medicine, University of Stanford, CA
Date	01/03/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano – n. iscrizione 42515
Date	Febbraio 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
Date	26 Ottobre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia con votazione 102/110. Tesi discussa: "Valutazione dell'efficacia dell'augmentation con Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) e confronto tra diversi protocolli di stimolazione in un gruppo di pazienti affetti da depressione farmaco-resistente"
Date	Anno scolastico 2001-2002
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica con votazione 92/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Ginnasio Statale Giuseppe Parini di Milano

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B2		B2		B2		B2		B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Pubblicazioni

1. Girone N, Benatti B, Molteni L, Cassina N, Giacobelli L, Arici C, Dell'Osso B. Partial Response to Antidepressant Treatment: The Role of Nutraceutical Compounds. *Clin Neuropsychiatry*. 2023 Jun;20(3):183-192. doi: 10.36131/cnforiteditore20230303. PMID: 37522109; PMCID: PMC10375276.
2. Arici C, Benatti B, Cafaro R, Cremaschi L, Degoni L, Pozzoli S, Oldani L, Molteni L, Giorgetti F, Priori A, Viganò C, Dell'Osso B. A 6-month follow-up study on response and relapse rates following an acute trial of repetitive transcranial magnetic stimulation in patients with major depression. *CNS Spectr*. 2022 Feb;27(1):93-98. doi: 10.1017/S1092852920001807. Epub 2020 Sep 4. PMID: 32883389.
3. Dell'Osso B, Arici C, Cafaro R, Vismara M, Cremaschi L, Benatti B, Macellaro M, Viganò C, Ketter TA. Antidepressants in bipolar disorder: Analysis of correlates overall, and in BD-I and BD-II subsamples. *J Affect Disord*. 2021 Sep 1;292:352-358. doi: 10.1016/j.jad.2021.05.043. Epub 2021 May 26. PMID: 34139408.
4. Dell'Osso B, Cremaschi L, Arici C, Altamura AC, Hooshmand F, Do D, Shah S, Gershon A, Holsinger A, Yeon Park D, Miller S, Wang PW, Ketter TA. Differential core pharmacotherapy in bipolar I versus bipolar II disorder and European versus American patients not in a syndromal episode. *Int Clin Psychopharmacol*. 2020 Jan;35(1):8-18. doi: 10.1097/YIC.0000000000000282. PMID: 31609786.
5. Cremaschi L, Ketter TA, Arici C, Miller S, Hooshmand F, Dell'Osso B. Antipsychotic use in Northern Italian inter-episode bipolar disorder patients: considering both second- and first-generation agents. *Int Clin Psychopharmacol*. 2020 Jan;35(1):49-58. doi: 10.1097/YIC.0000000000000283. PMID: 31453901.
6. De Carlo V, Grancini B, Vismara M, Benatti B, Arici C, Cremaschi L, Cirnigliaro G, Degoni L, Oldani L, Palazzo C, Glick ID, Viganò C, Dell'Osso B. Exploring characteristics associated with first benzodiazepine prescription in patients with affective disorders and related diagnoses. *Hum Psychopharmacol*. 2019 May;34(3):e2695. doi: 10.1002/hup.2695. Epub 2019 May 1. PMID: 31044486.
7. Benatti B, Arici C, Altamura AC, Dell'Osso B. Shared Obsessive-Compulsive Disorder: An Italian Case Report. *J Nerv Ment Dis*. 2019 Apr;207(4):311-313. doi: 10.1097/NMD.0000000000000967. PMID: 30920479.
8. Vismara M, Grancini B, Cremaschi L, Oldani L, Arici C, de Carlo V, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B. Suicide attempts and clinical correlates in patients with bipolar I vs II disorder. *Eur Psychiatry*. 2018 Aug;52:113-115. doi: 10.1016/j.eurpsy.2018.04.009. Epub 2018 May 17. PMID: 29778833.
9. Dell'Osso B, Vismara M, Dobrea C, Cremaschi L, Grancini B, Arici C, Benatti B, Buoli M, Ketter TA, Altamura AC. Clinical characterization of Italian suicide attempters with bipolar disorder. *CNS Spectr*. 2018 Aug;23(4):271-277. doi: 10.1017/S1092852917000384. Epub 2017 Jun 20. PMID: 28631584.
10. Grancini B, De Carlo V, Palazzo M, Vismara M, Arici C, Cremaschi L, Benatti B, Altamura AC, Dell'Osso B. Does initial use of benzodiazepines delay an adequate pharmacological treatment? A multicentre analysis in patients with psychotic and affective disorders. *Int Clin Psychopharmacol*. 2018 May;33(3):140-146. doi: 10.1097/YIC.0000000000000210. PMID: 29461302.
11. Dell'Osso B, Benatti B, Arici C, Palazzo C, Altamura AC, Hollander E, Fineberg N, Stein DJ, Nicolini H, Lanzagorta N, Marazziti D, Pallanti S, van Ameringen M, Lochner C, Karamustafalioglu O, Hranov L, Figue M, Drummond L, Rodriguez CI, Grant J, Denys D, Menchon JM, Zohar J. Prevalence of suicide attempt and clinical characteristics of suicide attempters with obsessive-compulsive disorder: a report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS). *CNS Spectr*. 2018 Feb;23(1):59-66. doi: 10.1017/S1092852917000177. Epub 2017 Mar 16. PMID: 28300008.

12. Arici C, Cremaschi L, Dobrea C, Vismara M, Grancini B, Benatti B, Buoli M, Miller S, Ketter TA, Altamura AC, Dell'Osso B. Differentiating multiple vs single lifetime suicide attempters with bipolar disorders: A retrospective study. *Compr Psychiatry*. 2018 Jan;80:214-222. doi: 10.1016/j.comppsy.2017.10.006. Epub 2017 Oct 19. PMID: 29145062.
13. Dell'Osso B, Benatti B, Rodriguez CI, Arici C, Palazzo C, Altamura AC, Hollander E, Fineberg N, Stein DJ, Nicolini H, Lanzagorta N, Marazziti D, Pallanti S, Van Ameringen M, Lochner C, Karamustafalioglu O, Hranov L, Figuee M, Drummond L, Grant J, Denys D, Cath D, Menchon JM, Zohar J. Obsessive-compulsive disorder in the elderly: A report from the International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS). *Eur Psychiatry*. 2017 Sep;45:36-40. doi: 10.1016/j.eurpsy.2017.06.008. Epub 2017 Jul 4. PMID: 28728093.
14. Palazzo MC, Arici C, Cremaschi L, Cristoffanini M, Dobrea C, Dell'Osso B, Altamura AC. Cognitive Performance in Euthymic Patients with Bipolar Disorder vs Healthy Controls: A Neuropsychological Investigation. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2017 Jul 27;13:71-81. doi: 10.2174/1745017901713010071. PMID: 28868081; PMCID: PMC5564021.
15. Altamura AC, Delvecchio G, Marotta G, Oldani L, Piloni A, Ciappolino V, Caletti E, Rovera C, Dobrea C, Arici C, Benatti B, Camuri G, Prunas C, Paoli RA, Dell'Osso B, Cinnante C, Triulzi FM, Brambilla P. Structural and metabolic differentiation between bipolar disorder with psychosis and substance-induced psychosis: An integrated MRI/PET study. *Eur Psychiatry*. 2017 Mar;41:85-94. doi: 10.1016/j.eurpsy.2016.09.009. Epub 2016 Dec 31. PMID: 28049086.
16. Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, De Cagna F, Benatti B, Camuri G, Arici C, Dobrea C, Oldani L, Palazzo MC, Vismara M, Altamura AC. Italian patients with more recent onset of Major Depressive Disorder have a shorter duration of untreated illness. *Int J Clin Pract*. 2017 Feb;71(2). doi: 10.1111/ijcp.12926. Epub 2017 Jan 15. PMID: 28090727.
17. Benatti B, Camuri G, Dell'Osso B, Cremaschi L, Sembira E, Palazzo C, Oldani L, Dobrea C, Arici C, Primavera D, Carpiello B, Castellano F, Carrà G, Clerici M, Baldwin DS, Altamura AC. Which factors influence onset and latency to treatment in generalized anxiety disorder, panic disorder, and obsessive-compulsive disorder? *Int Clin Psychopharmacol*. 2016 Nov;31(6):347-52. doi: 10.1097/YIC.000000000000137. PMID: 27384739.
18. Dell'Osso B, Oldani L, Camuri G, Benatti B, Grancini B, Arici C, Cremaschi L, Palazzo M, Spagnolin G, Dobrea C, Altamura AC. Reduced duration of untreated illness over time in patients with schizophrenia spectrum, mood and anxiety disorders. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2016 May;70(5):202-10. doi: 10.1111/pcn.12380. Epub 2016 Apr 5. PMID: 26821781.
19. Palazzo MC, Arici C, Dell'Osso B, Cremaschi L, Grancini B, Camuri G, Benatti B, Oldani L, Dobrea C, Cattaneo A, Altamura AC. Access and latency to first antipsychotic treatment in Italian patients with schizophrenia and other schizophrenic spectrum disorders across different epochs. *Hum Psychopharmacol*. 2016 Mar;31(2):113-20. doi: 10.1002/hup.2518. PMID: 26948428.
20. Dell'Osso B, Oldani L, Camuri G, Dobrea C, Cremaschi L, Benatti B, Arici C, Grancini B, Altamura AC. Augmentative repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS) in the acute treatment of poor responder depressed patients: a comparison study between high and low frequency stimulation. *Eur Psychiatry*. 2015 Feb;30(2):271-6. doi: 10.1016/j.eurpsy.2014.12.001. Epub 2015 Jan 5. PMID: 25572482.
21. Dell'Osso B, Cremaschi L, Palazzo C, Suardi N, Spagnolin G, Camuri G, Benatti B, Oldani L, Dobrea C, Arici C, Pace G, Tiseo A, Nahum ES, Castellano F, D'Urso N, Clerici M, Primavera D, Carpiello B, Altamura AC. Factors characterizing access and latency to first pharmacological treatment in Italian

patients with schizophrenia, mood, and anxiety spectrum disorders. *Int Clin Psychopharmacol.* 2015 Jan;30(1):29-35. doi: 10.1097/YIC.000000000000049. PMID: 25117878.

22. Dell'Osso B, Dobrea C, Cremaschi L, Arici C, Altamura AC. Wake-promoting pharmacotherapy for psychiatric disorders. *Curr Psychiatry Rep.* 2014 Dec;16(12):524. doi: 10.1007/s11920-014-0524-2. PMID: 25312027.

23. Benatti B, Dell'Osso B, Arici C, Hollander E, Altamura AC. Characterizing impulsivity profile in patients with obsessive-compulsive disorder. *Int J Psychiatry Clin Pract.* 2014 Aug;18(3):156-60. doi: 10.3109/13651501.2013.855792. Epub 2013 Nov 13. PMID: 24151922.

24. Dell'Osso B, Dobrea C, Arici C, Benatti B, Ferrucci R, Vergari M, Priori A, Altamura AC. Augmentative transcranial direct current stimulation (tDCS) in poor responder depressed patients: a follow-up study. *CNS Spectr.* 2014 Aug;19(4):347-54. doi: 10.1017/S1092852913000497. Epub 2013 Aug 20. PMID: 23962405.

25. Dell'Osso B, Dobrea C, Palazzo MC, Cremaschi L, Penzo B, Benatti B, Camuri G, Arici C, Suppes T, Altamura AC. Neuroimaging procedures and related acquisitions in bipolar disorder: state of the art. *Riv Psichiatr.* 2014 Jan-Feb;49(1):2-11. doi: 10.1708/1407.15619. PMID: 24572578.

26. Dell'Osso B, Arici C, Dobrea C, Camuri G, Benatti B, Altamura AC. Escitalopram tolerability as mono- versus augmentative therapy in patients with affective disorders: a naturalistic study. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2013;9:205-9. doi: 10.2147/NDT.S39322. Epub 2013 Feb 8. PMID: 23429980; PMCID: PMC3573802.

27. Dell'Osso B, Arici C, Dobrea C, Benatti B, Altamura AC. Efficacy, tolerability, compliance, and quality of life of patients with mood disorders switched from quetiapine immediate release to extended release. *Int Clin Psychopharmacol.* 2012 Nov;27(6):310-3. doi: 10.1097/YIC.0b013e328358f0c6. PMID: 22990141.

28. Dobrea C, Buoli M, Arici C, Camuri G, Dell'Osso B, Altamura AC. Tolerability and use in co-administration of pregabalin in affective patients: a 6-month prospective naturalistic study. *Expert Opin Drug Saf.* 2012 Nov;11(6):893-9. doi: 10.1517/14740338.2012.720971. Epub 2012 Sep 5. PMID: 22946673.

29. Dell'Osso B, Zanoni S, Ferrucci R, Vergari M, Castellano F, D'Urso N, Dobrea C, Benatti B, Arici C, Priori A, Altamura AC. Transcranial direct current stimulation for the outpatient treatment of poor-responder depressed patients. *Eur Psychiatry.* 2012 Oct;27(7):513-7. doi: 10.1016/j.eurpsy.2011.02.008. Epub 2011 May 31. PMID: 21621982.

30. Altamura AC, Lietti L, Dobrea C, Benatti B, Arici C, Dell'Osso B. Mood stabilizers for patients with bipolar disorder: the state of the art. *Expert Rev Neurother.* 2011 Jan;11(1):85-99. doi: 10.1586/ern.10.181. PMID: 21158558.

Il/La sottoscritto/a CHIARA ARICI dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data 23/10/2025

firmato CHIARA ARICI